



עלון מס' 2 מרץ 2024

"ברית בין העורף לחזית"



דבר יו"ר המועצה ל"בריתון חיפה".

נשיאות ונשיאים, חברות וחברי מועצה אזורית חיפה.

שנת 2024 החלה, המדינה במלחמה, כולנו מתפללים לשחרורם של החטופים בעזה, עכשיו!

אנו ממשיכים בפעילות מגוונת וענפה, בהתנדבויות, בהענקת תרומות ובנתינה חברתית.

✓ זכינו לקבל המלצה ל"אות הנשיא" על התנדבות לשנת 2024 מעיריית חיפה. גאוה גדולה לכולנו!

✓ צוות "בריאות" מקדם פרויקט "אפשרי בריא בכל גיל".

✓ נערך סקר צרכים למען קידום הבריאות של חברי המועצה.

חברי הוועדה ל"הרחבה והצרת הארגון" גיבשו תהליך של פעילות ייחודית, בהתאם לאסטרטגיה של בני ברית ישראל.

אחת הדוגמאות, קיום טקס הצדעה להורים בלשכות הוותיקות, להקמת "דור המשך".

חברי לשכת זוגות "אורנים", בהובלת הנשיאה מיקי שביט, הינם הראשונים שיקיימו תהליך זה בתאריך 25.5.24!

איחולים להצלחה רבה!

נוסף על כך, פרסום בפייסבוק, ראיונות בטלוויזיה קהילתית, חברה מביאה חברה.

הזמנת אורחים "פוטנציאליים" להצטרפות לבני ברית, לאירועים במועצה ופגישות בלשכות.

✓ ב 30.1.24, קיימנו "ערב חשיפה לפעילויות" וציון ט"ו בשבט, השתתפו עשרות חברי המועצה, אורחים, נציגי הקהילה, חברי העמותות, האגודות, העיריה, המתנסים, עולים חדשים ו"צעירי חיפה". האירוע התקיים באולם "סחלב", בבית אבא חושי. הצגנו את שיתופי הפעולה בתכנים מגוונים וייחודיים. ואת הפעילות לשנת 2024, המחולקת ל 3 תכני ליבה:

1. תרומה לקהילה, מלגות, התנדבויות.

2. פעילות חברתית, תרבותית.

3. הרחבה והצרת הארגון.

✓ אני ממשיכה בפגישות אישיות עם הנשיאים ועם חברי הלשכות, מקיימת הכרות אישית מעניינת עם אנשים מדהימים "גאוות יחידה".



סלוגן "אני גם בבני ברית" מעניק משמעות ומבטא "שייכות" לארגון.

בחודשים הקרובים מתוכננים מספר אירועים:

✓ ב 12.3.24 נחוג את יום האישה הבין-לאומי במוזאון "הכט", אוניברסיטת חיפה.

מוזמנות כל נשות "בני ברית" ישראל, מכל הארץ,

בהובלת מועצת נשים "בני ברית" ומועצת חיפה.



✓ ב 18.4.24 נקיים טקס קבלת חברים ל"בני ברית".

✓ ב 23.5.24 נתכנס לבוקר "נשים מובילות בריאות"

✓ "ברית המיתרים", מוזמנים להצטרף לחבורת הזמר של מועצת חיפה. רצ"ב בזה פרטים להרשמה. **אבי רמז** ניד: 0528694127.

✓ **ממשיכים להרחיב, להעמיק ולקדם** את הפעילות של "הגשר לקשר" בקרב חברי הלשכות.

הרצאת העשרה ראשונה, לחברי המועצה, בתאריך 17.2.24, בזום, הנושא: "חדשנות ולמידה בעידן הדיגיטלי".

המרצה: חגית ירום.

בהפכת בפיאות אובה, עשייה מאופכת והשפאות אובות,

שכמ תאיו.

מיפה אפול

יו"ר המועצה.

<https://youtu.be/sG0sMB3id-o>

על לינק ולהיכנס לקישור



לחץ

מועצה אזורית חיפה מודה לחיילים

https://drive.google.com/file/d/1VzYo6E_WIGfA9NvB6asTeDivpOh4QIDa/view?usp=drivesdk

ללחץ על לינק ולהיכנס לקישור



דבר העורכת.



בבוקרו של יום שבת, חג שמחת תורה התשפ"ד, 7 באוקטובר 2023, נפתחה מתקפת פתע נרחבת של החמאס וארגוני טרור נוספים על ישראל ופרצה מלחמת "חרבות ברזל".

כל העם מקטן ועד גדול לקחו חלק והתגייסו כל אחד ויכולתו לסייע בכל התחומים. וזה "כוחנו באחדותנו".

אנו משפחת "בני ברית" גויסנו ללא צו 8 כל אחד ויכולתו לסייע בעורף עם בבתי חולים, בבתי מלון למפונים, בסיוע למשפחות שאב/אם המשפחה מגויס/ת בהכנת מאכלים טעימים ופינוקים לבני המשפחה שנותרו בעורף, ברכישת ציוד וביגוד לחיילים בשירה ונגינה בבתי אבות, בתרומות לעוטף עזה ובכל תחום בו ניתן נרתמנו וסייענו.

כולנו יחד חרדים לחיי החטופים שנמקים במנהרות מתפללים מידי יום לבשורות טובות ולהשבת החטופים בריאים ושלמים במהרה. רבים מבנינו מודאגים לשלום יקירנו בני משפחותינו, אשר מגויסים ונלחמים בחזית ומאחלים לכולם שיחזרו בריאים ושלמים.

בעלון מס' 2 רכזנו עבורכם את פעילות המועצה האזורית "בני ברית" חיפה על פועלה במהלך הרבעון הראשון כולל תיעוד תמונות על פעילות החברים. קול קורא לגיוס תרומות, פינת הבריאות, הפעם ניתנה שימת לב לנושא מניעת נפילות.

מאחלת לכולם בריאות איתנה וימים שמחים ומאושרים.





תאריך: 22 בינואר 2024

קול קורא לגיוס תרומות לארגון בני ברית לסיוע למפוני עוטף עזה והצפון ולחיילי צה"ל

ארגון בני ברית ישראל הינו ארגון יהודי חברתי התנדבותי המונה כ- 3,000 חברות וחברים הפועלים במסגרת כ- 100 קבוצות חברתיות הנקראות לשכות, ברחבי הארץ. הארגון מהווה חלק מארגון בני ברית העולמי הפעיל בכ 60 מדינות ברחבי העולם, שייעודו לחימה באנטישמיות ותמיכה במדינת ישראל. ארגון בני ברית ישראל פועל בארץ משנת 1888.

מתחילת מלחמת "חרבות ברזל" ארגון בני ברית ישראל התמקד בפעילות התנדבות של חברי הארגון ותרומות בסיוע למלחמה: סיוע למפוני עוטף עזה והצפון, ורכישת אמצעים שונים הדרושים לחיילים בחזית.

למטרה זו הקמנו קרן מיוחדת בשם "קרן חיים" המנהלת את כל התרומות הנכנסות והשימושים שנעשים בתרומות אלו.

יצרנו קשרים עם ארגוני בני ברית ברחבי העולם וגייסנו מהם תרומות בהיקף משמעותי ל"קרן חיים". כמו כן ערכנו שני מבצעי התרמה פנימיים בקרב לשכות בני ברית ישראל שאפשרו לנו לתרום תרומה משמעותית לקיבוצים שנפגעו קשה מאד במלחמה: קיבוץ ניר עוז וקיבוץ כפר עזה.

הקמנו קבינט בני ברית למלחמה בו משתתפים נציגים של הלשכות והנהלת הארגון, שנפגש פעם בשבוע, ומחליט על הקצבות כספיות מהקרן לטובת הפרויקטים השונים לסיוע במלחמה. כמו כן הקבינט בוחן יוזמות לפרויקטים חדשים.

בסרטון המצורף כאן ניתן לראות מצגת מסכמת של פעילות בני ברית ישראל במלחמה:
[בני ברית - במלחמת חרבות ברזל \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

אנו מעריכים כי המלחמה תימשך כנראה עוד מספר חודשים, והצרכים של המפונים מאזורי העימות, ושל החיילים בחזית הם רבים. בנוסף לאיסוף התרומות מקרב חברי הארגון בישראל, וארגוני בני ברית ברחבי העולם אנו נזדקק לתרומות נכנסות נוספות מהציבור הרחב, שיאפשרו לנו להמשיך ולסייע בפרויקטים הקיימים, וביוזמות החדשות.

לאור האמור לעיל, אנו פותחים במבצע של גיוס תרומות ל"קרן חיים" של בני ברית ישראל בקרב הציבור הרחב. נודה לכם מראש על היענותכם למטרה החשובה של הסיוע לגורמים השונים בתקופת המלחמה.



B'nai B'rith Israel
District 14, Founded in 1888
President **Emanuel Cohen**



בני ברית ישראל
גליל 14, נוסד בשנת תרמ"ח
הנשיא **עמנואל כהן**
58-000-302-8 עמותה רשומה מספר

אישור לעניין תרומות לפי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה

אות נשיא המדינה למתנדב - תשס"ד

ניתן לתרום ל"קרן חיים" באמצעות הקישור הבא:
cardcom.solutions (בני ברית בישראל)

לחילופין ניתן לתרום באמצעות העברה בנקאית, לחשבון הארגון לפי הפרטים הבאים:
בנק לאומי – 10
סניף לב דיזינגוף – 806
חשבון – 31200693 בשם: בני ברית לשכת הגליל הגדולה י"ד.
נא לציין בהעברה: עבור "קרן חיים" ואת שם התורם, ופרטי קשר כמו כתובת אימייל או
טלפון נייד, או כתובת מגורים/משרד לצורך משלוח הקבלה.
התורמים יקבלו קבלה המאפשרת זיכוי מס לפי סעיף 46 תרומות.

בתודה מראש.

עמנואל כהן – נשיא בני ברית ישראל.



בית בני ברית, רח' אלוף קלמן מגן 7 תל-אביב. ת.ד. 20627 מיקוד 6120601. טל: 03-6918 289 פקס: 03-6955 847
B'nai B'rith house, 7 Kalman Magen street, POB 20627, Tel Aviv 6120601. Tel 03-6918 289, Fax: 03-6955 847
site: www.bnaibrithisrael.org.il e-mail: bneibis@zahav.net.il

מועצה אזורית "בני ברית" חיפה זכתה להמלצה לאות הנשיא מעיריית חיפה על התנדבותה במהלך המלחמה



אגף שירותים חברתיים וקהילה
מחלקה למשאבי קהילה והתנדבות

המלצה לאות הנשיא להתנדבות שנת 2024 - ארגון "בני ברית חיפה"

אנחנו ממליצים בחום על ארגון "בני ברית חיפה" לקבלת אות הנשיא להתנדבות לשנת 2024.

רקע

ארגון בני ברית חיפה מונה כ-520 חברים, מתנדבים, ב-19 לשכות. הארגון חרט על דגלו תרומה לקהילה במגוון רחב של תחומים. חברי הלשכות מתנדבים במסגרות מגוונות בשגרה ובחרום.

התנדבות בתקופת מלחמת חרבות ברזל

עם פרוץ מלחמת חרבות ברזל, נדרש מינהל הרווחה בעיריית חיפה לתת מענה לתושבים רבים, שנקלעו למצב של חרדה, מצוקה רגשית ודאגה ליקיריהם. בהמשך, חיפה הפכה להיות בית שני לאלפי מפונים מהצפון, שהשתכנו בבתי מלון, מעונות אוניברסיטה וטכניון ועוד.

מינהל הרווחה נדרש לתת מענה גם לצרכיהם הרגשיים והסוציאקונומיים גם של המשפחות המפונות.

למינהל הרווחה חברו ארגוני המגזר השלישי וביניהם לקחו חלק מרכזי חברי לשכות ארגון "בני ברית" אזור חיפה.

המשפחות שהגיעו לחיפה היו במצב רגשי לא פשוט, בחרדה ובתחושת עקירה מבתיהן. הן לא הכירו את חיפה ואת מיקום השירותים השונים בה.

המתנדבים הגיעו לבתי המלון ממש עם הגעת המשפחות ולקחו על עצמם ללוות אותם למוסדות שונים בחיפה כגון: קופת חולים, המוסד לביטוח לאומי ובהמשך יזמו ויצאו עם המשפחות לטיולים קצרים להכרות עם סביבתן החדשה.

מתנדבי הארגון גייסו תרומות בגדים ומשחקים רבים לטובת המשפחות המפונות. בנוסף, לקחו חלק בקבוצת כביסה למען המפונים-מתנדבות שהגיעו לבתי המלון, לקחו בגדים מהמשפחות, כיבסו בביתן והחזירו למשפחות.

המתנדבים לקחו חלק בהפעלות ילדים בבתי המלון, הם שיחקו איתם משחקי שולחן ועשו איתם עבודות יצירה.



אגף שירותים חברתיים וקהילה
מחלקה למשאבי קהילה והתנדבות

המתנדבים לקחו חלק במיפוי אזרחים ותיקים בודדים ברחבי חיפה באמצעות שיחות טלפון ועם חלקם המשיכו לערוך שיחות עידוד ותמיכה שבועיות.

המתנדבים אף התגייסו לסייע למיתרון-מסגרת יום לנוער בסיכון. חלק מצוות מיתרון גויס למילואים ונדרש סיוע בהכנת ארוחות לבני הנוער. המתנדבים לקחו על עצמם לבשל מידי יום ארוחה חמה לעשרות נערים ונערות.

המתנדבים סייעו וממשיכים לסייע למשפחות מגויסי מילואים בהכנת ארוחות חמות, עוגה לשבת, קיפול כביסה, פעילות עם ילדים ובכל מה שנדרש.

התנדבות בשגרה

מתנדבי "בני ברית" חיפה המשיכו לעסוק גם בימי המלחמה בהתנדבות בתחומים רבים בהם הם מתנדבים בשגרה כגון:

הכנת והבאת ארוחות חמות לאזרחים ותיקים בודדים ועריריים, ביקורי בית חברתיים אצל אזרחים ותיקים, התנדבות עם ליקויי ראייה באגודה למען העיוור, התנדבות באגודה למלחמה בסרטן, התנדבות בבתי ספר במתן העשרה וסיוע בשעורי בית, התנדבות עם חיילים בודדים בימי שישי שכוללת חלוקת ארוחות חמות ואפיית עוגות לשבת ועריכת קבלת שבת. בנוסף, המתנדבים הקימו אולפנים ללימוד עברית לעולים חדשים בשיתוף עם העמותה לקליטת עליה.

לסיכום

פעילות מתנדבי הארגון היא במגוון רב של תחומים בחרום ובשגרה ומאופיינת במסירות יוצאת דופן, באכפתיות ובאחריות רבה.

בזכות המסירות של המתנדבים, האחריות, אהבת האדם, והנתינה ארגון "בני ברית" חיפה מהווה גורם מרכזי בהתנדבות המגזר השלישי, שמאפשרים הרחבת המענים והשירותים הניתנים לתושבי חיפה. הם עובדים בשותפות מלאה עם מנהל הרווחה והשירותים החברתיים בעיריית חיפה. מתנדבי הארגון מתגייסים לכל יוזמה וצורך בשמחה וברצון, תוך חדוות עשייה ונתינה.

אנו מקבלים הדים חיוביים מאוד ממקבלי הסיוע, אשר מתרגשים מאוד מתשומת הלב ומהסיוע.



אגף שירותים חברתיים וקהילה
מחלקה למשאבי קהילה והתנדבות

מרגש לפגוש אנשים טובים באמצע הדרך, אשר תורמים למען הקהילה מכל הלב והנשמה.
אנו ממליצים בחום ומכל הלב על הענקת אות הנשיא להתנדבות שנת 2024 לארגון "בני ברית חיפה"

בברכה,

אהובה ציפקיס-עו"ס
ס' מנהלת המחלקה למשאבי קהילה והתנדבות

ביקור משלחת הסולידריות של בני ברית הבינלאומית בישראל

משלחת הסולידריות של ראשי בני ברית הבינלאומית בביקור מיוחד בישראל / אילן שחורי

משלחת סולידריות מיוחדת של ראשי בני ברית הבינלאומית, ביקרה בימים האחרונים בישראל וקיימה סדרת מפגשים עם ראשי המדינה, ראשי מוסדות ציבור, ביקרה ביישובי העוטף שנפגעו כמו שדרות, כפר עזה ובארי. ביקרה ביישובי הצפון שתושבים פונו כמו קריית שמונה, מטולה ועוד. לקראת סיום ביקורם קיימה המשלחת פגישת עבודה עם נשיא בני ברית ישראל עמנואל (מנו) כהן ואילן שחורי האחראי על הקשרים הבינלאומיים. פגישת העבודה תרמה להידוק הקשר בין בני ברית ישראל, למנכ"ל בני ברית הבינלאומית ולבכירי הארגון מרחבי העולם.



המשלחת המיוחדת הזו, הייתה אמורה להגיע במחצית אוקטובר, אך דחתה את בואה לימים אלו בשל תחילת המלחמה, כך שהפכה למשלחת של הזדהות וסולידריות עם מדינת ישראל, אך גם לציון 75 שנה למדינת ישראל ו-180 שנה לייסוד ארגון בני ברית בניו יורק. בראש המשלחת עומד דניאל מריאשין, המנכ"ל הוותיק של בני ברית הבינלאומית, ששרדו הראשי בווינגטון. בין היתר משתתפים במשלחת, צ'רלס קאופמן, מאוסטין טקסס, לשעבר נשיא בני ברית הבינלאומית וכיום חבר ההנהלה המצומצמת של ההסתדרות הציונית, פאולו פואה, ממילנו איטליה, סגן נשיא עולמי לאירופה, דוד דגמל, מפנמה, סגן נשיא עולמי לאמריקה הלטינית, ג'ורג' שטיינפלד, מאורוגוואי, מחבר הנגידים הבינלאומי של בני ברית, פרופ' אנדרו פרידמן, מפולין, נשיא לשכת בני ברית בוורשה.

מפגש היסטורי של מועצת בני ברית ישראל, המארחים את נשיא בני ברית העולמי מר דן מריאשין ורעייתו מיכל במלון מנדרין תל אביב. המפגש היה מיוחד ובעל משמעות רבה לפתיחת שערים לקשר עתידי עם כל אירגוני "בני ברית" בעולם.

ברכות לעמנואל (מנו) כהן נשיא "בני ברית" ישראל ולאילן שחורי יועץ נשיא "בני ברית" על יצירת קשרים בינלאומיים והיכרות בן נשיאי הלשכות בארץ. המפגש היה משמעותי, עם ראייה לעתיד עבור כל המשתתפים וחזון להרחבת הארגון.



פעילות הלשכות

לשכת "ברית הלבבות": הנשיא מוטי וגנר

פעילות התנדבות של חברי הלשכה במחלקה ההמטו/אונקולוגית ילדים ברמב"ם. שרנו, שימחנו חילקנו מתנות וסופגניות, כיבדה אותנו בנוכחותה ד"ר שפרה עש מנהלת המחלקה.

מפגש מיוחד של חברי הלשכה נערך בביתו של הרצל גבאי. חוויה לבבית ועונג תרבותי, מרגש בכישרון גולש ומרתק, של איש חינוך מובהק, משורר נשגב... צלם בפוקוס עז, לצד אשת חיל השופעת ענווה ומעלות טובות ביכולות המפליגות בכל השעות. דואט מופלא!, יהודה וגנר ואנה הרעייה.

לשכת "ברית הלבבות" התכנסה להקשיב לסיפורה האישי של **איריס מסרי** מונולוג אישי (הרצה) מעולמה של אישה החיה 20 שנה תחת אלימות קשה פיזית, נפשית, כלכלית מצד בעלה והצליחה לצאת ולשקם את חייה.



לשכת שקד : הנשיאה גינה קליין

ב7.2.24 יצאנו לטיול במרכז המבקרים "אורות רבין" שבחברת החשמל- חדרה. הוצגה מצגת על אתר יצור החשמל הגדול במדינה, האתר הראשון שבו החל יצור החשמל מפחם בראשית שנות השמונים.

ביום שישי ה- 12.1.24 לשכת שקד חגגה ליעלה, המפונה מקיבוץ דן בת מצווה במלון בחיפה באווירה שמחה. יעלה קיבלה מאתנו מתנות קטנות ומתוקות. קינחנו בעוגה חגיגית וטעימה ובאיחולים שאת יום ההולדת הבא כבר תחגוג בביתה שבקיבוץ.



לשכת לילך : הנשיאה ברכה פרכטל

לשכת לילך עם המפונים מהדרום והצפון: ארגון כביסה למשפחה, טיולים, אירוח, הפרשת חלה, שיעורי אומנות באוניברסיטת חיפה, תרומה לקניות בשופרסל, חגיגת חנוכה משותפת באכסניית אנייא, עם מקהלת בגין, חברות מלמדות ילדי מפונים.

פעילות חברתית מוסיקלית "לשמוע את המילים" שהייתה הסלוניירית בווינה והפכה את סלון ביתה למוקד תרבות " לשמוע את המילים" קונצרט מוסבר בהשראת הספר "בסלון של ברטה" מאת אורה אחימאירי מבצעת בפסנתר ובהסבר - נגה ישורון, בוגרת האקדמיה למוסיקה "ת, א, נגנית ראשונה בתזמורת הסימפונית חיפה.



לשכת נשים "ניצני חיפה" – הנשיאה רחל וקנין.



הלשכה מאופיינת: בהתנדבות בקהילה, ביחסי אנוש חמים ומתחשבים, באוון קשבת ובעזרה הדדית, פעילויות התנדבותיות בלשכה: חיילים בודדים. "ביגודית" ולשכה משפטית בוויצ"ו חיפה, בית חולים "כרמל" כריכים וצעצועים לצהרונים ולכיתות תלמידים בעלי צרכים מיוחדים, חלוקת בובות סרוגות לבתי מלון ולבתי ספר בהם נמצאים מפונים. כובעים וחם צוואר לחיילים. מתוכננות התנדבויות נוספות.

לשכת "גזונים" הנשיאה הילה שחר



במפגש מרתק ומבריא, שנקרא "למלא את הדלי" עם המרצה יפה פילוז למדנו למלא את עצמנו ברגשות חיוביים בשיטת הביודנסה. שחררנו את הגוף בימים אלה של מתח וחרדות. במפגש הבא הדלקנו נרות וביקשנו בתפילה את חזרתם של החטופים: "כאן" ו"עכשיו!". התפללנו להחלמת הפצועים, לשלום הלוחמים ולזכר הנופלים, ששילמו בחייהם לביטחוננו. **יהי זכרם ברוך!** המפגש האחרון היה פינוק לגוף ולנשמה למען בריאות הנפש בהנחייתה של הסטייליסטית לילך גוסלר, שלימדה את החברות להתייחס במודעות ובאהבה אל גופן ואל לבושן. כיבדה אותנו בנוכחותה ובדבריה היו"ר מירה גרוס. תודה לך!

לשכת מכל הלב: הנשיאה שולי גלובן



לשכת "מכל הלב" מארחת מרצים למפגשי הבוקר שלנו בתאטרון הצפון אחת לשבועיים. התארחו לאחרונה הסופר ומורה הדרך וגנר יהודה, הדס גרינר במפגש חוויתי בנושא "הדמויות בחיינו ובתוכנו", נכיר את ה"האני" שלנו בעולם חיצוני ופנימי בעזרת קלפים טיפוליים. חלקנו את מתנת יום ההולדת לכל החוגגות ב 2024 צעיפים צבעוניים מפנקים. יצאנו להכיר את תרבות החברה הצ'רקסית בכפר קמא ובטיול סובב כינרת דרך שוויץ הירוקה והפורחת.

לשכת סיגליות – הנשיאה תלמה רוזן



חברי לשכת סיגליות החלו בתוכנית קידום בריאות על פי אסטרטגיית תכנית העבודה במועצה אזורית "בני ברית חיפה". חברי סיגליות, היו הראשונים במילוי סקר התנהגות בתחום קידום הבריאות. למפגש חברי הלשכה הוזמנה להרצות ד"ר פנינה סלע כץ, על חשיבות שינה טובה. היא אכן חיונית לבריאות ולתפקוד תקין בכל גיל, אך היא הופכת חשובה יותר בגיל השלישי. דגש על שינה טובה היא צעד מבורך שיש לו פוטנציאל משמעותי לשיפור הבריאות ואיכות החיים.

סיגליות חוגגים 5 שנים להקמת הלשכה, נערך מפגש מוסיקלי, בליווי שתי נגניות שהגיעו לשמח. רותי יעלי, נגנית חלילים ודינה צביאלי נגנית גיטרה, המופע היה מרתק בליווי שירים ברוח הזמן סובב עולם. בהמשך המפגש מירה גרוס הציגה את הפעילות לשנת 2024 והתהלך להרחבה והצעת הארגון.

לשכת ניגונים: הנשיאה יוספה סטאר

לשכת ניגונים עם הפנים לקהילה, למפונים ולחיילים.

חברות הלשכה שותפות במגוון פעילויות הנדרשות בימי שלום ובעת מלחמה, יצאו ב-25.2.2024 למוזיאון "אנו". המוזיאון חודש ונוספה לו תערוכה מעניינת המתארת מראות קשים ביותר מה-7 לאוקטובר. 30 בנות הלשכה השתתפו בסיור המרגש.



לשכת נחשון : הנשיא שמעון שני



לשכת נחשון שותפה מתחילת המלחמה לפעילות החשובה המתקיימת בארגון בני ברית כעזרה למאמץ הלאומי, בתרומות כספיות משמעותיות, וגיוס ציוד מגוון רב.

לשכת נחשון החלה את שנת 2024 בטקס קידושין חגיגי – של קבלת 5 חברות וחברים חדשים ללשכה ולארגון בני ברית- בברכתו של נשיא בני ברית ישאל – מנו כהן.

הטקס התקיים בתחילת ינואר – לאחר שנדחה בחודשיים עקב מצב המלחמה. כעת הלשכה מונה 41 חברות וחברים הפעילים בהתמדה במסגרת הלשכה. את תכנית הפעילות השנה החלה הלשכה בסוף חודש ינואר באירוע מוזיקלי מרשים של צמד הנגנים שלי ומייקל – "האוסטרלים", המתארחים בישראל בקביעות מספר חודשים בשנה.



בחודש פברואר ארחה לשכת נחשון להרצאה מרתקת את המשנה ליועצת המשפטית לממשלה - שהינו בנם של זוג חברים בלשכה. כעת עומדת הלשכה לפני שני אירועים מתוכננים בחודש מרץ - הרצאה של חברת הלשכה ד"ר אנט שחר בנושא "יום האישה" והשני יהיה אירוע לרגל חג פורים.

תכנית פעילות מגוונת ומגבשת הוכנה לכל השנה וכוללת: הרצאות, אירועים מוזיקליים, טיולים, הפיקניק ועוד... יחד עם הפעילויות החברתיות, מתמידים רוב חברי הלשכה בהתנדבויות משמעותיות בקהילה - כגון: יד שרה, קשר עם מבוגרים בודדים, עמותה לחייל הבודד, מהלב לצלחת – אוכל לבודדים, ידיד לחינוך, שדולת הגמלאים, אחוזת בני ברית ועוד.. הכול באהבה ובצנעה. לשכת נחשון מאחלת בריאות טובה ופעילויות מהנות לכל חברות וחברי "בני ברית".

לשכת אורנים: הנשיאה מיכל שביט

מפגש חודש ינואר. כל חברי לשכת אורנים חיפה הכינו מתנות לצרכים אישיים לחיילים בודדים, לוחמים שמבקרים מידי שבוע במועדון "יחד" בחיפה עשינו זאת באהבה ומכל הלב.



לשכת הכורמות : הנשיאה רחל שמר

קבוצת ה"כורמות" מזיכרון יעקב לא קופאות על השמרים. בשבוע שעבר שמענו הרצאה מפי אפרת חורב (נשיאת בני ברית "העמקים" בנושא "בינה מלאכותית" נהנינו והחכמנו. בנוסף, תרמנו לעמותת "אחת מתשע" לחולות המתמודדות עם מחלת הסרטן. נרתמנו כולנו לסיוע ובתמיכה בהן.



לשכת הרקפות: הנשיאה רינה רביב

לשכת הרקפות, ערכה ביקור "בכיכר החטופים" והזדהות עם משפחות החטופים. במסגרת ועדת הבריאות, ערכנו הדרכת החייאה מטעם מד"א וכל חברה קיבלה תעודת השתתפות בקורס הדרכת החייאה. קיימנו סדר טו בשבת. ובוקר גיבוש של הבנות בארוחת בראנץ' בקפה ביגה. שמענו הרצאה מפי הפסיכולוגית רותי לוי על חיים באושר ורווחה.



פעילות התנדבות של המועצה האזורית "בני ברית" חיפה.

צילום: באדיבות אתר בני ברית



תרומה לחיילי צה"ל. הציבור מתבקש לתרום לארגון היהודי

«המלחמה צפויה להימשך עוד חודשים»

מסייעים לישראל

יובל בגנו

ברית העולמיים, לגייס דרכם תרומות כהיקף משמעותי לקרן חיים, ואף ערך שני מבצעי התרמה עבור שני קיבוצים שנפגעו קשה מאוד במלחמה – ניר עוז וכפר עזה. עמנואל כהן, נשיא בני ברית ישראל: "מכיוון שעל פי כל ההערכות, המלחמה תימשך עוד חודשים והצרכים של המפנים מאזורי העימות, כמו גם של החיילים בחזית, רק מתרבים – החלטנו לפנות לציבור הרחב בבקשה לתרום לפרויקטים הקיימים ולאלה שעוד לפנינו".

אפשר לתרום לארגון דרך האתר www.bnaibrithisrael.org.il

בני ברית ישראל, ארגון יהודי חברתי והתנדבותי המונה כ-3,000 חברות וחברים הפועלים במסגרת כ-100 לשכות ברחבי הארץ, הקים את קרן חיים – עמותה שמנהלת את הפעילות ההתנדבותית והסיוע למפונים מבתיהם ולחיילים בחזית. הארגון היהודי הינו חלק מארגון בני ברית העולמי, שפעיל כ-60 מדינות בעולם במטרה להילחם באנטישמיות ולתת תמיכה לישראל. בני ברית ישראל הצליח בחודשים האחרונים, באמצעות קשרים עם ארגוני בני

בובעים סרוגים לחיילים



סופי שלנו, יחד עם חברות מלשכת "מכל הלב", אשר נרתמו מתחילת המלחמה להתנדבות. סופי בחרה לסייע בקטיף באיסוף, במכירה ובכל מה שנדרש. היא הייתה שם בכל ליבה. וגם לא פסחה על סריגת הכובעים לחיילים, ומה יותר מחמם את הלב מאשר ראשו של החייל עטוף בכובע צמר מסופי באהבה. ❤️

תרומת מכשירי קשר ייחודיים של לשכת "ברית הלבבות" לחיילי השריון שבצפון



במהלך המלחמה קבל מוטי וגנר נשיא לשכת "ברית הלבבות" פניה מלוחם בחיל הקשר בצפון לרכישת מכשירי קשר ייחודיים. מיד התגייסנו במהירות לפניה, ורכשנו את מכשירי הלוחמים.



בני ברית
מועצה אזורית חיפה



תוכנית הפעילות
בשנת
2024



בני ברית
מועצה אזורית חיפה



תוכנית הפעילות לשנת 2024

520 חברים
19 לשכות

נשים, גברים, זוגות



Haifa Regional Council
Mira Gross
Chairwoman
050-755-9401 | grossmira@gmail.com



מיר גרוס
י"ר המועצה



בנית גשר לקשר





הוועדות



תוכנית הפעילות בשנת 2024



תכני הליבה העיקריים

תרומה לקהילה, מלגות, התנדבויות.

פעילות חברתית, תרבותית.

הרחבת והצרת המועצה.



תרומה לקהילה, מלגות, התנדבויות



אסדת התנדבות ויות



מתנדבים באגודה למלחמה בסרטן



תרומה למועדונית חופית





שיתוף עם מחלקת הרווחה עיריית חיפה



"יחד" העמותה לחיל הבודד



מחבקים את ילדי הצפון





מחבקים את תושבי הצפון

הגשר לקשר

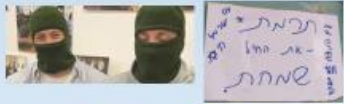


חלוקת סופגניות
למפונים הצפון
במלון ליאונרדו



יחד עם הועד למען החייל

הגשר לקשר



עמותה לקראת שבת

הגשר לקשר





מתנדבים בקהילה



כבית ברחוב חיים



נציגי לשכת נחשון - בהדלקת נר ששי של חנוכה עם דיירי "הבית ברחוב חיים"



מעון "נשים למען נשים"



עמותה "ידיד לחינוך"



אולפן עולים - ברית אחים





פעילות חברתית, תרבותית



תוכנית הפעילות בשנת 2024



פעילות חברתית





פעילות חברתית



מזדהים עם משפחות החטופים



בכיר החטופים



חוגגים חנוכה בקהילה 2023



מסיבת חנוכה לילדי ההמאונקולוגית ילדים ביה"ח רמב"ם



חלקת לגנים



חלקת סופגניות למפונים הצפון במלון לאונרדו



החזרת "בני ברית" בית להורים שאוהבים



"אפשרי בריא" בכל גיל



החייאה ע"י בניג מד"א



הרחבה, הצערת הארגון



דור המשך...



"הרחבה והצעת הארגון" בני ברית מועצה אזורית חיפה

תוכנית הפעילות: ליצור "תהליך ממגנט", "שייכות ו גאווה יחידה"



□ הקמת לשכות "דור המשך" - קיום מפגש חברים עם הילדים והנכדים.

□ הקמת לשכות נשים, גברים, זוגות, "חברה מביאה חברה".



□ שימוש בסטיקרים על מכוניות "גם אני בבני ברית"

□ פרסום באמצעות תקשורת: בטלוויזיה קהילתית, ראיונות חברי המועצה.

□ פניה למוסדות חינוך: אוניברסיטה, טכניון, מכללת גורדון ועוד.

□ הזמנת אורחים לאירועים, למפגשים חברי המועצה והלשכות. 25.5.24.

□ השתלבות בסדנאות "לקראת פרישה" במוסדות בחיפה והסביבה.



איך עושים את זה



פינת הבריאות

רנלדו ליכטנשטיין, רופא מרצה, מציין:

"בכל פעם שאני מלמד רפואה קלינית לסטודנטים בשנה הרביעית לרפואה, אני שואל את השאלה הבאה:

"מהן הסיבות לבלבול נפשי אצל אנשים מבוגרים?"

חלק מגיבים: "גידולים בראש".

אני עונה: לא!

אחרים מציעים: "תסמינים מוקדמים של מחלת אלצהיימר".

אני עונה שוב: לא!

עם כל דחייה של התשובות שלהם, הם מתוסכלים. והלסתות שלהם נשמטות כשאני מציין את הגורם השכיח ביותר: *התייבשות*

זה אולי נראה כמו בדיחה; אבל לא.

ברוב המקרים, לא חושדים בסיבה האחרונה ואילו היא החשובה ביותר.

אנשים מעל גיל 60 בדרך כלל מפסיקים להרגיש צמא וכתוצאה מכך, מפסיקים לשתות נוזלים.

כשאף אחד לא נמצא בסביבה אין מי שנמצא כדי להזכיר להם לשתות נוזלים, ואז הם מתייבשים במהירות.

התייבשות היא דבר חמור ומשפיעה על כל הגוף: עלולה לגרום לחולשת שרירים, עייפות, חוסר מוטיבציה, בלבול נפשי פתאומי, ירידה בלחץ הדם, קצב לב מוגבר, אנגינה (כאבים בחזה). במקרים קיצוניים מאוד, תרדמת ואפילו מוות.

ההרגל הזה של לשכוח לשתות נוזלים מתחיל בגיל 60, כאשר יש לנו קצת יותר מ-50% מהמים שצריך להיות לנו בגוף.

לאנשים מעל גיל 60 יש מאגר מים נמוך יותר. זה חלק מתהליך ההזדקנות הטבעי. יש יותר סיבוכים: *למרות שהם מיובשים, לא מתחשק להם לשתות מים*, כי מנגנוני האיזון הפנימי שלהם לא עובדים טוב במיוחד.

סיכום:

אנשים מעל גיל 60 מתייבשים בקלות, לא רק בגלל שיש להם אספקת מים נמוכה יותר; אלא גם בגלל שהם לא מרגישים את חוסר המים בגוף.

למרות שאנשים מעל גיל 60 עשויים להיראות בריאים, ביצוע תגובות כימיות ותפקודים עלולים להזיק לכל הגוף.

אז הנה שתי התראות:

1) חשוב לפתח הרגל של שתיית נוזלים: הנוזלים כוללים מים, מיצים, תה, מי קוקוס, מרקים ופירות עשירים במים כגון: תפוז וקלמנטינה.

מי שאוהב ירקות לאכול יותר סלט טרי: מלפפונים, עגבניות ופלפלים אדומים - עשירים בנוזלים.

הדבר החשוב הוא, שכל שעתיים עליך לשתות קצת נוזלים.

תזכיר/תזכור את זה!

2) התראה לקרובים: להציע כל הזמן נוזלים לאנשים מעל גיל 60. במקביל - צפו בהם:

אם את/ה מגלה שהם דוחים נוזלים והם עצבניים, קצרי נשימה או לא קשובים בן לילה, אלו הם כמעט בוודאות תסמינים חוזרים של התייבשות.



B'nei B'rith Israel
Haifa Regional Council
GROSS MIRA,
Chairman



בני ברית ישראל
מועצה אזורית חיפה
מירה גרוס יו"ר המועצה
מייל: grossmira@gmail.com
ויידי: 0507559601

חברי בני ברית חיפה, דואגים לבריאותכם: "ממודעות להתנהגות"
נודה על מילוי שאלון קצר, במטרה לבנות תוכנית לקידום בריאות.

"אפשרי בריא" בכל גיל

"להיות בתנועה" להרגיש טוב "לאכול בריא"

שאלון בריאות

מצב בריאות

1. הערכה עצמית: טוב / טוב מאוד / אחר

2. ביקורים אצל רופא משפחה מקפיד/ה כן/לא

3. הקפדה על טיפול תרופתי מקפיד/ה כן /לא

4. בדיקות סקר בגיל השלישי:

לחץ דם, רמת סוכר, בדיקות עיניים, בדיקות שמיעה, בדיקות לב, קולונוסקופיה
בריאות הפה, תזונה נכונה, צפיפות עצם, פעילות גופנית,

אחר

5. חיי חברה כן/לא

6. חיי משפחה כן/לא

7. מבקר/ת בהצגות כן/לא

8. שומע/ת הרצאות כן/לא

9. מתנדב/ת כן/לא אם כן, איזה

10. לקידום "אורח חיים בריא"

תודה על שיתוף הפעולה

מועצה אזורית בני ברית חיפה



צוות קידום בריאות.

חברים יוצרים



שוב פורחות כלניות . ד"ר ריקי שלזמי

"דרום אדום"

מרבדי הכלניות, בדרום הארץ,

חזרו לפרוח שוב גם השנה,

כאילו לא שמעו על המלחמה.

כתמיד, הפציעה פריחה אדומה יפהפיה,

עלעלים לחים בטללי בוקר,

מול זוהר התכלת מעל והאורה.

עטרות אדומות, מחייכות

בביישנות אחת לשנייה.

חגיגה של טבע ופריחה ענוגה,

המאפשרת לנשום את הריח הנפלא.

כלניות בבוהק אדמדם, קסם הבריאה.

לפסיפס הצבעוני של כלניות אדמדמות,

מצטרפות גם כלניות לבנות, וורדרדות.

המבשרות את בוא האביב וטו בשבט.

מול השבר הגדול, הן שואלות בלחש וענווה,

ההיה או לא היה?

ומשמיעות מסר של צמיחה, אופטימיות, תקווה ותקומה,

מול הכאב, המורכבות והעצב הרב.

מתנחמות יחד כי באביב הבא, יבואו מבקרים רבים,

לצפות ביפעה האדומה.

חֲמִסוּ לָנוּ אֶת שְׂמֵחַת תּוֹרָה תִּשְׁפֹּד: גילה ילוז

חג התורה בשבת

והלב נעצר ושבת.

היום, בראשית היא הפרשה,

שָׁבָה נֶעְלַם הַתּוֹהוּ וְבוֹהוּ

ועולם חדש נברא...

נאמר: "וְהָיָה טוֹב" בְּכֹל יוֹם וַיּוֹם

והאור נצח את החשך שעל פני תהום.

כִּכּוֹן ?

תִּשְׁפֹּד, הַרִי הַבְּטַחְתָּ לְהִיּוֹת נִפְלְאָה

הַבְּטַחְתָּ לְהַבִּיא אֶהְבֵּה וְשִׁלּוֹה.

את יודעת, שנה חדשה,

שְׁלֵקִים הַבְּטַחּוֹת, זו חוֹבָה,

אך במקום שקט, שמחה ושלוה

נוצר לנו כאן גיהנום.

את תִּשְׁפֹּד, שִׁפְדֵת אֶת הַתְּקוּוּה.

תוהו ובוהו הבאת, שְׁנָאָה וְאִיבָה

חִמְסָתְךָ, טַבְחָתְךָ, חִטְפָתְךָ וְרִצְחָתְךָ

את הביטחון ואת האמונה

החזרת אותנו לכאוס שלפני הבריאה.

הצבא נקרא לְדַגֵּל, וְנִלְחַם בַּגְּבוּרָה

העם התאחד בתושייה ובעוז לעזרה,

זָהוּ הָאוֹר הַחֲדָשׁ בַּקִּצָּה הַמְּנַהֶרֶה

אָנָּה, שׁוֹבֵי אֵלֵינוּ שִׁלּוֹה בַּמְהֵרָה

עוד לא אבדה תקוותנו - התקנה !!





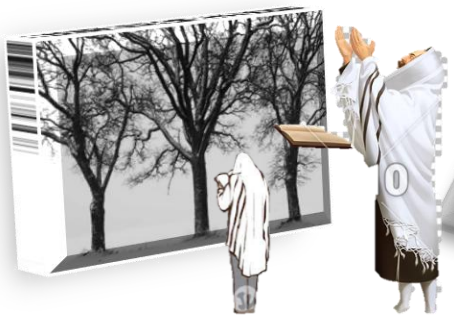
מציאות קשה/נילי לופט

- המלחמה נמשכת
- העצים כבר בשלכת. 🍁
- המנהרה מתארכת...
- חודשים עוברים
- החטופים לא שבים 😞
- חיינו בלעדיהם לא שווים..
- האפלה עוטפת הכל
- הולך ומתגבר השכול. ❤️
- הרבה חיילים נופלים
- ומשאירים בלבבות חללים. 😞
- פתרונות לא מוצאים
- כולם נאבקים וסובלים. 🙏
- מחפשים ניצוץ של תקווה
- להאחז חזק באמונה.
- להרבות בתפילה 🙏
- להשיג את המטרה
- ולשוב לחיי השגרה.
- לשלום ושקט בארצנו הטובה. 🇮🇱

כתב משה נוי: נשיא לשכת ניצני כרמל
 אנשים שמצליחים יש להם שני דברים על השפתיים
 החיוך והשקט.
 החיוך יכול לתקן דברים קשים.
 השקט יכול למנוע דברים קשים.
 אלוקים עובר מבית לבית ומברך הדיירים בבריאות.
 הרגע עזב את ביתי ושאל אותי לאן אתה רוצה שאלך
 אמרתי לקדוש ברוך הוא להיכנס אליך לכן קבל את אורו
 וכל הברכות שלו.
 אבל אל תחזיק אותו אצלך.
 שלח אותו לאוהבים שלך ולאנשים שאתה חפץ שיקבלו
 ברכות מאלוקים.



מה היא מלחמה: כתבה שולי גלובן
 לאורו של נר כותבת,
 את המילים בוחרת,
 לאהובה עליו היא חולמת, בגעגועים וכאב נאנקת,
 דמעות חמות זולגות על לחייה הצעירות,
 ליבה מתכווץ,
 נשימת נעתקת..
 בכיו של תינוקה בעריסה, מנער ומטלטל את יגונה..
 בכיו של תינוקה
 נחלש בהדרגה.
 רק קולות המלחמה ממנה לא שב אהובה,
 מסרבים להיחלש, להשתתק, להיפסק,
 להחזיר את השלווה, את השפיות, את מי שנחטף,
 את מי שעדיין לא גדל מספיק להבין.
 מה היא מלחמה ומדוע אם ותינוקות, ילדות צעירות,
 קשישים חולים באכזריות בידי בני עוולה שבוים



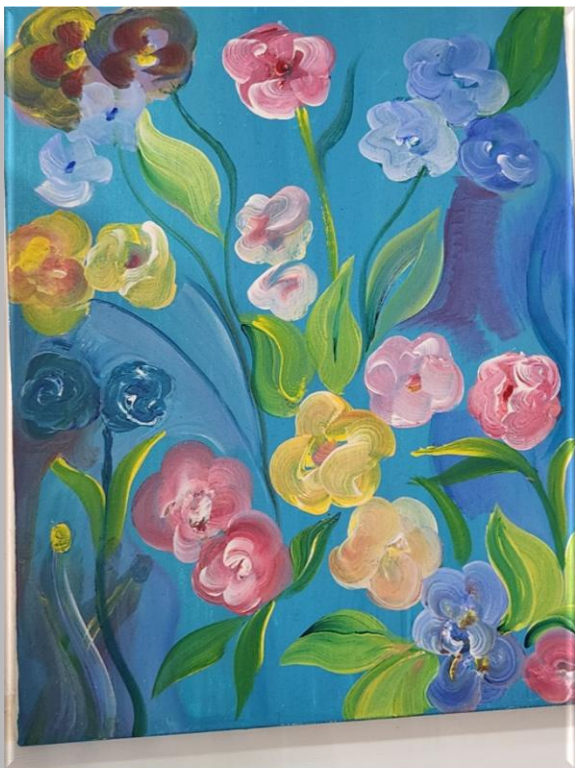
ימים יבואו: ינקלה רבין

עוד יפרחו שדות בנגב ובעוטף עזה
ותזרח השמש על תלם וקמה
ובני תשחורת ירעיפו צחוקם עלי דשא
וגם זקנים ישיחו על מה שהיה.


בשדרות ירוקים וגינות עם פרחים,
יצוצו ישובים עם גגות אדומים,
שקט ושלוה יעוטו הבתים,
ובאזיר יינשאו ריחות פרי קסומים.

זה הנגב ששב בשלווה למקומו
רחוק ומוגן מכל צר וצרה
ולא יישמעו בו עוד כלי מלחמה
והופכו לגן עדן כפי שרצה והיה.

היוצרת ד"ר ריקי שלומי



הגית אבירם הברת לשכת נוריית ממשיכה ליצור, מעמידה אתגרים לעצמה ושועטת בדרך קדימה. מציגה במספר תערוכות קבוצתיות בנושאים מגוונים "אישה בראי הזמן" בבית שאגאל בחיפה, בגלריה we art בכרמיאל "השיבה הביתה". ובקרוב תפתח תערוכה ארצית קולאז'י חגית מציינת שהשראה לציורים מגיעה ממה שקורה במדינה הרשתות אינטרנטיות. מוזמנים לבקר ולשאוף תרבות ויצירה.



"לשוב הביתה"

אבי גלויכמן • אבי מרוזן • אהוד פפו • אורית סגיב • אורנית הרוש • איילה לוי קלוסקי • אלישבע צור • אנה רוניקובה • אוני גנוב • בריטברד • גד לירן • גליה יקים הרוש • דטאלה גואטה בן נעים • הלנה צ'שקה • ולדימיר בינדמן • חגית אבירם • חוה ברון • חוה יחב • חופית גלב • חיה המלכה • טל מגריסו • טל פני-גל • יהודה ארבל • יאסיה קאגן • יהושע (שוקה) שביט • יואל בן עזרא • יוליה גורני • יונתן בורחוב • יורי סורקין • יעקב בודקר • יפים שיסטיק • לילך סנטי • מושיקו לוי • מירי קלנסטלר • מלכה ברגמן • משה פילוסוף • נטליה בסין • סגיל יעקוביק • סרגיי בייקו • עביר פרל • ענבל לוי • עדנה מעיני • עידית לינק • פנינה סקדי • ציפי אהל • רוני כאמן • רותם איצקוואן פלדמן • רותם סטלר • רחל לויצ'אקו • רימה פרץ • רפי בן סימון • שירה אלישבי • שרון בונדר

פתיחה - שישי 01.03.24
נעילה - חמישי 18.04.24

מיס ועטות ביקור בתערוכה: 3 ביים ראשון, שלישי וחמישי 10:00 עד 12:30, מועדון עד 19:00.
 לוי יאיר ורביעי סגור עד 12:00 | מקומות ישיבה ערבי ותוספים עד 20:00 | נבחרות חופי - מוז' | והשתתפות לעצמאות. לרן חמד ממלך לתאם מראש הנעה בסלפון 054-4779-11 | 054-4779-11



הזמנה

הנכם מוזמנים לתערוכת קולאז'ים מרהיבה ומיוחדת של חברי האגודה, ואומנים מכל הארץ.

פתיחת התערוכה: 8/3/2024
 שישי בשעה: 11:00

נעילת התערוכה: 6/4/2024
 שבת בשעה: 11:00
 בנעילה יתקיים שיוח נגרות.

במהלך חודש זה תתקיים סדנת קולאז' לקהל הרחב, פרטים בהמשך.

אגודת הציירים והפסלים בישראל, חיפה והצפון
 בית האומנים ערש שאגאל שד' הצינת 24 חיפה
 מס' (חיפה): 052-5225628 • 05-8822358 • 052-5225628
 מ2009@artshouse.net.il •
 @artshouse.hifa • https://www.facebook.com/artshouse.co.il

שעות פתיחה: | כל השבוע כולל שבת
 10:00-14:00



פינת קולאג'



בסוף חודש יוני יפורסם "בריתון חיפה" מס' 3 אנו מזמינים אתכם לכתוב שיר, בפינת היוצרים, המתאר את הפעילות של "בני ברית" חיפה ובכך "למגנט" חברות וחברים חדשים להצטרף אלינו.

שותפים לדרך

- מירה גרוס - מנהלת תוכן.
- חנה וגנר - עורכת "בריתון חיפה".
- שולי גלובן - מנהלת מדור "חברים יוצרים".
- נילי לופט - עריכה ספרותית.
- ד"ר ריקי שלומי - הגהה לשונית.
- גילה ילוז - הגהה