



בריתון חיפה עלון מס' 1 דצמבר



מירה גרוס יו"ר מועצת בני ברית חיפה



דבר יו"ר המועצה בני ברית חיפה .

בהתרגשות רבה ובגאווה גדולה בנר ראשון של חג חנוכה אנו מפרסמים את "בריתון חיפה", מספר 1 של חברי וחברות "בני ברית" חיפה. אני מודה לצוות "בריתון חיפה" על ההשקעה בהפקת העלון, ולכם, חברי המועצה היקרים, על עשייתכם, המשמעותית בעת הזאת.

הודות למרקם האנושי והערכי של הארגון, אנחנו שומרים על מסורת של נתינה, התנדבות ויצירת פעילויות המותאמות לצרכים של תקופת המלחמה .

כולנו בחוסר וודאות, בדאגה לחטופים בעזה, הזדהות עם משפחות החטופים והנרצחים, עם החיילים בחזית ועם עתיד המדינה. בבדיקת הצרכים בחיפה, החלטנו בין יתר הפעילויות של ימי השגרה, להתמקד בתהליכים המותאמים לתקופה מאתגרת זו.

- אנחנו בעיצומם של פרויקטים ייחודיים :  
פרויקט "נאמני הקהילה" בהובלת עיריית חיפה, בשיתוף עם מחלקת הרווחה ושדולת הגמלאים בעיריית חיפה. הפרויקט מתמקד בליווי ובשיחות עם האוכלוסייה המבוגרת, בהתאם לצרכים של אלפי תושבים מעניקים סיוע של אנשי מקצוע. בנוסף, תהליך דומה של מתנדבי המועצה, התקשרות טלפונית עם התושבים הקשישים העריריים.  
**פרויקט "נאמני חינוך"**  
חברות מורות, בלשכות המועצה, יזמו תהליך של הוראה ולמידה לילדי המשפחות מפוני הדרום והצפון בבתי מלון ובאכסניות בחיפה. הפעלת תוכניות חינוכיות, בהתאם לגיל, ובכך להעניק לילדים המשך שגרה, ולהורים זמן פנוי. כמו כן, איתרנו מורות מתנדבות, להוראת עולים בשפה הרוסית.  
**פרויקט "נשים סורגות"**
- קבוצת חברות מתנדבות הכינו כובעים לחורף לחיילים ולילדים.  
וכן בובות סרוגות לתינוקות, הנמצאים בחיפה בבתי מלון לאונרדו, גארדן, דן כרמל ועוד.
- **חגיגות ימי הולדת** לילדים בהפתעה. **הכנת כריכים** לילדי צהרונים בבתי הספר. מתחילים להתכונן לקראת חג **החנוכה** עם סופגניות וחגיגות.
- **ממשיכים בפעילות** התנדבותית מגוונת וענפה בחמ"ל, בחיפה ובקריות, במיון ובאריזת פריטים ומשלוחים לחיילים, אפיית עוגות "**להמתיק את השבת**".
- דאגנו לבשל **ארוחות ביתיות** לעשרות חיילים בפיקוד העורף בחיפה.
- **נשיאי הלשכות** במועצה דאגו לאיסוף תרומות כספיות לשיקום תושבי הדרום.
- נתרמו **מחשבים** לילדי הדרום המפונים למלונות באילת, בגדים, צעצועים, משחקים וחטיפים.

**חיבור אמפתיות** של חברי המועצה, הנמצאים באבל, אשר קרוביהם נרצחו במלחמה. תמיכה לזוג חברים בלשכת "סיגליות", להם נכד חטוף בעזה. קיימנו עצרת הזדהות בהשתתפות מעל מאה חברים, בכך יצרנו חיבור אנושי, אחדות, רעות ותקווה לשחרור החטופים במהרה. עם אמונה ואופטימיות לתקופת השגרה של "**החיים הטובים**" שיחזרו לכל עם ישראל.

מירה גרוס

לכם תמיד



**עמנואל כהן. נשיא בני ברית ישראל**

**לחברות וחברי המועצה האזורית חיפה**

**שלום רב!**

ברצוני לברך אתכם בהצלחה רבה עם הוצאת העלון שלכם "בריתון חיפה". העלון ייתן ביטוי להישגים הרבים של המועצה שלכם ולשכות חיפה וישמש מקור מידע נוסף וחשוב לכלל החברים לגבי הפעילות החברתית וההתנדבותית שלכם, כמו גם הפעילות המתבצעת בכל ארגון בני ברית.

"בריתון חיפה" ישלים את ערוצי המידע הנוספים אשר קיימים בארגון כמו: אתר האינטרנט, דף הפייסבוק, קבוצות הוואטסאפ למינהן וישיבות המועצה האזורית והנהלת בני ברית. כמו כן הוא יצטרף לעלוני דומים המופקים ע"י מועצות אזוריות אחרות.

מאז האירועים של ה-7 באוקטובר מדינת ישראל מצויה במצב מלחמה שנכפתה עלינו ע"י אויבינו. למלחמה יש השלכות על כלל הציבור, וכמובן גם עלינו כארגון חברתי התנדבותי. לצערינו המלחמה תימשך עוד זמן רב, ואין לדעת מתי היא תסתיים.

מתחילת המלחמה ארגון בני ברית מיקד את רוב פעילותו להתנדבות ותרומות לסייע במלחמה. המשימות העיקריות הופנו לסייע למפונים מיישובי עוטף עזה והצפון, ולחיילי צה"ל בחזית. פעילות זו מתקיימת בכל רמות הארגון: בלשכות בני ברית, במועצות האזוריות ובלשכה הגדולה.

בלשכה הגדולה הקמנו קבינט בני ברית למלחמה שמכוון את פעילויות הסייע לסוגיהן. הוקמה קרן תרומות מיוחדת בשם "קרן חיים" על שם גזבר בני ברית חיים בר ז"ל שנפטר ערב המלחמה. פעלנו רבות לגיוס תרומות מארגוני בני ברית בעולם, כמו גם מלשכות בני ברית בארץ.

במסגרת זו תרמנו לקיבוצים מעוטף עזה שנפגעו קשות במלחמה: לקיבוץ ניר עוז – 200,000 ₪, לקיבוץ כפר עזה – 130,000 ₪ ולקיבוץ בארי – 30,000 ₪. לילדי המפונים מקיבוץ ניר עם תרמנו 12 מחשבים אישיים, ועוד 12 מחשבים בתהליך.

אנו משתפים פעולה עם מספר גופים שהקימו חמ"ל, ומספקים להם מתנדבים ותרומות כספיות לרכישת מוצרים נדרשים. ביניהם ניתן לציין את החמ"ל של יפעת עמית בהוד השרון שמספקת דרישות של יחידות צבא מובחרות כמו גולני, דובדבן, מגלן, וסיירת מטכ"ל. החמ"ל של אבנר סטפק מחברת מיטב דש, שמספק סלי מזון ותרופות לאזרחים שנותרו בערים שדרות, נתיבות ואשקלון. והחמ"ל האזרחי באקספו בסייע לאזרחים ולחיילים.

בנוסף לכל אלו מתבצעת פעילות התנדבות עניפה של כל הלשכות, כמו החמ"ל של לשכת המייסדים בהוד השרון, סיוע לחקלאים בקטיף פירות וירקות ביישובים שנותרו ללא פועלים, וסיוע לילדים של משפחות מפונים מעוטף עזה והצפון שנמצאים בבתי מלון שונים בארץ.

בהזדמנות זו ברצוני להודות מקרב לב לכל החברים והחברות שנרתמו לסייע לאזרחים שנפגעו במלחמה ולחיילי צה"ל בחזית.

אני מאחל לכולם קריאה מעניינת ומהנה בעלון, ולהודות לראשת המועצה האזורית חיפה – מירה גרוס על היוזמה להפקת "בריתון חיפה"

שנדע ימים בטוחים ושקטים יותר.

עמנואל כהן.

נשיא בני ברית ישראל



אנו שמחים ונרגשים לפרסם את העלון הראשון – "בריתון חיפה".

התכנים העיקריים אותם נפרסם :

- פעילות בארגון ובמועצה. מה בלשכות?
- תינתן אפשרות לספר על פעילויות ייחודיות ומעניינות בכל לשכה.
- במה לביטוי אישי של חברות וחברים - יוצרים, סיפורים ושירים אישיים.
- מידע על אירועי תרבות במועצה.
- "פינת בריאות" מאמרים מעניינים על קידום בריאות.
- פרסום של שיתופי הפעולה בין הלשכות.
- דגש על נושא ההתנדבות, בעת הנוכחית..
- העלון יפורסם אחת לרבעון ואתם מוזמנים לשלוח תכנים באמצעות נשיאי הלשכות.

ימים לא פשוטים עוברים על כולנו, מתח, חרדה וציפייה לשובם של החטופים והשבויים, עם תפילה לחזרתם של חיילינו בריאים ושלמים. נברך את חיילי צה"ל ואת כוחות הביטחון, את החטופים והנעדרים שישבו בריאים ושלמים. השתתפותנו בצער המשפחות שיקריהן נהרגו ונרצחו. יהי זכרם ברוך לעד. נאחל החלמה מהירה לפצועים. בשורות טובות לכולנו וחזרה לשגרה במהרה בקרוב.

עם ישראל חי.

חנה וגנר / עורכת "בריתון חיפה"



# פעילות הלשכות

## לשכת "אורנים", נשיאה: מיקי שביט



לשכת זוגות "אורנים" הינה לשכה ותיקה, מעל 23 שנים ביחד, והרוב הם בני 80 ומעלה.

התמונה הקבוצתית צולמה בסוף אוגוסט 2023 במסיבת יום הולדת 80 למספר חברים ואחד בן 90. חלקנו עדיין מתנדבים. בפרוץ המלחמה התנדבנו בתרומות בהיכל הספורט, במיון ובאריזה של ביגוד וחפצים לחיילים ולאזרחים מעוטף עזה, בשיחות טלפון לאנשים בודדים, ובנוסף תרמנו 500 שקל לקיבוץ ניר עוז.

## לשכת "ניגונים", נשיאה: יוספה סטאר



בנות לשכת "ניגונים" מתנדבות "בחיבוק ראשון", "נשים למען נשים", חלוקת מזון, הכנת כריכים לבי"ס "חופית", "ידיד לחינוך", ניצולי שואה, סריגת כובעים לחיילי צה"ל בצפון ובדרום, הכנת מנות חמות אצל השף איתן קיזלר ועוד.

בתאריך 29.10.23 נפגשו חברות הלשכה, לערב מיוחד של אוורור רגשות והפגת מתחים, בתקופה מאתגרת זו, במצב הקשה שעם ישראל חווה בזמן המלחמה. כל אחת מהחברות שיתפה בקבוצה את מחשבותיה, רגשותיה והגיגי ליבה. היה מפגש מרגש, תומך ומכיל.

בתאריך 26.11.23 נערך מפגש נוסף של בנות הלשכה, ערב "הפרשת חלה", למען החזרת כל החטופים מעזה. זאת בתקווה שכל הברכות שלנו תתקבלנה ותתגשמנה. אמן! היה ערב ייחודי ומרגש.

## לשכת "גוונים", נשיאה: הילה שחר



התקיים מפגש מרתק ומרגש במיוחד. שיתוף רגשות וחוויות בימים כואבים וקשים אלה. התפללנו, בכינו והדלקנו נרות לשלום חיילנו, להחזרת החטופים במהרה ולהחלמת הפצועים. כל אחת מהחברות שיתפה מה היא תורמת ובמה מתנדבת בעת הזאת. ערב מרגש!

## לשכת "הרקפות" נשיאה: רינה רביב

בעת המלחמה "חברות ברזל" פעלנו למען המפונים נוצר קשר עם העובדים הסוציאליים בבתי המלון וזיהוי הצרכים עם חברות הלשכה: חגגנו 2 ימי הולדת, סיפקנו צעצועים והפתעות, חלקנו תרומות בובות, שנסרגו עבור הקטנטנים וחולקו בפעוטון. חברנו לאשה אשר נזקקה לעזרה בביגוד לה ולבנותיה, חברת הלשכה יצאה איתה לטיול בשפת הים.



בחודש נובמבר 2023 קיימנו מפגש לחברות הלשכה, בביתה של אחת החברות. ערכנו שיח על התחושות והרגשות מאז "השבת השחורה" והיכן אותן וכיצד התמודדו עם הפחד. כל אחת בתורה שיתפה את ההתמודדות

שלה עם החרדות והדאגות לבני המשפחה בן/ נכדים/ קרובי משפחה אשר מגויסים למלחמה. הנשיאה ציינה כי כל חברה הזקוקה לתמיכה רגשית חברתית או להפגת בדידות מוזמנת לפנות לנשיאת הלשכה אשר תשמש אוזן קשבת ותמיכה. **סלוגן הרקפות - כולן בשביל אחת ואחת בשביל כולן.**

## לשכת ה"כורמות" זכרון יעקב נשיאה: רחל שמר,



הנשיאה יזמה מפגש חברות שהתקיים בבית הקפה של "דודה ברטה" בזיכרון יעקב, המטרה המרכזית הייתה לזקק את היכולות שלנו למצוא פתרונות, איך לעזור לאחרים. הבנו שאנו יכולות לקבל ולתת תמיכה, אוזן קשבת, תשומת לב לחברות הקבוצה. במציאות הנוכחית שנקלענו כולנו, אנו חשות טלטלה ודאגה, המפגש תרם לגיבוש. אוורורנו תחושות, תרמנו ונרתמנו – זו כוחה של - אחדות בעת הזו.

## לשכת "ברית הלבבות" הנשיא: מוטי וגנר



לשכת "ברית הלבבות" חרטת על דיגלה סיוע לילדים חולי סרטן ובני משפחותיהם, ועדת ההתנדבויות, הכינה תכנית שנתית לפעילות מגוונת. חברי הלשכה הגיעו למחלקה ההמטו/אונקולוגיה לידים בביה"ח "רות רפפורט" שבקריה הרפואית רמב"ם מלוויים בחבר הלשכה אבי רמז שהנעים בשירתו בליווי גיטרה, חלות קטנות, צנצנות דבש וברכה מרגשת חולקו לילדים ולמשפחות, תרומתם של חברי הלשכה ליאורה ויענקלה מושקוביץ. כמו כן, חברי הלשכה הביאו עמם מתנות לילדים, כריות צבעוניות בצורת לב, עם ברכה רקומה "רפואה שלמה". חברי הלשכה רות ויעקב קנטרוביץ, דאגו לגייס 20 כרטיסים ל"בלאגן" אותם חילקו למשפחות. הפעילות תהפוך למסורת כדי לשמח ולהיטיב את ליבם של ילדים חולים ובני משפחותיהם וזוהי רק תחילתה של הפעילות.



לקראת חג החנוכה נגיע לשמח את הילדים בליווי סופגניות, חנוכיות, הפתעות והאומנית שמחה זן ואר במופע, "סדנאות צחוק".

קיימנו מפגש לנשמה, נפגשו, שיתפנו, סיפרנו ואפילו שרנו ברוח התקופה עם הזמיר שלנו אבי רמז. חוויתי ומרגש! הלשכה תרמה כסף לסיוע למפונים ולשיקום כפר עזה ונחל עוז.

## לשכת "מכל הלב" נשיאה: שולי גלובן



חברות לשכת "מכל הלב" מגויסות בהתנדבויות לקהילה ולצ.ה.ל. אפשר לפגוש אותן מחבקות ותומכות במשפחות השבויים בקטיף מלפפונים, בתרומה כספית... ובין לבין סורגות כובעים לחיילים, בהכנת כריכים, ובמכירת ירקות/פירות מהעוטף ועוד היד נטויה. שנהיה בצד הנותן תמיד.

### ביקור חברות לשכת מכל הלב אצל משפחות החטופים

נסענו חברות מלשכת "מכל הלב" לשכת גוונים "עם הנשיאות שולי גלובן. והילה שחר, לכיכר החטופים לחבק את משפחות החטופים, חשנו מקרוב את הכאב, ראינו את תמונות החטופים, השלטים המונפים באוויר ע"י הורים, אחים, בני משפחה וחברים, שנושאים תמונה של הבן או הבת, של האח, האחיות או עולל קטן. הן רוצות לזעוק את זעקתם שמישהו יקשיב וישיב את יקיריהם, את אהוביהם שנחטפו... הם מרגישים מיותמים, הם כמו נשמות אבודות, מחפשות מענה... ואין !!!



**במפגש מרגש ברוח הזמן..** מה צריך הבנאדם? חיבוק חם.. אוזן קשבת.. כיבוד כיד המלך... וחברה מהקבוצה שמעבירה לנו הכי מקצועי.. עיצוב שולחן לכל חג ולכל אירוע. ותודה לאהובה הולצמן... צוות אירוח וסופי על הדאגה למקום המפגש.

## לשכת "אורות חיפה" הנשיא: ישראל מילר

לשכה אשר כל חבריה הינם גברים. מאז פרוץ מלחמת "חרבות ברזל" ב-7 באוקטובר 2023, קיימה לשכת אורות חיפה שלושה מפגשים. שני המפגשים הראשונים היו "על קפה ומאפה" ובאוויר החופשי.

מפגשים אלו התקיימו ללא כל נושא מרכזי מתוכנן, אלא, על כל נושא שעלה וזאת על מנת לשחרר את החברים מהמדיה שהיו רתוקים אליה מחד וקיום שיחות חופשיות בין החברים, מאידך. השיחות קלחו בצורה תרבותית וחברית ביותר. המפגש השלישי היה שונה מקודמיו. במפגש זה הסבו החברים לארוחת צהרים במסעדת "יאן יאן" **כאות תמיכה, הערכה ותרומה** להתנדבותה המופלאה של בעלת המסעדה, **סי פונג**, שדאגה לספק מאות רבות של מנות צהריים לחיילי המילואים בצפון הארץ, ברמת הגולן ובזרוע הים, המפגש היה חברי, סולידי ובאווירה נעימה.



אנו, בבני ברית, כל פעילותנו היא עזרה ועם הפנים לקהילה. הפעילויות שלנו הן בהתנדבות מלאה. עלינו להציגן כך, כדי שנוכל לשמש דוגמה לקהילה.

## לשכת "שקד" הנשיאה: גינה קליין

בסוף ספטמבר, לקראת ראש השנה, חגגנו יום הולדת 80 לחברתנו צופיה מרקדו. באוקטובר: עם פרוץ המלחמה העברנו למרכז "חדרים" ולהיכל הספורט לחיילים ציוד אישי מגרביים ועד משחת שיניים. כמו כן אספנו בגדים למפונים: לילדים, למבוגרים, מכל הגילאים. אימצתי שתי נשים שהגיעו מקריית שמונה. דאגתי לכל צרכיהם החל מבגדים חמים מעילים, נעליים, צעיפים כובעים לחורף. כולל תחפושות לפורים לילדי המפונים. סך הכל חולקו כ-100 כובעים חמים למפונים השוהים בבתי מלון בחיפה איפור וקוסמטיקה לנשים. כובעי גרב. כמו כן, רכשנו עוד כובעים וגרביים לחיילים. תרמנו 500 שקל לטובת שיקום קיבוץ "ניר-עוז".

## לשכת "נחשון" נשיא: שמעון שני

לשכת זוגות ותיקה בת 32 שנים ובה 41 חברות וחברים – ותיקים וחדשים. הלשכה מקיימת פעילויות חברתיות מגוונות לאורך השנה זאת בנוסף למגוון רב של פעילויות התנדבות בקהילה. מפגש ראש השנה היה האחרון לפני המלחמה ובו נהנינו מסיפורים וקטעי שירת חזנות לשנה החדשה עם פרוץ המלחמה התגייסו החברים מיד לעזרה הלאומית בתרומה של ציוד רב עבור מפוני היישובים בעוטף עזה. כמו כן, העבירה הלשכה תרומה כספית של 12,000 ₪ לארגון "אחים לנשק" בימים אלה העבירה הלשכה סכום של 4,000 ₪ – תרומה לקיבוץ כפר עזה. פעילויות הלשכה חודשו בתחילת חודש נובמבר במפגש מרגש של סיפורים ותחושות אישיות. הוצגו פעילויות העזרה והתמיכה של ארגון בני ברית לצבא וליישובים בעוטף עזה.

## לשכת "סיגליות" נשיאה מירה גרוס/ תלמה רוזן

חברי לשכת זוגות "סיגליות" מנסים, בדומה לכל עם ישראל, להתחזק ביחד. שמחנו להיפגש בזום, הזמנו מרצה, את גב בלה ויינשטוק, אשר הרצתה על זהות יהודית בכל הזמנים ובמקומות שונים בעולם. נושא מעניין ורלוונטי שאין לנו ארץ אחרת. אנחנו מתנדבים באריות הפריטים לחיילים וסריגת כובעים ובובות למפוני הצפון בבתי מלון בחיפה. תרמנו כסף לחברי קיבוץ ניר עוז. חברים בלשכה השתתפו בעצרת הזדהות לחזרתו של אלון אוהל, החטוף בעזה, נכדם של חברי סיגליות אחי ותלמה רוזן. מירה עם בני המשפחה, רוזן ואוהל, ארגנו את עצרת הזדהות ברחבת האודיטוריום בחיפה, במקום הוקם מיצג מרגש. בה השתתפו חברי לשכת סיגליות ועוד חברי בני ברית ומכרים.

כיבדה בנוכחותה ונשאה דברים, ראש העיר חיפה הגב' עינת קליש רותם. בנוסף נשאו דברים המשפחה ומירה גרוס יו"ר המועצה. כולנו מייחלים לשובו המהיר של אלון ושל כל החטופים.

## לשכת "ניצני חיפה" נשיאה רחל וקנין

אנו עורכים מפגש חברתי אחת לשבוע, מתנהל שיח חברתי על אקטואליה, כל אחת מספרת על מהלך השבוע, מחליפות מתכונים, אחת הבנות תמיד מביאה שיר או סיפור להקריא ונהנות מקפה ומאפה. ב 12.11 ערכנו טקס קבלה ל 2 בנות חדשות ואורחת הכבוד הייתה מירה גרוס יו"ר המועצה. בנות "ניצני חיפה" אורה ויפה. מתנדבות באפייט עוגות, ציפי עם פינוקי גבינות לחיילים, צפי רבין מכינה חמין לו זוכים כ-75 חיילי פיקוד העורף בחיפה מדי שבוע.

## לשכת "השושנים" נשיאה נחמה אריאל.

"התנדבות בלב-אחד" ב 8/10 חברות מהלשכה נרתמו לעזרה באיסוף בגדים ומצרכים, באריזות, בשינועם ואף בתרומה כספית. התנדבות זאת תימשך עד תום המלחמה. חברות הלשכה- נורית, מתנדבת קבועה בערין. לאה ברומר, מתנדבת ב"יד שרה".

מפגש בבית קפה. ב 23.10 קיימנו מפגש ראשון בבית קפה, ומאז אחת לשבוע אנו מקיימים את המפגשים.

הרצאת העשרה. ב 12/11 שמענו הרצאה מפי שלמה פיליבה על "עמק הלואר" הרצאה מרתקת ומהנה.

## לשכת "לילך" נשיאה: ברכה פרכת

מטרת המפגש: לתת חוסן אישי לכל אחת ואחת מחברות הלשכה, אוורור רגשות ומתן כלים להתמודדות במצבי מלחמה.



עבדנו במהלך שתי הפגישות לפי מודל גש"ר- משאב להתמודדות בעת משבר. המפגשים היו מעצימים. במפגש כל חברה סיפרה מה עשתה למען הקהילה ומה עשתה למען עצמה. הבנות סיפרו על העזרה הרבה: סריגת כובעים, חלוקת מזון, לבוש חם לחיילים, למפונים אריזת ביגוד וציוד, בישול לחיילים בודדים, קניית ביצים ממושב יערה. נשאנו תפילה משותפת לשלום החטופים, "בין האפל לנסתר ..

בין הבלבול לאסון... בין האתמול לעתיד... אומרים שיש עוד תקווה קוראים לזה אהבה ... והיא תנצח חברות "לילך" עוטפות את החילים המפונים והקהילה באהבה. ברכה: לימדה ילדים מהעוטף שהתפנו לקיבוץ שדות ים. אסי דאגה: ללבוש חם לחיילים ולמפונים, מזון וטיטולים לתינוקות עוטף עזה, מזרנים, מטענים לחיילים. לאה, צביה זהבה, שושי, לילי, נעמי, סרגו כובעי צמר וחם צוואר לחיילים. אתי: מתנדבות ברוממה ב"ועד למען החייל" נמצאת בקשר עם מנהלת אכסניה אנ"א בה מתאכסנים מפונים ודאגת לחברות ללימוד לילדים. מיכל: אני מתרימה ותורמת חבילות של אוכל, פירות וירקות למשפחות מפונים. תורמת בגדי תינוקות חדשים לילדות מהעוטף תרמה בסך 2500 שח. מדלן ואני: מתנדבות ב"יחד", העמותה לחיילים בודדים וגם תורמות תרומות כספיות ובגדים למפונים. דבורה ומיכל מכינות כריכים לתלמידי "חופית". מדלן ואני: מתנדבות ב"יחד", העמותה לחיילים בודדים וגם תורמות תרומות כספיות ובגדים למפונים. דבורה ומיכל מכינות כריכים לתלמידי חופית מדלן ואני מכינות ארוחות לחיילים.



## פעילות התנדבות של המועצה האזורית בני ברית חיפה

חלוקת מעילי פליז ללוחמי גבול הצפון



באישור ובתמיכה כספית של חברי "קבינט המלחמה" בני ברית ישראל, בהובלתו ביד רמה של הנשיא עמנואל כהן. המועצה האזורית חיפה עם הוועד למען החייל חיפה שלחו 185 מעילי פליז בצבע ירוק לחיילי אוגדה 146 של יחידת מילואים לוחמי גבול בצפון.

השתתפו חברות לשכות "לילך", סיגליות וניגונים".



תעודת הוקרה תרומת עוגות להגי תשרי ל"יחד" העמותה לחייל הבודד.



לקראת חנוכה כל חברי המועצה התארגנו לחלוקת 1,000 סופגניות לילדי הגנים, המועדוניות והמחלקה ההמטו/אונקולוגית ילדים בבית החולים רות רפפורט שבקריה הרפואית רמב"ם.

שעת מבחן / מורי כהן

שלא עמדו ראות או לא אבו לשמוע,  
הגיחו אז לפתע בשטף של נקם ורוע.  
רק שטן ברא רשעות חלאות דמויות אדם,  
שספו באטרף הרג בסכין נוטפת דם.  
ירו דקרו אנסו כרתו, טבחו חטפו מתעללים,  
שלחו ידם בגוף נשים קשישים ועוללים.  
גיבורים עמדו להם בחירוף נפש ובאומץ,  
בגופם בעוז רוחם חסמו חבל היו רק קומץ.  
צרובים בצער מר ותחושת עלבון  
נתקוף נכה בהם נבוא עמם חשבון  
אכן צופים אנו בכיליון בחרדה וגעגוע,  
נשוב ולא נרפה ותמיד נשאל מדוע.  
יכה ימחץ יביס צבאנו ידי המטונפים  
לא יחדל עד אש ישוב אחרון החטופים.  
לכשיידומו קולות דמים מלחמה ונפץ,  
נרימה את ראשנו בתקווה וחפץ.  
רווי עמנו דווי חרדה חמלה ועצב,  
אך עוד נזקוף קומה ונמשיך לרקוד בקצב.



חטופים שלנו / נילי לופט

חולמת וחושבת על החטופים.  
גברים נשים תינוקות וקשישים.  
איפה הם מסתתרים  
האם את אור השמש הם רואים.  
איך ואיפה הם ישנים...  
האם יש להם מיטה ומצעים.  
האם בשמיכת חורף מתחממים.  
איך וכמה מתרחצים...  
יש מקלחת. מגבת ודברים נחוצים.  
מה הם אוכלים וכמה שותים.  
וודאי השילו ממשקלם והם כחושים.  
מה קורה עם בגדים  
מתקרבים ימים קרים.  
מעיל. מכנס וסוודר נחוצים  
מי ידאג להם לצרכים הבסיסיים.  
מה עם תרופות כה חשובות..  
למה לא תורמים להם מה שהם זקוקים.  
כולנו מוכנים לתת עם כל הלב  
כי את כל אחד מהם  
כל אחד אוהב...  
כולנו עם החטופים ומוכנים

על אומץ, גאווה ותקווה. ד"ר ריקי שלומי  
אומץ רב נדרש כדי להתמודד עם אירועי סתיו  
2023

עם תחושות של אפלה, כאב, צער ועצב.  
יחד עם זאת, אנו עדים לגילויי האומץ הרב בהגנה  
על הבית ובהצלת אנשים.  
כמובן, גאווה רבה בעוז רוחם של חיילי צה"ל.  
חברות וחברי "בני ברית" חיפה ואזרחי המדינה  
מגלים רוח התנדבות, אהוה ונתינה לחברה,  
לקהילה ולכל מי שזקוק לסיוע ועזרה.  
מתוך תחושה של אמונה ותקווה, אין ספק,  
שיבואו ימים טובים יותר,  
בהם ישמעו קולות צחוק של ילדים, בבתי העוטף  
והצפון,  
השדות יחזרו לפרוח, בזהב שיבולים, בהרמוניה  
של צלילים.  
חיילי צה"ל יגנו עלינו בשגרה ברוכה, החטופים  
והנעדרים, ישונו לבתיהם בשלום,  
בלב פועם ובחיוכים מבעד לדמעות.  
את מנגינת התקווה הזאת, אי אפשר להפסיק.

דיוקן בחמש שורות כתבה אסתי שובר

ברכת שלום לכם שלוחה, מחברות לשכת  
ניצני חיפה העומלות ופועלות במלוא  
הקיטור, מביאות לקהילה סעד ואור.  
מתנדבות מכל הלב באהבה וממלאות ברצון  
כל משאלה. אנחנו מחוברות ביחסי ידידות  
וקירבה ומקוות להמשיך ביחד בשמחה. מי  
ייתן ויגיע עת השלום והשלווה ונוכה כולנו  
יחד לתקומה וברכה

## כתבה : שולמית גלובן

רעמי התותחים מרחוק נשמעים..

יש

חללים ,

יש

כאב באוויר...

הם

לא מדברים הם מסתערים

עם

אמונה בלב

עם

הרבה כאב

על

תינוק שבוי

על

ילדה שחוללה

על

גוף שניבטר

על

צעירים שנורו

על

כבוד העם שנרמס

על

כאב בלתי נתפס

על כל אלה

ועוד..

הם נלחמים כמו אריות

בלב מלא גאון.. בביטחון.

שבע"ה את האכזריות והרוע..

את חלאות האדם. את הגרועים

מהשטן

אנחנו ננצח... כי אין אופציה אחרת.

**סיפור אישי** נחמה אריאל  
מידי יום היא מקבלת שמות ורשימות  
שמות שיחסרו לתמיד למשפחות  
והיא מתבקשת למצוא מילים מרפאות  
שואלת איך אפשר את הפצעים לאחות  
ומבקשת להתנדב במקום שיכאב לה פחות  
ברשימות של ציוד שחסר  
ולא של ילדים חסרים

דווקא אז כשקיבלה את רשימת החוסרים  
של ציוד וביגוד לחיילים,  
החוסר בליבה נפער שוב כבור

על אף מרחק השנים הכאב לא יעבור  
נזכרה שבבית, עמוק בארון  
נשאר אותו תיק ציימדין האחרון

של בנה הקצין שנפל בלבנון, אז במלחמה.  
וכל מה שהופיע מולה ברשימה  
נמצא בתיק של בנה החסר

גופיות גרביים ותחתוני בוקסר  
אז אספה כל פריט למשלוח תרומה

ובתוך כך אספה את עצמה.



## בעוטף ההריגה : ינקלה רבין

כיום סופה בעוטף ההריגה

זקנים וטף היו לשחיטה

בידי זדים חסרי רגשות וחמלה

חרמשו של המוות לא חדל

מקצירה

זה גורלו של העם החי בשלווה

הבונה בידיו גן עדן לתפארה

וסומך על מנהיגיו שיתנו לו עזרה

ביום סופה שחור מבור קבורה

כך היו להרג ומשיסה

אבות ובנים אמהות ועוללים

ביום של חג תורה ושמחה

שהפך ליום קבורה ושואה

כתבה מירה רוזן

מי חשב שהתופת יפתיע,  
משפחות שהיו ואינן,  
מחכים לאין שיגיע,

לכאב ששפך את הדם.  
אבלה הארץ, עצובה היא

כל אחד נושא כאבו,  
אם נדע לאהוב בלי לפגוע,

השלווה לליבנו תבוא.



### הגית אבירם חברת לשכת נוריות

אומנית שחייתה את רוב חייה בקריית חיים ונכון להיום גרה באור עקיבא.

אמא לשלושה ילדים וסבתא לחמישה נכדים.

הגית ציירת המציירת האקריליק וכן פסלת בעיסת נייר.

חברת הוועד המנהל של בית האמונים, בית שגאל בחיפה.

רוב עבודותיה עוסקות באישה/נשים מציגה בתערוכות שונות בארץ.

נכון להיום אפשר לראות את עבודותיה בארבע תערוכות

בבית האומנים שאגאל בחיפה, בגלריית ווי ארט בכרמיאל, באשכול פייס ברמת גן וכן בהיכל התרבות באייר פורט סיטי.

מזמנים לשבור שיגרה ולבקר בתערוכה



### כתבה שולמית גלובן

בוקר, יושבת לי על המרפסת, עם כוס קפה, טיפות של גשם ראשון, מטפטפות מעל ראשי. חייל צעיר עם נשק, תרמיל גב ואור בעיניים, עושה דרכו מחוץ לשכונה הקטנה, אל האיי שם, אל התופת הלא נודע... ואכזריותם של חלאות אדם, רשעים צמאי דם. רציתי לקרוא לחייל, לשאול לשמו, לנפנף לו בידיי ולאחל לו שיחזור לשלום.. אך הוא כבר נעלם, בסמטה שעל יד,

נותרתי יושבת, לחלוחית בעיניי ותפילה בליבי.. שרק יחזרו לנו הילדים הללו, יפה הבלורית והתואר לביתם בשלום

## פינת הבריאות

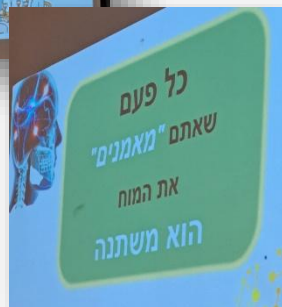
### הפרויקט העיקרי השנה :



"קידום אורח חיים בריא " למען חברי המועצה. את פרויקט יובילו "נאמני בריאות ורווחה" אחיות מקצועיות, חברות בלשכות.

רשימה חשובה של תרופות שאינן זמינות בבית המרקחת :

1. פעילות גופנית היא תרופה.
2. תפילה היא תרופה.
3. תזונה מאוזנת היא תרופה.
4. צחוק הוא תרופה.
5. גישה חיובית היא תרופה.
6. שינה היא תרופה.
7. מדיטציה היא תרופה.
8. לאהוב זו תרופה.
9. להיות נאהב זו תרופה.
10. הכרת תודה היא תרופה.
11. ויתור על טינה, איבה וכעס הוא תרופה.
13. קריאה והזנה של הנשמה ברוחניות היא תרופה.
14. שיחות עם אנשים אהובים הן תרופות.
15. חיבוק הוא תרופה.
16. חשיבה חיובית וחשיבה נכונה הן תרופות.
17. טיול והליכה בטבע הם תרופות.
18. חברים טובים הם תרופה.
19. לסלוח לעצמנו ולסלוח לאחרים זו תרופה.
21. שירה וריקוד הם תרופות.



אם נשתמש,

כנראה שלא נזדקק לבית המרקחת .



עוד קצת אתם בבית



# גלריית תמונות



קבוצת סיג'ליות "בני ברית" חיפה תורמת באהבה לחושבי העוסף והצפון

מחכים של אילן הארבע ענף כרבת מויאון ת"א

10:35

## שותפים לדרך

- מירה גרוס - מנהלת תוכן.
- חנה וגנר - עורכת "בריתון חיפה".
- שולי גלבן - מנהלת מדור "חברים יוצרים".
- נילי לופט - עריכה ספרותית.
- ד"ר ריקי שלומי - הגעה לשונית.
- גילה ילון - הגעה