



בריתון חיפה עלון מס' 5 בינואר 2025

זרקור לשנת 2025



חברות וחברים יקרים.

מתחילים את שנת 2025.

מה מביאה לנו השנה האזרחית החדשה!?

שנת 2024, שנה שלא אפשרה לנו לנשום נשימות עמוקות, נשימות של הקלה. כנראה שזה ילווה אותנו עד שהחטופים ישובו, חיילנו יחזרו לבתיהם ועם ישראל יהיה מאוחד!

עד אז אנו, חברות וחברי "בני ברית" חיפה, ממשיכים בפעילות חברתית והתנדבותית. הטיולים, המפגשים והאירועים המתוכננים, מאירים את החושך ...

ב-24.12.24 התקיים טקס מכונן של הענקת מלגות בהשתתפות מר יונה יהב, ראש עיריית חיפה. הגשנו 65 מלגות לסטודנטים במילואים, לחיילים בודדים, לנערים עם צרכים מיוחדים, לנציגי עמותת הילל החוזרים בשאלה, לתלמידים מוכשרים מבית הספר למוזיקה, לסטודנטים במכללות גורדון וויצ"ו, בהשתתפות מאות אורחים, בני משפחה, התורמים, חברי המועצה, נציגי העמותות והארגונים בחיפה.

לא שכחנו את ילדי הגנים ודיירי "אחוזה הורים בני ברית" בחגיגות חנוכה.

התחלנו לתכנן פעילות ענפה לשנת 2025,

פרויקט הדגל "עתודה ניהולית", העשרת חברי מועצת "בני ברית" חיפה.

העמקת תכני יזמות, חדשנות ובניית דור המשך, "בני ברית ארגון עם עתיד".

כמו כן, מתוכננים פרויקטים חדשים, למען החוסן האזרחי.

מניעת עושק של הגיל השלישי, קידום "אורח חיים בריא" בקרב חברי המועצה והקהילה, הרחבת ההתנדבות "חיבוק ראשון" בכל בתי החולים בחיפה, שיתופי פעולה עם ארגונים, עמותות, הטכניון ועיריית חיפה.

כל זה ועוד תכני התנדבויות רבים וחדשים.

החשוב מכל, לשמור על המורשת והמסורת, להצדיע לחברים ותיקים על פעילותם במשך שנים רבות, בצניעות ובמסירות מיטבית.

"את המנגינה הזאת לא ניתן להפסיק"

"ביחד נגיע רחוק".

שלכם,

מירה גרוס

יו"ר המועצה האזורית "בני ברית" חיפה



דבר העורכת



מזה שנה אנו בעיצומה של מלחמה רב-זירתית מורכבת, עם הישגים רבים ומשמעותיים, הולכים ומתרחבים. אתגרים רבים עוד לפנינו. כוחות צה"ל פרוסים ונלחמים בעוצמה בכל הגזרות – ללא הפסקה.

התחלנו את השנה הזאת בנקודה קשה וכואבת, התעשתנו, יצאנו קדימה להילחם והתחזקנו – מתוך הלחימה צמח כאן דור של לוחמים ומפקדים, עתיר ניסיון קרבי. בעורף התגייסנו לסייע ככל שניתן, בתרומות, ציוד ואוכל לחיילים, במארזי מנות קרב, בבתי חולים, למען המפונים ובני משפחותיהם והיד עוד נטויה.

בפתחה של השנה החדשה, נזכור ונזכיר לעצמנו ולאויבינו - זו מלחמה על זכותנו להיות עם חופשי בארצו, כמו גם על ערכינו ואמונותינו ועל צדקת דרכנו, ואנחנו נתמיד בה וננצח.

את העלון, "זרקור לשנת 2025" הקדשנו הפעם להחימה בצפון ולהתנדבות הענפה של חברי הלשכות ב"בני ברית" חיפה. לא נשכח את חיילינו הלוחמים בכל החזיתות. נאחל בריאות לפצועים, ונישא תפילה להשבת החטופים במהרה, שחיילינו יחזרו הביתה בשלום, ושנזכה לימים טובים ושקטים!

חנה וגנר- עורכת "בריתון חיפה"

היום שאינו נגמר / יהודה וגנר

היום שאינו נגמר

יום אכזר רע ומר.

נמשך ונמתח ונשאר אותו דבר.

התחיל בשמחת תורה אותו יום רע ונמשך ונמתח

ללא בשורה.

יום של שבעה אך עדיין מפעמת תקווה.

כי הנה ימים באים כמו מימים ימימה

שבסופו של היום הלא נעים

בנפשותינו פנימה בחיך נביט

אל העתיד בשמחה אמיתית

ונדע בתודה שהיום שאינו נגמר חלף ועבר.

וישב כל איש לבטח בביתו

בצל גפנו ובצל תאנתו, יחד שבטי ישראל



משהלב בונה



משהלב בונה - Sarit Haddad



משהלב בונה



משהלב בונה



משהלב בונה

פעילות "בני ברית" מועצה אזורית חיפה

סיכום פעילות מועצה אזורית חיפה בשנת 2024



ב-20.11.24 התכסו עשרות חברי המועצה לסכם את שנת הפעילות, הענפה בשנה המורכבת.

נשיאי הלשכות, יושבי ראש הוועדות, בעלי התפקידים במועצה ובלשכות, חברי הלשכות, בנוכחות מרשימה, הוצגו תכנים חדשניים של פעילות חברתית, התנדבותית, ניהול התקציב ואסטרטגיית המשך לעתיד, בשנת 2025.

גולת הכותרת: הכשרת המובילים של התוכנית "עתודה ניהולית", בתהליכי יזמות, מנהיגות, ובניית דור המשך. דור של שייכות וגאווה הארגון, ארגון בעל ערכים ומסורת רבת שנים עם הפנים לקהילה ולמען חברה טובה יותר.

מירה גרוס, יו"ר מועצת בני ברית חיפה, הודתה על שיתוף הפעולה וסכמה את הערב במשפט "לבד אפשר ללכת מהר, יחד נוביל את המועצה רחוק!" בכך נמקם את בני ברית חיפה על המפה. כולנו תפילה לחזרתו של אלון אהל, נכדו של אחי ותלמה רוזן, חברי לשכת "סיגליות", ולחזרתם של כל החטופים במהרה, לשובם של חיילינו ושל משפחות העקורים לבתיהם בשלום.



"אתך לאורך כל הדרך"

בוקר יום ראשון 17.11.24, עשרות חברות של בני ברית חיפה, מילאו את אולם סחלב בבית אבא חושי, להיות שותפות להתנעת תהליך התנדבותי חדש בחיפה, "אתך לאורך כל הדרך", תהליך של ליווי נשים, אשר עברו אלימות במשפחה ויוצאות לדרך, לאחר תקופת שהות במקלט לנשים ולילדיהם.

חשיפת התהליך על-ידי הגב' נורית לוי, המייסדת את העמותה בארץ ומובילה את ההכשרה למתנדבות, מנטוריות, לקראת תהליך הליווי. המשתתפות ניהלו בהתרגשות רבה ובעניין רב שיח בנושא הייחודי והמשמעותי למען העצמת נשים.

ארגון בני ברית שותף פעיל בנושא, נעמי שחר מובילה את התהליך בארגון. יצאנו מחוזקות ביכולת שלנו לתרום למען חברה טובה יותר. אמרנו כבר, שבחיפה קורים דברים חדשים! ?

בתוכנית

17.30 התכנסות, כיבוד קל
18.00 פתיחה ברכות מירה גרוס

הצגת הפעילות על-ידי הוועדה באמצעות

ועדה להרחבת המעוזה,
ועדת תרבות, טקסים, אירועים, טיולים
ועדת רווחה, תרומות, מלגות
ועדה לקידום בריאות
צוות כספים, ניהול הכספים, וועדת ביקורת
משאבי אנוש
ועדת פרסום, מימון, ברייתון חיפה
דיון

20.00 סיכום, אירה לחום



“עושק” לגיל השלישי

מפגש מעו"ת (מניעת עושק ותיקים) התקיים ביום 27.10.2024 בבית אבא חושי בחיפה. יישר כוח ליו"ר המועצה מירה גרוס, על שיתוף הפעולה עם מחלקת הרווחה בעיריית חיפה בחשיפת הנושא במועצה האזורית חיפה, בהרצאה מרתקת של תני"צ (בדימוס) חיים כהן.

הזמנה
אנו שמחים להזמין לבורך חשיפה לתכנית לחניעת עושק כלכלי בקרב אזרחים ותיקים המפגש ייערך בתאריך 27.10.24 בין השעות: 9:30-12:00 מיקום: בית אבא חושי, אולם סחלב רחוב אבא הלל סילבר 71

התכנסות וביכוד קל
הרצאה בנושא: "פשיעה עוקצית בחסות המהפכה הטכנולוגית: איך ניתן לזהות ואיך ניתן לסכל"
מראי: מר חיים כהן - תת ניצב בדימוס

נשמח לראותכם
בברכה,
גב' מירה גרוס
יו"ר בני ברית חיפה

חיפה עלו חמרה, ער"ס
מנהלת המחלקה לאזרחים ותיקים

משרד הרווחה והביטחון החברתי
השירות להתנדבות

המועצה הישראלית להמנדבות

עתודה ניהולית

ביום ראשון ה 15.12.2024 התקיים מפגש ראשון עם המועמדים להכשרה של "עתודה ניהולית".

תודה לכם, נשיאות ונשיאים יקרים, על בחירתכם והמלצתכם על חברי הלשכות.

הזמנה
הנך מוזמנת/ת למפגש הכרות והסבר על תוכנית ההכשרה "עתודה ניהולית"

מפגש יתיקים ביום ראשון
15.12.24
בשעה 10.00
עד 12.00
בבית אבא חושי (אולם "סחלב")
נווה שאנן
רחוב א.ה.ס. 71
חיפה

מירה גרוס
יו"ר המועצה

חנה וגנר
רכזת הכשרה

אזוה חשיבה
מועצה אזורית בני ברית חיפה



התנדבויות "בני ברית" – מועצה האזורית חיפה

בני זוסמן חבר לשכת "אורנים"

בני זוסמן זכה לתעודת הוקרה מראש עיריית חיפה, מר יונה יהב, על התנדבותו ופועלו רב השנים בתחומים רבים למען האזרחים ה"ותיקים" הקשישים בעיר חיפה.



- יו"ר פסגות כרמל
- יו"ר חבר הנאמנים אקדמית עמק יזרעאל
- כספים וביקורת מדעטק
- ביקורת מרכז הספורט בטכניון
- הנהלת גן הילד
- נציג חיפה בארגון יוצאי מרכז אירופה בנשיאות תל אביב

עוגות רבש להג לחיילים בודדים בחיפה.

מעל **180** עוגות, רובן באפייה ביתית, נתרמו ע"י עשרות מתנדבות ומתנדבים, נציגי כל הלשכות במועצה אזורית בני ברית חיפה, כולם הגיעו לעמותת "יחד", העמותה לחייל הבודד.

מירה גרוס, הודתה וברכה על הנתנה, נתינה מכל הלב, כדי להמתיק לחיילות ולחיילים בודדים את החג, חג ראש השנה. פגש אותנו שם Ran Dansky, מנכ"ל העמותה, שסיפר על המקום, בו החיילים מרגישים בית, שמעניק אהבה ודאגה לכל פרט. הוא ציין, שחברי בני ברית מתנדבים, מלווים ותורמים תרומות כספיות ופריטים הדרושים לחיילים. השנה העניקה המועצה מערכת "פלייסטיישן" למען רווחת החיילים במקום. לסיום מפגש הבוקר, הצטלמנו ועם לב רחב המשכנו למשימות, ולהתנדבויות אישיות... כבר אמרנו... ש"לתת זה לקבל".



חלוקת שי לראש השנה לילדים חולי סרטן במחלקה "ההמטואונקולוגית"

ב- 26.9.24 מוטי וגנר, נשיא לשכת "ברית הלבבות", יחד עם מירה גרוס, יו"ר מועצת בני ברית חיפה, חילקו שי לילדים חולי סרטן, במחלקה "ההמטואונקולוגית" לילדים, שבמרכז הרפואי רמב"ם בחיפה.

זהו המקום להודות לכל אלו שלקחו חלק והתגייסו למלא את מארזי השי לילדים. לאהובה ואבי מורדו, חיה ומיכאל ציבולה, על המתנות, לאסתר ודודו שטיינברג על העוגות האישיות לילדים, לישראל שיינברג על גיוס מארזי שי, לשירן וגנר על מארז תפוח בדבש.



חלוקת צעיפים, כובעי צמר וכדורי לחץ במחלקה האונקולוגית בבית החולים רמב"ם חיפה בשיתוף האגודה למלחמה בסרטן



ביום שלישי ה- 3.12.2024 מוטי וגנר, נשיא לשכת "ברית הלבבות", והנציגות עדי ורחל של האגודה למלחמה בסרטן חיפה נפגשו במחלקה האונקולוגית בבית החולים רמב"ם במטרה לחלק לכל המטופלים כדורי לחץ, כובעי צמר וצעיפים לחמם את החולים בימי החורף הקרים. "החיוך של החולים היה מחמם לב. הם היו כל כך מאושרים לראות אותנו".

יישר כוח לפעילות המבורכת ושיתוף הפעולה של "בני ברית" חיפה והאגודה למלחמה בסרטן.

תרומת ביגוד לזועד למען החייל של "בני ברית" מועצה אזורית חיפה

פנייה דחופה התקבלה במועצה האזורית של "בני ברית" מהוועד למען החייל, לביגוד חם לחיילים בחזיתות השונות, לקראת החורף הממשמש ובא. ככל שהמלחמה נמשכת יזדקקו החיילים לביגוד נוסף. "בני ברית" חיפה נקראו לדגל ונרתמו לתרום. נאספו תרומות מהלשכות השונות. נקנו בשלב זה גופיות חמות וחמי-צוואר, שנשלחו כבר לוועד למען החייל. בהמשך יזדקקו החיילים למעילים חמים, וכמובן, שיקבלו. והיד עוד נטויה... !



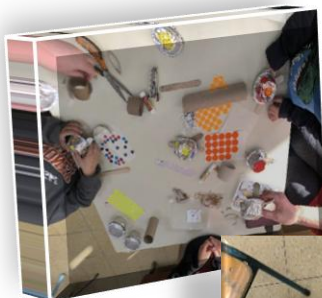
ואכן, התרומה יצאה לדרך בזכות תרומת חברי הלשכות ב"בני ברית" מועצה אזורית חיפה. נרכשו 2 קסדות "טקטיות" מיוחדות ללוחמים בגבול הצפון ומדים. זכות גדולה להיות בנתינה ללוחמים בחזית למען עם ישראל.

התנדבות ייחודית של חברות "הכורמות"

חברות "בנות ברית" בשיתוף עם מתנדבות ויצ"ו זכרון יעקב מתנדבות בתוכנית ייחודית הנקראת **"שעה טובה עם ילד"**.

המתנדבות מגיעות אחת לשבוע באותו יום ובאותה השעה למפגש עם ילד בבית הספר לאורך כל השנה. התוכנית תורמת לכל ילד קשר עם דמות בוגרת, המספקת לו מענה רלוונטי ואיכותי עבורו.

התנדבות בגן ילדים "שעת סיפור" - בגן הילדים החינוכי, ילדים זקוקים לתמיכה מיוחדת בתחום השפה והדיבור. כל מתנדבת מגיעה אחת לשבוע לגן ילדים קבוע, ומקריאה לילדים הצעירים סיפורים לפי המלצת הגננת. קריאת הסיפורים עוזרת ותורמת ליצירת קשר מיוחד עם הילדים ולהתפתחותם.



"באנו חושך לגרש" לשכת "ברית הלבבות" בני ברית חיפה כמונהגנו בקודש מידי חג.

שמיני בחנוכה, הגענו עמוסי מתנות וכל טוב למחלקה ההמטו/אונקולוגית ילדים בבית החולים רות רפפורט שבקריה הרפואית רמב"ם בחיפה.

כל הילדים החולים ובני המשפחות הגיעו והתכנסו בלובי המקושט והחגיגי של המחלקה. בניצוחו של זמר הבית "אבי רמוז" והגיטרה חבר לשכת "ברית הלבבות" "המכונה" הגזבר המזמר" ובשיתוף הזמרת האורחת יונה אמיתי. חיילים מחיל הים, הצוות הרפואי, המורות במחלקה וחברי לשכת "ברית הלבבות": יורם טרש, דורית פולק, חיה ושמוליק בן חיים, חנה ומוטי וגנר, יו"ר המועצה מירה גרוס. שמחנו, שרנו, רקדנו שירי חנוכה ושירי שלום, ההתרגשות הייתה גדולה. הצלחנו להעלות חיוך על פניהם של הילדים החולים ובני משפחותיהם. התמונות והסרטונים המצורפים מדברים בעד עצמם.





טקס הענקת 65 מלגות לסטודנטים

טקס הענקת 65 מלגות לסטודנטים, לוחמים בשרות המילואים, במלחמת "חרבות ברזל", לחיילים בודדים, לילדים בעלי צרכים מיוחדים, לנציגי עמותת הילל, החוזרים בשאלה, לתלמידי בית הספר יובל למוזיקה.

ערב של מאות משתתפים, חברי בני ברית חיפה, נציגי בני ברית מועצת צפון, התורמים ובני המשפחה של מקבלי המלגות.

אורח כבוד היה מר יונה יהב, ראש עיריית חיפה, השתתפו נציגי עמותות וארגונים מחיפה והסביבה. זה ערב מואר, שהתקיים באודיטוריום מוזיאון הכט, באוניברסיטת חיפה.

נאמרו ברכות והודלקה המנורה עם משפחת רוזן, הסבים של אלון אהל, שעדיין חטוף בעזה!

בתוכנית האמנותית השתתף נער בן 13 שניגן בסקסופון וגם שר, הייתה הופעה מדהימה של חבורת זמר צבאית - "גדולים במדים", שהלהיבה את הקהל, ועיקר הערב, חלוקת המלגות ותעודות תודה לתורמים.

בסיום, נגינת המנון "התקווה", על ידי תלמידי בית הספר למוזיקה ושירה, שריגשה של משתתפי הטקס והאורחים.

חיפה על המפה... אנחנו, חברי "בני ברית" חיפה, בגאווה לאומית, בנתינה למען חברה יותר טובה, נמשיך לתרום ולהיתרם.

"בני ברית" ארגון עם עתיד, כי את המנגינה הזאת לא ניתן להפסיק!



פעילות הלשכות

לשכת "אורות חיפה" הנשיא : ישראל מילר

יום שני 28 לאוקטובר 2024, התקיים המפגש החודשי של לשכת "אורות חיפה".

למרות המצב הביטחוני שקיים, נוכחות החברים במפגש זה הייתה מרשימה. נוכחות כמעט מלאה. במפגש זה התארחו נשיא לשכת "נחשון" עם חברים נוספים מלשכה זו ועוד חברים אורחים. לאחר פרק המנהלה, התקיימה הרצאה. נושא ההרצאה הפעם, היה: "קביעת תוואי הגבול הצפוני בארץ מקדמת דנא ועד ימינו אנו". המרצה היה מר אבי רהט אשר הפליא אותנו בידע הרב שטמון בו. הייתה זו הרצאה מעניינת מאוד, בליווי מצגת שכללה לא מעט נתונים היסטוריים, שרובנו לא היינו מודעים אליהם. עושר המידע - היה שכרנו. יש לציין שהתקדמת הפעם הייתה טעימה ומיוחדת.

לשכת "ברית הלבבות" הנשיא : מוטי וגנר

במפגש האחרון בתקופה מורכבת זו, תחת האיום האיראני חברי לשכת "ברית הלבבות" הצביעו ברגליים. 100% השתתפות.

זכינו לערב נדיר משכיל ומרתק, הרצאה חודרת לב ומעמיקה מפי המומחה שובה הלבבות ומנעים את הזמן ד"ר "שאדי ג'השאן" אחד מעשרת מצנתרי המוח הנחשבים בעולם. וכל זאת לצד אירוח כיד המלך בשפע טעם בלוקיישן שממש התאים לרוח התקופה באולם ה"באולינג" חוצות המפרץ שכולו מרחב מוגן.

זמרי הבית אבי רמז ואהרילה גלעדי היו הממתק לנפש ובזמרתם העניקו נופך משפחתי מגובש ואיכותי לכולנו. מתפללים לשובם של החטופים החלמת הפצועים וחיילינו שישובו בשלום, ונאחל שיבוא השלום עלינו ועל כל ישראל. אמן!!!

מפגש מרתק של הלשכה התקיים ביום שלישי ה 3.12.2024. במפגש הנשיא, מוטי, הציג בפני חברי הלשכה תעודת הוקרה שהוענקה ללשכה מטעם האגודה "למלחמה בסרטן" על תרומתם למבצע "הקש בדלת".

לשכת ברית הלבבות זכתה להצעה מרגשת ומרתקת של הקצין הלוחם סתיו שחר.

הפתעה בלב שגייעיה"- הקצין מגדוד 13 קיבל את דרגות הסרן: סתיו שחר. קצין לוחם לשעבר בחטיבת גולני התגייס למילואים בפלוגת הפינוי של גדוד 13 ולקח חלק במשימות הפינוי של הגדוד. בפלגה פיקדו שני חבריו הטובים, שבמהלך הלחימה נפצעו ופוננו בעצמם. סתיו קיבל על עצמו את המשימה בנכונות והתנדב למלא את תפקיד מ"פ פלוגת הפינוי בגדוד. במהלך ישיבת המ"פים בעיצומה של לחימת הגדוד בשגייעיה הפתיע אותנו תומר גרינברג ז"ל המג"ד והעניק לו את דרגות הסרן שהוא ראוי לה.



לשכת "אורות חיפה" נשיא: ישראל מילר

אמש, 18.11.2024, התקיים המפגש החודשי של לשכת "אורות חיפה". למרות המצב הביטחוני, נוכחות החברים הייתה מרשימה.



בדקות הראשונות של המפגש, הפתיע אותנו חברנו דוד ברקוביץ, כאשר הגיע עם דורית האקורדיוניסטית (חברתינו משכבר הימים) ופצחו בשירה אליה הצטרפו החברים. בקטע המנהלה, לאחר "ברכת יום הולדת שמח" לילידי אוקטובר ונובמבר, כולל ברכה ושירת "היום יום הולדת..." לחברנו, דני ניידינג, הציג נשיא הלשכה - ישראל מילר, את הפעילויות השונות של בני ברית, המועצה האזורית חיפה בנושאים הבאים: - מלגות. משאבי אנוש. התנדבויות. בריתון חיפה, מיזעון בני ברית ישראל. תרומות ועל פעילות החמ"ל בהיכל הספורט ברוממה. קיום אסיפת חברים של בעלי התפקידים במועצה ומי מהחברים מטעם הלשכה אשר ייצגו אותה. טיול עוטף עזה.

אחר קבלת המידע העשיר על הפעילות, התקיימה הרצאה מעניינת במיוחד, בנושא: - הגלולה המצלמת - כחול לבן. המרצה: - רפי נוה. רפי הרצה בפנינו, באופן יוצא מן הכלל בצורה מעניינת מאד, תוך שיתוף החברים במהלך ההרצאה ובהתנדבות.

שוב תודה רבה לחברים שהגיעו בצוק העתים.

לשכת "לילך" נשיאה: ברכה פרכטל

שושי האוזר מלשכת לילך מתנדבת ב"ידיד לחינוך" העבירה בהתנדבות לחברים קורס בנושא הוואטסאפ. בקורס החברים למדו שימושים נוספים ושימושיים כגון: עריכת תמונות, צרוף מיקום בזמן אמת, הכנת סקר או עריכה ומחיקת הודעות בצ'אט ושיתוף תמונות עם מלל.

שושי העבירה את הקורס במקצועיות תוך הקשבה ומתן תשובות לכל שאלה שנשאלה.

"ברוך שעשני אישה" - בוקר מגבש של ארבע לשכות: לשכת לילך, ניגונים, נרקיסים ואיילת השחר בו נחשפנו לסיפורה המרתק של עמית צוק. גבר שהגשים את חלומו ולאחר 17 שנות נישואין הפך לאישה. חלומו התגשם הודות לתמיכתם החמה של אשתו, ושלושת ילדיו. המסר הברור מההרצאה: כדי להגשים חלום יש לחלום אותו.

לשכת "גוונים" נשיאה: הילה שחר

סוף סוף לאחר תקופה ארוכה שלא נפגשנו בשל המצב הביטחוני, התקיים מפגש מרגש וטעון חוויות, תמיכה, הקשבה של החברות, ובעיקר הנאה מה"ביחד". בנוסף התקיימה הרצאה מרתקת של שיקמה מורג האלופה והמרתקת, "סודות האושר". היה מעניין ומרגש במיוחד.

קיימנו מסיבת חנוכה של לשכת "ניגונים" בשיתוף ופנות לשכת "גוונים" המקסימות בבית אבא חושי. מסיבה מושקעת, שמחה, למרות המצב, הצדענו לצה"ל בעזרת המפעילה הנהדרת מיכל גולן, שהביאה את שירי הלהקות הצבאיות... היה ערב נפלא.



לשכת "נחשוך" הנשיא שמעון שני

יום סיוור בעקבות אירועי ה- 7/10/23 התקיים לאזור עוטף עזה - ביום ב' 4.11.24 .



אל לשכת נחשוך הצטרפו חברות וחברים מלשכות נוספות - כנציגי ארגון "בני ברית" בחיפה. מקום הביקור הראשון היה קיבוץ יד מרדכי בו צפינו על אזור צפון רצועת עזה ושמענו את סיפורו של הקיבוץ מאז והיוסדו דרך הקרבות במלחמת העצמאות ועד האירועים הדרמטיים ב- 7/10/23. בצומת יד מרדכי שמענו את סיפור הקרב ההרואי במקום ב- 7/10/23 בו לחמו אנשי מג"ב דרום ולוחמי הימ"מ כנגד המחבלים ומנעו מהם לעבור צפונה..

במושב נתיב העשרה הצמוד לחומה המפרידה בין ישראל ורצועת עזה סיירנו בין בתי התושבים ושמענו בפרוטרוט על סיפורי הגבורה של התושבים שלחנו במחבלים שחדרו ב- 7/10/23 למסע הרג. במקום הוקם גן עצי זיכרון לזכר 20 הנרצחים ביום זה. בעיר שדרות נסענו לאורך הדרך בה חדרו המחבלים והקשבנו לתיאור המאורעות הקשים, בו נרצחו 50 מתושבי העיר ב- 7/10/23 .

ביקרנו במקום בו היה בניין המשטרה, ושמענו את סיפורי קרב הגבורה בו נפלו 10 אנשי משטרה. שוטטנו באתר הזיכרון (החדש) אשר הוקם על חורבות הבניין שנהרס.

אתר מרשים ביותר אשר ישמש עדות לאירועים הדרמטיים שהתרחשו בעיר. באתר כלי הרכב השרופים, בסמוך ליישוב תקומה, נחשפנו להסברים ולמראות קשים של שרידי מכוניות פגועות ושרופות, בהן נרצחו מאות אזרחים בתוך המכוניות והאמבולנסים.

המקום הפך לעדות אילמת ובלתי נתפסת לאסון הנורא של ה- 7/10/23

במקום זה גם שמענו את סיפורו המרגש של בן שמעוני ז"ל הגיבור, שפעל למלט ניצולים ממסיבת ה"נובה" עד שנרצח. עדות אישית כואבת של גבורה והקרבה שסופרה ע"י אביו רפי שמעוני. בצומת רעים, באתר בו התקיימה מסיבת ה"נובה", התקשינו לספוג את תחושות הכאב למראה פרחי הזיכרון עם התמונות והסיפורים האישיים של מאות הנרצחים והחטופים, ביניהם אלון אהל נכדם של חברינו היקרים תלמה ואחי רוזן חברינו בארגון "בני ברית" בחיפה.

המקום הפך לאתר זיכרון מצמרר לאירועים הנוראים ב- 7/10/23. נפרדנו מהמקום בתחושות כואבות, בדרכנו הארוכה חזרה לחיפה.



לשכת "הופים" נשיאה: חנה שנער

במהלך השנה החולפת לקיום פעילות תרבותית, חברתית וקהילתית, הלשכה, בהובלתן של חנה שנער ועדנה אפרת, קיימה, בשנה זו, שהייתה מאתגרת ולא פשוטה, מפגשים בנושאים שונים: מפגש הכולל משחק תחרותי בבאולינג חוצות המפרץ, מעגל שיח המזקק את התחושות האישיות מהמצב ודרכי ההתמודדות, מפגש יוגה צחוק, הרצאה בנושא שמנים של הארומטרפית יפעת דגן, מפגש חברות בבית היו"רית ועוד.



חברות הסניף מייחלות לחזרה מהירה לשגרה, לחזרתם של החטופים, לשלום החיילים והחלמת הפצועים.

לחיי השנה החדשה וההזדמנות הנוספת עבורנו

"לעשות את זה נכון" /אופרה ווינפרי

לשכת "איילת השחר" נשיאה: לילי לביא

בחמישי, נפגשו בנות לשכת "איילת השחר" להתרעננות והיכרות עם קלפי משחק, פטפוטים אוכל, קפה ונשנושים.

המפגש התקיים ב"ביגה" בגרנד קניון חיפה.



לשכת "ניצני כרמל" נשיאה: משה נוי

פסוקו של מפגש, "אם לא נכשלת בזמן האחרון, זה סימן לכך שמזמן לא ניסית משהו חדש".

שמענו הרצאה מפי יעקב רבין על הקשר שבין "שאנו אליזה" בפריז, לקברים עתיקים בעיר ארל (לטינית וצרפתית). חידה חשבונית - משה הביא חידה, פתר נכון עקיבא שחר.

משחק מחשב בנייד - אמנון חן הביא משחק מעניין המבוסס על ידע ועל מהירות התשובה. זכה עקיבא שחר.



לשכת "אורנים" הנשיאה: מיקי שביט

חג חנוכה שמח.

חברי לשכת אורנים חיפה חוגגים את חג החנוכה בהדלקת נר רביעי



לשכת "ניצני חיפה" הנשיאה: רחל זקנין

מסיבת חנוכה בלשכת "ניצני חיפה", כיבוד כיד המלך, המון מצב רוח טוב, ולקינוח שמענו הרצאה מעניינת ומאלפת מפי אלישבע כץ וחווה על "חיזוק מערכת החיסון" בליווי מצגת מעניינת.

לשכת "סוגליות" נשיאה: תלמה רוזן

הרצאתה של דפנה גולדשטיין בנושא חשיבות הפעילות הגופנית בגיל השלישי הותירה רושם עמוק. דפנה, פיזיותרפיסטית מנוסה, הצליחה להעביר בצורה ברורה את המסר החשוב לפיו פעילות גופנית אינה מותרות אלא צורך בסיסי לשמירה על בריאות טובה ואיכות חיים גבוהה בגיל השלישי.

ההרצאה הדגישה את הנקודות הבאות:

- חשיבות הפעילות הגופנית: דפנה הסבירה כיצד פעילות גופנית סדירה תורמת לשיפור הכושר הגופני, לחיזוק השרירים והעצמות, לשיפור שיווי המשקל ולמניעת נפילות, להפחתת כאבים, לשיפור מצב הרוח ולהפחתת הסיכון למחלות כרוניות.



- מרכיבי הכושר הגופני: ההרצאה כללה הסבר מקיף על מרכיבי הכושר הגופני השונים, כמו כוח, סיבולת לב-ריאה, גמישות ושיווי משקל, והסבירה כיצד ניתן לשפר כל אחד מהם.

- פעילות גופנית מעשית: כדי להמחיש את החומר התיאורטי, חולקו



למשתתפים גומיות התנגדות וביחד ביצעו סדרה של תרגילים לחיזוק השרירים, לשיפור היציבה לשיפור שיווי המשקל. • הנאה והתמדה: דפנה הדגישה כי פעילות גופנית צריכה להיות מהנה ומתאמת ליכולות האישיות, כדי להבטיח התמדה לאורך זמן.

הפתגם הסיני "גם מסע בן אלף מילין מתחיל בצעד אחד" מהווה השראה נהדרת. הוא מזכיר לנו כי גם שינוי קטן בהרגלים שלנו, כמו התחלת פעילות גופנית סדירה, יכול להוביל לתוצאות משמעותיות בטווח הארוך.

לשכת "ניגונים" הנשיאה: יוספה פטאר

מסיבת חנוכה של לשכת ניגונים בשיתוף עם בנות לשכת גוונים המקסימות. מסיבה מושקעת שמחה עם המפעילה מיכל גולן. היה נפלא



פינת היוצרים

שיר לי שיר עליז ושמה
שיר גם כשהאופל בורה
שיר גם כשהשדה פורה
שיר לי על יום חדש ורוגע.

שיר על אופק בהיר ובוקע
שיר על עוד עלומים פורע
שיר לי על סבל ולב גונח
יא על תקוה וערגה פועמת

זה השיר שתמיד אותך ילווה
בדרכים במיצר וביום קשה
זה השיר שאותך יחזק ויחשל
ויישא אותך למרומה של התכלת

עברה שנה כתבה: נילי קרפ.

עברה כבר שנה מהיום האכזר והנורא...

כבר שנה שהמילה הטופים
לא יורדת מראש העניינים..
הפצועים מלקקים את הפצועים.
והמשפחות השכולות
לא מפסיקות להתגעגע ולבכות.

מה לא עשינו
מה לא ניסנו....

ונשארו עם אסוננו הגדול
ועם כל העצב והשכול.
אנשים התאספו והפגינו ברבים.
כיכר החטופים התמלאה באנשים.
רבים נסעו לקצווי עולם
לדבר עם מנהיגים להמים את ליבם.

נעשו מירב המאמצים השנה
ולצערנו הרבה לא השתנה...
כך עברה לה שנה בה קשה
שנה עצובה ומלאה מועקה.

אך בינתיים זרמו החיים
כמו נחל איתן ללא מעצורים.
אנשים התחתנו ונולדו ילדים.
השמש זרחה ובאו גם עננים.
נבנו הרבה בתים חדשים
והחיטה צמחה שוב במרחבים...

כך עברה לה שנה .

בחחלט לא פשוטה..

ונותר לקוות שבשנה הבאה

נשב על המרפסת

ונספור ציפורים נודדות

ולא נתבשר על שום קורבנות.

נביט לשמיים הכחולים

צבעים...בחיינו. כתבה : נילי לופט

פעם ירוק היה צבע העצים והעלים

היום הוא צבע החיילים והמדים.

פעם אדום היה צבעם של הכלניות והפרגים.

היום הוא דם החללים והפצועים.

פעם צהוב היה צבעה של השמש והאור.

היום הוא צבעם של החטופים והשחור.

מי ייתן והצבעים ישובו למקור

והאור לחיינו יחזור.

מי ייתן שתהיה כאן תקווה ותקומה.

והאמונה תביא נחמה.

ושחרור חוטפינו במהרה.

מי ייתן ובחנכה המתקרב

יתרחש לנו נם. וישמח את הלב.♥

והיום במקם מלגות זה

כולנו מקווים שיבוא שלום בקרוב

והסמודנמים יוכלו ללמוד בשלווה ובמוב.

ויעצימו את עמנו בכוח הלמידה וההשכלה.

ימציאו המצאות וישפרו את המציאות.

ויביאו לעצמם ולמשפחתם נחת במקצועם.

התרומה והמלגה יאפשרו התקדמותם.

וגם הם יתרמו כבוא יומם.

עלו והצליחו והיו לברכה

המון סיפוק אושר והצלחה.

ועכשיו יופיעו צבעי הכחול והלבן





צבעי התקווה.....

ואתם תוסיפו לעולמנו צבעים של שמחה.

קרלוג'



שותפים לדרך

- מירה גרום – מנהלת תוכן. 
- חנה וגנר – עורכת "בריתון חיפה". 
- נילי לופט – עריכה ספרותית. 
- ד"ר ריקי שלומי – הגהה לשונית. 
- גילה ילזו – הגהה לשונית. 