



ינואר 2026 **עלון מס' 103** סבת תשפ"ו

י"ר המועצה: שרה בגליקטר sbeglikter@gmail.com
עריכה והפקה: יוסי סידון bnebrit.yos@gmail.com
מייסד ועורך ראשון: אריה בן אור

תוכן עיניינים

- 3..... דבר יו"ר המועצה לעלון מס' 103 - ינואר 2026
- 4..... התנדבות במרכז הלוגיסטי של לקט ישראל
- 4..... "שוים בהרצה"
- 5..... סדנה לצירוף דור המשך לארגון בני ברית
- 5..... הקרנת הסרט סימיקו הקטן והרצה מפי הבמאי אריק לובצקי
- 6..... פעילות תרבות
- 6..... יומיים "בעיר הנצח ירושלים" בתאריכים 28-29 דצמבר 2025 לחברי בני ברית מועצת גוש דן
- 7..... ביקור לשכת "מעגל השלום" אצל השומרונים
- 8..... דבר העורך
- 9..... מהנעשה במועצה האזורית ובלשכות שלנו
- 9..... לשכת אופק
- 9..... לשכת אור
- 9..... לשכת אורות
- 10..... לשכת אורה
- 10..... לשכת אחווה
- 10..... לשכת אילנות
- 11..... לשכת בנות החן
- 11..... לשכת בר כוכבא
- 12..... לשכת גיל
- 12..... לשכת גלגל החיים
- 13..... לשכת דגנית
- 13..... לשכת האיריסים
- 14..... לשכת הוריקן
- 14..... לשכת חברים
- 15..... לשכת החיים הטובים
- 15..... לשכת חולית
- 16..... לשכת חמשושים
- 16..... לשכת חשיבה חיובית
- 17..... לשכת טרם

- 17..... לשכת יהל •
- 17..... לשכת יוני •
- 18..... לשכת מחוברות •
- 18..... לשכת מיתר •
- 18..... לשכת מלכה •
- 19..... לשכת מעגל השלום •
- 20..... לשכת סופה •
- 20..... לשכת עוגנים •
- 21..... לשכת צבב •
- 21..... לשכת שביל הזהב •
- 22..... לשכת שלהבת •
- 22..... לשכת תמר •
- 23..... פנאי לקוראינו •
- 23..... זה מעצבן אותי - תופעת החרמות נגד תלמידים במוסדות חינוך •
- 23..... מחוץ לקופסא •
- 23..... חידתו •
- 24..... מטבעות לשון •
- 24..... משפטים וציטוטים •

הקלקה על שורת נושא בתוכן תביא לנושא עצמו

חזרה מכל מקום בעלון לתוכן העניינים: Home

העלון מיועד לכל החברים בלשכות. נשיאי הלשכות מתבקשים להפיץ אותו בערוצי התקשורת הפנימיים שלהם.

דבר יו"ר המועצה לעלון מס' 103 - ינואר 2026

נשיאות ונשיאים חברות וחברי מ.א גוש דן ובעלי תפקידים יקרים .

פתחנו את השנה האזרחית החדשה ברגשות מעורבים. הלב מתרחב משמחה עם חזרתם של כל החטופים הביתה רגע לו ייחלנו זמן רב. עם זאת, המתח באוויר והחשש ממערכה רב-זירתית מורגשים היטב. בימים של אי-ודאות, הקהילה שלנו היא העוגן והחוסן של כולנו.

אני שמחה לעדכן את חברי בני ברית כי החל מינואר 2026 החברים מבוטחים בפעילויות החברתיות לגבי נזקי גוף ורכוש ביטוח צד ג'. באשר לפעילות התנדבותית ניתן כיסוי באמצעות הביטוח הלאומי. גרשון פטרון העביר לכל הנשיאים הנחיות למילוי הטופס. לצורך הסדרת הביטוח למתנדבים, כל הנשיאים מתבקשים למלא את טופס המתנדב לביטוח לאומי להשאיר אצלם עותק חתום ולהעביר את רשימת המתנדבים הלשכתית באופן מרוכז למייל sbeglikter@gmail.com

אני מברכת על סיומה המוצלח של התערוכה הראשונה של אמני בבני ברית ב"גלריה גוש דן" שקצרה שבחים רבים ואנו כבר דוהרים קדימה:

- פורסם קול קורא לתערוכת "סיפורי בדים" אמנים בתחום הציור והפיסול מכל האזורים מוזמנים להגיש עד 4 יצירות.
- למייל: bb25gallery@gmail.com

מועדון הסרט: נפתחה ההרשמה להקרנת הסרט "סימיקו הקטן" ב 25.2.26 סרט פלוס הרצאה מרתקת של הבמאי אריק לובצקי .

הרצאות בסגנון טד ב- 29.1.26 התכנסנו במועדון בר"ג נשיאים ורכזי תרבות להיכרות עם עמותת "שוים בהרצאה" נחשפנו לסיפורי חיים עוצמתיים של מרצים עם מוגבלויות, שהראו לנו באופטימיות ובהומור כיצד מנצחים כל מכשול. אשמח לשילובם בתוכניות הלשכות – זו זכות גדולה עבורם ועבורנו. ניתן לראות מבחר מרצים באתר "שוים בהרצאה", בקרוב יתוספו לאתר מרצים נוספים. מצורף דף נחיתה להזמנת הרצאה [/https://shavvim.site](https://shavvim.site) / הרשמה דרך מירב אביטן מנכ"לית עמותת "שוים בהרצאה"

החודש התחלנו בהתנדבות מרגשת במרלוג של "לקט ישראל". אין סיפוק גדול יותר מהצלת מזון למען נזקקים – זוהי רוח "בני ברית" במיטבה התנדבות ערכית וסיפוק אישי. 24 מתנדבים כבר פעילים, מתנדבים נוספים מוזמנים להירשם אצל בצלאל הראל בווטסאפ 052-8905448.

ומה על הפרק? צוות מוביל נפגש אחת לחודשים לתכנן פעילויות מעשירות, ביניהן:

- סדנת בינה מלאכותית (AI): למידה וחדשנות בעידן החדש .
- חוג לתנ"ך: מספר מפגשים סיפוריים מהתנ"ך בנושאים מגוונים, פורסמה הזמנה ותוכנית מפורטת לנשיאי גוש דן ההרשמה החלה.
- נמשיך לפעול יחד, בערבות הדדית ובתקווה לימים שקטים.

בברכה,

שרה בגליקטר

יו"ר בני ברית - מועצת גוש דן

התנדבות במרכז הלוגיסטי של לקט ישראל

חברי מועצת גוש דן מתנדבים במרכז הלוגיסטי של לקט ישראל סמוך לגן חיים

ביום שני, 26.1.2026 יצאו, חבורה של 18 מתנדבים חברים/ות מלשכת גיל ולשכת חשיבה חיובית, להתנדבות במרכז הלוגיסטי של לקט ישראל הסמוך לגן חיים.

לקט ישראל הוא ארגון הצלת מזון לאומי, אחראי לאיסוף וקטיף עודפי מזון איכותיים וחלוקתם באמצעות עמותות ומתנדבים לטובת מאות אלפי נתמכים בארץ.

עבדנו בשיתוף פעולה במיון ואריזת ירקות ופירות, כמו: קלמנטינות, צנוניות, אבוקדו וחסה. אריזה לטובת משפחות נזקקות, התנדבות ערכית ומשמעותית.

עבדנו בשיתוף פעולה בהתלהבות ובמרץ רב. משמרת של 3 שעות חלפו ביעף, לסיום נאמר לנו שארזנו 8 טון ירקות ועזרנו ל כ 4000 איש.



חשנו גאוות יחידה תחושה שמחממת את הלב .

אנו מבינים את החשיבות של הצלת מזון למען נזקקים, בנוסף זו פעילות חברתית ומגבשת, התנדבות קלה. יש 3 משמרות ביום.

אנו פונים לחברי גוש דן להצטרף לפעילות להתנדבות פרטנית או קבוצתית.

ההרשמה נמשכת בווטסאפ של בצלאל הראל טל: 052-8905448.



כתבה: שרה בגליקטר חברת לשכת גיל ויו"ר מ.א גוש דן

"שווים בהרצאה"

הרצאות בסגנון TED להיכרות עם מרצים עם מוגבלויות ומנכ"לית עמותת "שווים בהרצאה" התכנסו נשיאים ורכזי תרבות חברי בני ברית מ.א גוש דן בבוקר 29.1.26 במועדון בר"ג. מפגש היכרות עם מרצים עמותת "שווים בהרצאה" בוקר עוצמתי, חווייתי, מעניין ומרגש.

נחשפנו למרצים עם מוגבלויות המביאים איתם סיפור חיים, סיפורים אישיים בגובה העיניים, כיצד מתמודדים עם קושי בחיך והומור. כיצד אנשים מוגבלים פיזית עם בעיות נלוות של נגישות וקשיים בתפקוד מתמודדים בביצוע פעילויות יום יומיות, פעילות שאינה מובנת כלל לאוכלוסייה הכללית שאינם מוגבלים ואינם מודעים לקושי הרב.

עמותת "שווים בהרצאה" זו תנועה שמעודדת תעסוקה ומעצימה את המרצים ואת הקהל. יו"ר העמותה מירב אביטן פתחה בסיפורה האישי הרצאה מעוררת רגישות וחיזוק החוסן האישי. מירב הציגה את העמותה, יש מעל 60 מרצים שישמחו לשתף אותנו בסיפור שלהם.

כמו כן שמענו את סיפורם האישי של שיא בכר ואיגור פרכילוסקי סיפורי חיים מאתגרים ומרתקים. כיצד אופטימיות וראיית החיים מזווית חיובית מנצחים כל מכשול.

נוצר שיח מעניין בין הקהל והמרצים. החברים יצאו נפעמים ונרגשים.

נשמח לפתוח דלת למרצים עם מוגבלויות להזמין להרצות לחברי לשכות בני ברית ישראל.

כתבה : שרה בגליקטר יו"ר מ.א גוש דן



סדנה לצירוף דור המשך לארגון בני ברית

יושבי־ראש מועצות שלום רב,

ביום א', 15 במרץ 2026, בשעה 11:00, תתקיים במוזיאון אנו סדנה חדשה וחשובה בנושא:
צירוף דור ההמשך לארגון בני ברית.

הארגון שלנו פועל, זה שנים רבות, באמצעות לשכות ותיקות וחברים מסורים. כיום אני מבקשת לצאת לדרך חדשה של חיבור דור ההמשך – בנות ובני גילאי 45–60, ילדים קרובים ומקורבים של חברי הארגון. ילדינו מכירים את בני ברית דרך פעילות ההורים ומידת שביעות רצונם. אנחנו נצא לדרך בכדי לצרף את דור המשך כחברים בארגון בני ברית. בסדנה נלמד:

- באילו דרכים ובאילו מסרים אנו פונים לדור ההמשך כהורים וכארגון.
 - מה מציע ארגון בני ברית לדור הצעיר - פעילות חדשה מעניינת, מאתגרת ומשמעותית.
 - כיצד להיות השגרירים שלנו מעבר לים.
- אבקש מכל מועצה להעביר רשימת חברים המומלצים להשתתפות בסדנה. הסדנה מיועדת לנשיאים ולסגני נשיאים של הלשכות הוותיקות וכל מי שמטפל בהרחבת הארגון. את שמות המועמדים לסדנה יש לשלוח אלי עד לתאריך 15.2. תודה מראש על שיתוף הפעולה וההירתמות למהלך חשוב זה.

בברכה,

ריבה אורי

סגנית נשיא בני ברית ישראל

מובילת פעילות הרחבה והצעת הארגון.

הקרנת הסרט סימיקו הקטן והרצאה מפי הבמאי אריק לובצקי



בני ברית – גוש דן
הקרנת הסרט
סימיקו הקטן
ומפגש עם הבמאי
אריק לובצקי

שחקנים
ציון ברוך
אורי גבריאל
שלומי קוריאנט
נטע גרטי

יום ד' 25/2/2026 בשעה 19:30
בבית ברמת גן – מאיר בעל הנס 14
עלות 30 ₪
תשלום במזומן בכניסה לאולם

הרשמה לסרט:

https://chat.whatsapp.com/HXxAKjvYYCUJ7oZw4AYkF8?mode=gi_t

פעילות תרבות

יומיים "בעיר הנצח ירושלים" בתאריכים 28-29 דצמבר 2025 לחברי בני ברית מועצת גוש דן



התחלנו את היום, במזג אויר חורפי, ביציאה מהמרכז ועצירה קצרה לארוחת בוקר במבשרת.

בעמק הארזים פגשנו את אנדרטת התאומים.

האמן אליעזר וייסהוף הציב פסל גדול שגובהו כ 9 מטר עשוי בדמות דגל ארה"ב. בחלון זכוכית שבבסיס הפסל מונח חלק פלדה משלד אחד ממגדלי התאומים. לוחות הזיכרון מנציחים את שמותיהם של הנספים באסון ובהם חמישה ישראלים.

עין כרם כפר ציורי בהרי יהודה, טיילנו בין הסמטאות הצרות, בתי האבן וכנסיות מרשימות.

עקב מזג אויר וגשם שלא פסק לא הגענו למצפור הפסנתר ביער עמינדב. הקרן הקיימת נטעה את יער עמינדב ומאוחר יותר הוצב פסל של קלידי פסנתר לזכרו של ארתור רובינשטיין.

ליד הפסל ניצבת מצבה קטנה עליה כד עם אפרו.

את הדברים למדנו מפי יונתן המדריך שליווה אותנו במהלך הטיול. אחר הצהריים עצרנו בקניון מלחה לארוחת צהרים עצמאית, ומשם המשכנו למלון רמת רחל.

זמן מנוחה, והתארגנות לקראת ארוחת ערב.

בסיום ארוחת הערב נסענו לגן הבוטני ונכנסנו לעולם של אור.

מסלול של כ-1.5 ק"מ מואר בכ-2 מיליון נורות לד, פסלי ענק, שרשראות אור, אגם לוטוסים מואר, שער רומא גבוה, רכבת אור באורך 17 מטרים, שדרת עצים זוהרת, ושבילים שהגיבו לתנועות שלנו במוזיקה ובאור.



במתחם האודיו ויזואלי ראינו אינספור נקודות לד שמנגנות עם הפסקול המקורי שנכתב במיוחד

לאירוע ובחממה שהפכה לאולם מופעי לייזר.

במערות פגשנו כוכב ענק ששינה צבעים לפי המוזיקה, וביער החיות המואר צעדנו בין פסלי אור של פלמינגו, שועלים, דובים, איילים ועשרות יצורים קסומים.

את היום השני פתחנו בארוחה בוקר במלון ויצאנו למוזיאון הכנסת בבית פרומין.

שם נחשפנו לסיפור הדמוקרטיה הישראלית שעוסקת באירועים שעיצבו את המדינה בתחילת דרכה.

משם המשכנו למוזיאון לאמנות האסלאם – אחד המוזיאונים המרשימים בארץ. עברנו בין תכשיטים, כלי כסף זהב, כלי נגינה, קליגרפיה, כלי מדע ומוצגים נדירים.

גולת הכותרת הייתה כמובן אוסף השעונים של אברהם לואי ברגה – יצירות מכניות יוצאות דופן שלא מפסיקות להדהים.

לסיכום:

שני ימים של טבע, היסטוריה, אמנות, אור, מוזיקה ונוף – טיול מלא השראה שהשאיר אותנו עם חיוך גדול וזיכרונות טובים.

כתב: דב בינר

ביקור לשכת "מעגל השלום" אצל השומרונים



במוצ"ש 17/1/2026 התכנסנו בחולון, בביתה של רונית השומרונית, לשמוע מפיה אודות החברה השומרונית המונה בארץ 850 איש ואישה. קהל המבקרים נמנה על לשכות: "מעגל השלום", "גיל" ו"חשיבה חיובית" וכמו כן אורחים נוספים.

פתחנו באכילה של סלטים, תקרובת שהוכנה ע"י רונית ומאפינת את סלטי הבוקר שאוכלים בני העדה השומרונת בשבת. (השומרונים אינם אוכלים דברי בשר או חלב במהלך השבת).

בהמשך שרה לנו רונית שיר על חייה של השומרונית בשאיפה להקים משפחה (לרונית יש 4 ילדים). רונית למדה 10 שנים מוזיקה ועבדה בבנק כ- 30 שנה.

השומרונים הם נצר לשבטי אפרים מנשה ולוי והם לא הוגלו במהלך תקופת ההגליה שחלו על העם היהודי. הם גרו כל התקופה באזור השומרון, שומרים על המצוות וחמשת חומשי התורה. במקור הם גרו בשכם אך בגלל סכנות מהסביבה הערבית עברו להר גריזים. חלקם חיים היום בדרום חולון בשכונת השומרונים וחלקם נותרו בהר גריזים. בשנות ה- 50 הם חיפשו פרנסה בכל מיני מקומות.

השומרונים מאמינים באל אחד, בנביא משה, בתורת משה, בהר גריזים ובביאת המשיח. האישה השומרונית של היום מהווה את עמוד התווך של הבית. היא אישה עובדת, לומדת וחיה חיים דתיים.

מבחינה קולינרית – כשלא היה כסף בזמנו, הם גידלו ירקות שורש ומכאן נוצרו הסלטים אותו הם אוכלים במהלך השבת (הסלטים בנויים מירקות טבעיים ואינם דורשים בישול).

בשבת הגברים יוצאים לתפילה ב- 3:00 בבוקר, קוראים את פרשת השבוע וחוזרים הביתה ב- 6:00 לאכילת ארוחת הבוקר.

בית הכנסת משמש להתכנסות בשבתות וחגים.

את הסוכות הם בונים בתוך הבתים על מנת לשמור על הסוכה ועל קדושת החג מפני אויבים בסביבה. על התקרה תולים מבנה חזק, מניחים את הסכך ותולים שפע של פירות הדר ורימונים בצורות מיוחדות, כל משפחה לפי טעמה.

לחג הפסח הם מכינים את כל המאכלים לבד כמו: מצות, גבינות וריבות. בערב פסח הם מקיימים את מצוות זבח פסח בחצות כפי שכתוב בתורה. עם כבש בן שנה ועושים זאת בהר גריזים.

בחתונות מקיימים גם חינה ויום משתה לטובת החתן. הם מקיימים במתנ"ס השכונתי מסיבה שבהכנתה משתתפים כל בני העדה. לכהני העדה יש אישור להשיא את בני הזוג.

ביום כיפור חובת הצום חלה על כולם ללא קשר לגילם למעט תינוקות שיונקים.

מי שמתחתן מחוץ לעדה, יוצא ממנה. הם לומדים בבתי ספר רגילים ושנה לפני כניסתם לבית הספר הם לומדים שומרונית עתיקה אצל מורה שומרונית.

הם מקיימים מצוות ברית מילה רגילה ובזמן נידה האישה פטורה מעבודות הבית ובעלה ושכנות עוזרים עם הילדים והאוכל. הטבילה נעשית באמבטיה בבית ולא במקווה.

השומרונים משרתים בצה"ל.

בתום ההרצאה עברנו לבית הכנסת של השומרונים השוכן בשכונה ושם קיבלנו הסברים אודות החגים והתפילות של בני העדה ע"י כהן העדה. היה מאד מעניין ותודה לרונית.



כתבה: שרית וידרו



אנו מביאים לכם את עלון מספר 103 של המועצה האיזורית גוש דן.

גליון זה מגיע בתקופה שברובה אין הרבה חדש לעם ישראל למעט כמה אירועים "זניחים" כגון מחאות ומהומות אזרחים, בסדר גודל חסר תקדים באיראן, איומי ארה"ב לפגוע במשטר באיראן בעקבות רצח של עשרות אלפי אזרחים, נסיונות של ארה"ב להתחיל את השלב השני בעזה למרות הפרות ההסכם מצד אויבינו ועוד כהנה וכהנה אירועים, בעיקר בתחום הפוליטי, או החצי פוליטי, שאנחנו הטלנו על עצמנו וטו מלעסוק בהם.

נשקלה גם האפשרות לציין את תהליך המציאה וזיהוי גופתו של גיבור ישראל רן גואילי הי"ד. אלא שלאור הכיסוי הנרחב ביותר בכל כלי התקשורת, החלטתי להסתפק באזכור בלבד. במקום זאת, אני מרשה לעצמי לספר, לקוראי העלון, סיפור ישראלי ויהודי שלקוח ממעמקי ההסטוריה המשפחתית של רעייתי ציפי. לדעתי, זהו סיפור מרגש במיוחד אשר, בין השאר, מדגיש את האנומליה של חיינו במדינה קטנה, בלב המזרח התיכון הבעייתי והעויין.

יחזקאל פיש, אביה של ציפי, היה בן למשפחה יהודית, בת 6 ילדים, בעיירה סאטמר שברומניה. רוב תושבי העיירה היו יהודים חרדים קיצוניים. העיירה שוכנת במחוז טרנסילבניה המאוכלס בעיקר בדוברי הונגרית.

את השואה שרדו במשפחה 3 אחים ואחות שאחד מהם, אוסקר פיש - שהוא נשוא הסיפור העיקרי שלנו, היגר לארץ ישראל כבר ב-1929. למעט האחות, שלושת האחים יצאו בשאלה כבר בגיל צעיר וחיו כחילונים גמורים, דבר שלא מנע מאוסקר, להתיישב בירושלים ולגור בשכונה הדתית הקיצונית "בתי אונגרין".

בעת שחי בירושלים, אוסקר נישא ונולדו לו 2 בנות (חוה וחנה). לפרנסתו ולפרנסת משפחתו הוא פתח עסק של בדים ותפירת חולצות ברחוב שטראוס, מקום מרכזי בעיר בירתנו.

במהלך שנות השלושים נפרד אוסקר מאשתו הראשונה ובשנת 1937, נשא את אשתו השנייה לאה. בשנת 1942 נולד בנו יוחנן. המשפחה המשיכה בחיים רגילים עד לאחר קום המדינה ומלחמת השחרור. לאחר קום המדינה הטילה הממשלה הגבלות צריכה קשות, שנודעו בכינוי "הצנע". הגבלות אלו גרמו לאוסקר קשיים כלכליים משמעותיים, בעקבות הטלת פיקוח הדוק על הספקה של כל המוצרים במשק, לרבות בדים. הוא לא הצליח לקבל הקצבה של בדים בכמויות מספיקות והחל לחוש מחנק בכל הקשור לפרנסת משפחתו. אוסקר בילה שעות רבות בביקורים במשרדי הממשלה, כדי לבקש הקצבה גדולה יותר של בדים אך נתקל בקיר אטום. בצר לו, הוא נקלע למריבות קשות עם גורמים במשרדי הממשלה, כולל התפרעויות שהביאו להתערבות המשטרה שבעקבותיה הוא בילה מספר פעמים במעצר. בשלב מסוים החליט אוסקר שבליט ברירה עליו לחלץ את משפחתו מהארץ ולרדת לחו"ל. לא ברור מדוע, אך בכוונה ליישם זאת, הוא עבר את הגבול לירדן והושם במעצר ע"י המשטרה הירדנית. יותר מאוחר טען כי כוונתו היתה לבקש, בשגרירות האמריקנית בירדן, ויזה לארה"ב. הוא נשאר במעצר בירדן כ-8 חודשים עד אשר הוחזר לארץ, נחקר ע"י המשטרה אך לבסוף לא ננקטו נגדו הליכים משמעותיים.

אלא שבעייתו העיקרית של אוסקר, הקצבת בדים לעסק, לא נפתרה ובסופו של דבר הוא היגר לקנדה עם רעייתו לאה ובנו יוחנן. בנותיו חוה וחנה סירבו להגר ונשארו בארץ. יצויין שבמסגרת המשפחתית (אחים, אחיות ויתר קרובי המשפחה), נמנעו, מפאת הבושה, מלשוחח על פרטי הסיפור הזה ומרבית הפרטים נודעו לי, לפני כ-8 שנים, כשבנו יוחנן ביקר בארץ וביקש ממני לחפש קטעי עיתונות משנות ה-50.

באופן אישי, לעומת זאת, ולאחר קריאת קטעי העיתונות שמצאתי באתר של ספריית בית אריאלה, אני סבור שאוסקר פיש ראוי דווקא להערכה רבה על כך שנלחם, עד חורמה, על פרנסת משפחתו ותקנו אותי אם ובמה אני טועה. אינני מפרסם כאן את קטעי העיתונות. ניתן למצוא אותם באתר הספרייה. אלא שסיפורנו איננו מסתיים כאן!

בהמשך, חוה, בתו של אוסקר, שנשארה בארץ, נישאה ליוסף בונצל ונולדו להם 5 ילדים (אשר, למרבה הצער, אחד מהם נפטר ממחלה בגיל צעיר). הם התגוררו כל השנים בירושלים וגידלו משפחה לתפארת תוך אימוץ דרך חיים דתית לאומית. שני בניהם, יצחק ונתנאל, שירתו בצה"ל כלוחמים בצנחנים וקבעו במשפחה סטנדרט של לוחמים עזי נפש.

לימים - הבן, איציק, הקים גם הוא משפחה לתפארת ונולדו לו ולרעייתו נועה, 3 ילדים (הבנים נדב ועמית והבת עדי). שני הבנים החליטו להמשיך את המסורת המפוארת של המשפחה והתגייסו לסיירת צנחנים. שניהם הזעקו ושירתו, בעת ובעונה אחת, בקרבות מלחמת חרבות הברזל.

למרבה הצער, עמית בונצל הי"ד נפל במלחמה, ביום מר ונמהר בחודש דצמבר 2023, במהלך לחימה קשה בסג'עיה שברצועת עזה, בתפקידו כמפקד אשר הקריב עצמו למען המדינה שכה אהב. מאוחר יותר, במהלך שנת 2025, התגייסה עדי לשירות ביחידתו לשעבר של אחיה הגיבור ובכך היא משלימה את המסורת המשפחתית של משפחת בונצל.

מהנעשה במועצה האזורית ובלשכות שלנו

לשכת אופק

פרפרים הם חופשיים

ביום שישי, 23 בינואר 2026, נפגשו חברי לשכת אופק בביתו של חברנו יוסי כספי בהוד השרון. היה זה מפגש שני השבוע לאחר שביום שלישי התארח הלשכה ב"תערוכת המורשת של בני ברית" בבית רוקח בנווה צדק בת"א.



במרכז הערב עמדה הרצאתה של ד"ר רחלי שוורץ - צחור בנושא "פרפרים". שמענו תאור ממצה על הסוגים השונים של פרפרים, מבנה גופם, הצבעוניות, מחזור חייהם, נדידתם, אמצעי ההגנה שהם מפתחים נגד אויבהם, וחוקרי הפרפרים (לפידוסטריטים).



כתב וצילם: אלכס קצ'קו

לשכת אור

(ינואר 2026) - בשבת בבוקר, זמן שהעולם בחוץ מתחיל להתעורר ולתכנן "מה לעשות השבת?" אצלנו בלשכה הדברים ברורים, אין התלבטות. תחילת חודש מסורת קבועה, הזוגות נאספים בבית המארחים, השולחן הופך לפסיפס צבעוני ומגוון של טעמים (על התמונה השלמה אחראית יהודית אלטבב) והפגישה – "אך פגישה אך פגישה שכזו". הפעם התארחנו בביתם של חסידה וצביקה שיף. הבית עטור בעבודות אומנות של צביקה ומחובק בחום של חסידה.



הקשבנו לסיפורה האישי של לינדה מוסקוביץ, מייסדת עמותת רעים, על הבריחה שלה מסוריה. לינדה, אישה מעוררת השראה בהישגיה האישיים ובפעילותה ההתנדבותית הענפה. סיפור אישי מעורר זיכרונות פרטיים והשראה לשיח.

את החלק השני של המפגש ייחדנו כמקובל, לציון ימי הולדת לחברים ילידי ינואר עם ברכות, עציצים והרמת כוסית בהם שזרנו ציון מיוחד עם הערכה רבה לכבוד יומולדת עגול של חסידה חברתנו האהובה. צביקה, מנה את מעלותיה של חסידה ופתח בפנינו צוהר, שלא הכרנו, של אפיזודות נבחרות מצחיקות ואישיות מסיפור חייהם המשותפים והמעניינים.

באווירה אישית קרובה ומכבדת נחתם המפגש החודשי שלנו שעמד הפעם בסימן "סיפורי נשים"

וכך כתבו החברים: "מפגש כייפי של בוקר שבת", "חברתי מהנה עשיר בטעמים", "אירוח חם ונעים ומכל הלב", "הרצאה מרתקת כיף לראות את הפסלים שלך" ו- "תודה שעבדתם כל כך קשה שנוכל להתארח ולהתרווח"

תודה גדולה והערכה רבה לכם משפחת שיף על מפגש מוצלח ומקרב. וברכות לשמחות רבות בביתכם החם.



כתבה: נורית הרשקוביץ

לשכת אורות

ב- 5 בינואר 2026 התכנסו חברי לשכת אורות בבית שרה שונמי ברמת השרון.

למרבה הפתעת המארכת הגיעו 50 אורחים. המרצה האורח היה דוד

ריבל שזו הרצאתו השניה. ריבל ביצע אקזיט רציני בנסדק. הוא אפילו קנה את תחנת הליוויים בעמק האלה ופיתח המצאות

חשובות העוסקות בתקשורת בארץ ובעולם. הפעם הנושא שלו היה המצאות מעניינות במדינת ישראל כמו למשל הקיבוץ שהוא יצירה מיוחדת של ישראל. היה מרתק.



כתבה: שרה שונמי

לשכת אורה

ב- 10 בינואר 2026 התכנסו חברי לשכת אורה בביתה של שרה שונמי ברמת השרון. חברי הלשכה חגגו יום הולדת לחבר הלשכה יורם שליין. לאחר ארוחת הערב, אותה הביאו החברים, עברו חברי הלשכה לחדר הארוח. האורחת שהנעימה לחברים את הערב היתה הזמרת נאוה ארבל. היא שרה מגוון שירים ישראליים והיה נחמד. בסיומו של הערב רקדו החברים ריקודים שהזכירו לנוכחים



נשכחות. השתתפה כמובן באירוע שפרה לאונר שהיא ממלאת מקום נשיא הלשכה לתקופה ארוכה. בהצלחה!

כתבה: שרה שונמי

לשכת אחווה

במוצ"ש 17.1.26 נפגשנו לשכת "אחווה" בביתם החם והמזמין של רותי ואורי חברנו היקרים. הכל היה נפלא. אירוח מעולה! השולחן המלא בכל טוב, שכל החברים תרמו למלאו וגם המארחים דאגו להוסיף ולהעשיר אותו. להצלחת הערב המקסים תרמה כמובן נעמיל'ה שלנו המקסימה שהיטיבה לספר מספריה ולקרוא משיריה תוך כדי שיתוף הקהל והפיכתו לחלק פעיל מהסיפורים והשירים באמנות ובמקצועיות שרק היא יודעת אותה.



תודה ענקית לך נעמי על תרומתך הנהדרת לתרבות הקבוצה מאחלים לך שההשראה והיצירתיות יפגשו בך והמשיכי בזו הדרך להעשיר את כולם בכלל ואותנו בפרט. שנוכה וניפגש עוד שנים רבות בבריאות איתנה בשמחה ובנפש חפצה. לרמי ואורית חברינו היקרים חסרתם לנו מאוד ואנחנו שולחים לרמי ברכות להחלמה מהירה וטובה חזרה לשגרה הברוכה ובריאות איתנה לשניכם.



מתגעגעים אליכם.

בריאות איתנה לכולם שניפגש רק בשמחות!

כתב: בצלאל הראל

לשכת אילנות

במוצאי שבת, 3 בינואר 2026, נפגשנו בביתם של דינה וזאב כרמי בכפר סבא. לאחר שיח רעים משולב בכיבוד מהתקרובת שהביאו החברים, ולאחר הרמת כוסית ואיחולים לכניסת השנה החדשה 2026, התכנסנו להקשיב להרצאה שהיוותה את הנושא המרכזי של הערב.



המרצה, חבר ותיק וקרוב של המארחים – אל"מ בדימוס יוסי גרשון. נושא ההרצאה היה – "סיפורו של הקרב על מוצב החרמון במלחמת יום הכיפורים ב-1973 מנקודת מבטו של חוקר שבויים". במהלך השנים הוא המשיך לעסוק ולהתקדם בתחום הזה ובתחומים קרובים, ובין תפקידיו היה גם תפקיד המושל הצבאי של העיר שכם.

הוא פתח בהסבר על יחידה 504, אליה השתייך. יחידה שהינה באגף המודיעין שתפקידה לעסוק במודיעין אנושי (יומינט) – גיוס והפעלת סוכנים במדינות אויב ובחקירת שבויים. זה התחום שבו עסק.

לאחר מכן עבר לספר על הקרבות במוצב החרמון במלחמת יום הכיפורים, החל בנפילת מוצב החרמון במתקפת פתע של הקומנדו הסורי כבר ביום הראשון של המלחמה ב-6 באוקטובר.

בצה"ל היה בלבול רב וחוסר מידע באשר למצב שם, והייתה הערכה שהמוצב עצמו לא נפל והחיילים עדיין מתבצרים בו. לכן הוחלט כבר יומיים מאוחר יותר ב-8 באוקטובר לצאת למתקפת נגד ולכבוש את המקום בחזרה. הנסיון של גולני לחזור ולכבוש את המוצב הישראלי נכשל, והכוח נסוג עם אבדות רבות בהרוגים ופצועים.

שבועיים מאוחר יותר, ממש סמוך לפני חתימה על הסכם הפסקת אש, הוחלט לערוך מבצע נוסף, לכיבוש מחדש של מוצב החרמון הישראלי. המרצה, יוסי גרשון, אז קצין צעיר ביחידה 504, בתפקיד של חוקר שבויים, צורף לסיירת גולני שהשתתפה במבצע.



בסופו של דבר המבצע הצליח אבל במחיר כבד של נפגעים, כאשר לו כחוקר שבויים, היה תפקיד משמעותי במידע

לתכנון ניהול הקרב והצלחתו. המידע שהצליח לדלות משבויים שהכוח שבה, סייע רבות במבצע. הוא התעכב במיוחד בסיפורו על אחד השבויים, קצין סורי בדרגת סגן ממוצא עלאווי, שאותו כינה בשם ג'אג'א, שהיה אחד ממפקדי כוח הקומנדו הסורי שכבש את המוצב.

בסופה של ההרצאה התמקד המרצה, על הלקחים מסיפור מוצב החרמון, סיפור ברמת המיקרו, שלא יושמו כהלכה, והגיעו ביתר שאת, ברמת המאקרו 50 שנים לאחר מכן באסון של אוקטובר 2023.



דינה המארכת המליצה על ספר מיוחד שרכשה "פתגמים בתלבושת היחידה". שבחלקו מורכב מציורים המרמזים על הפתגמים שחבויים בהם.

בהמשך רוני הנשיא, עידכן את החברים, על הנושאים שהועלו בישיבה של המועצה בחודש שעבר. על תוכניות בתחום ההתנדבות ועל פעילויות בתחום התרבות. כמו כן הוא הודיע שהוא מעוניין בקרוב לסיים את תפקידו כנשיא, וביקש למצוא מי שיהיה נכון לקבל את התפקיד עליו.

כתב: אריה בן אור

לשכת בנות החן



פגישת בנות החן התקיימה בחודש ינואר ב- 14.1.26, בביתה של מרים הרלב.

מרים דאגה לנו למקום נוח, אחרי שנוספו לקבוצה 4 בנות חדשות. ברוך השם הקבוצה גדלה. הלב החם של הנוכחות והאוכל הטעים עשו את שלהם.

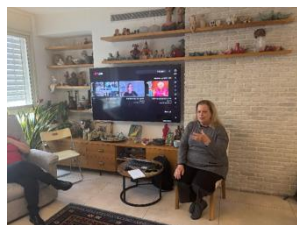
הפעם שיחקנו את משחק האמת והשקר. כל אחת היתה צריכה לחבר שני משפטים: אחד אמיתי ש"נשמע הזוי" ואחד שקרי ש"נשמע אמיתי". לפי סבב, סיפרה כל משתתפת את המשפטים שלה והיינו

צריכות לזהות מה אמת ומה שקר. לאחר מכן שיתפנו בסיפור האמת (לא תמיד הבנות הצליחו לנחש). ההשתתפות של כל אחת בתורה, והסיפורים המעניינים גרמו לכולנו להגיב ולשתף פעולה. התוצאה היתה חוויתית ועוצמתית.

במפגש הבא נחגוג 10 שנים להקמת הלשכה, אותה הקימה רינה בראור. איך שהזמן עובר כשנהנים.

כתבה ציפי רשף

לשכת בר כוכבא



בתאריך 13.1.26, התקיים מפגש בביתה של נשיאת בר כוכבא, ציפי אורבך. היה זה בוקר גשום אך פורה ומהנה. למפגש הוזמנה הגברת דפנה גוטווין, גמלאית צה"ל ומתנדבת בצוות וידיאו, טלוויזיה קהילתית.

צוות וידיאו, הוא צוות של מתנדבים, גמלאי צה"ל, המשלבים בין רוח ההתנדבות, הידע והניסיון שלהם, ביצירת סרטים ותכני וידיאו קהילתיים. מטרתו: חיבור בין גמלאי צה"ל לקהילה, מתן במה לקולות וסיפורים מהעבר וההווה, חלקם קשורים לאירועים היסטוריים וחלקם סיפורים אותנטיים עכשוויים. סרטונים שקיימים ביוטיוב ומומלצים לצפייה: "נחל בודפשט", "הסיפור שלא סופר", "געגועים", "באים מאהבה", "קולות אחרים", "מכון וולקני, וולדנות, כבשים ובדואים" ו- "עשה לך ציצית". מומלץ ביותר!



כתבה ציפי אורבך

לשכת גיל



התכנסנו, חברי הלשכה, בתאריך 24.01.26, למפגש שנערך באולם ברמת גן. במפגש נחשפנו להרצאה מרתקת של מירה כהן, על יהונתן גפן – "איש שיר נולד?" הרצאה עסקה בתולדות חייו, בילדותו בנהלל, בשירים שכתב ובשירים שהולחנו ובוצעו על ידי מיטב הזמרים – בהם אריק איינשטיין, דיוויד ברוזה, יהודה פוליקר, הכבש השישה עשר ועוד רבים וטובים.

נשזרו גם סיפורים, שירים ותחנות חיים שכתב ויצר לאורך השנים, היה מרגש ונוגע ללב. בנוסף, צפינו בסרטון מרגש שבו נכדו המוכשר, דילן גפן – בנו של אביב גפן – שר ומגיש שיר וניכר בו כישרון רב. התחושה הברורה שהכירנו במשפחת גפן עובר מדור לדור. המרצה הייתה נהדרת – נעימה, קולחת ומעוררת עניין, האווירה הייתה חברתית ושמחה, מפגש מחמם לב, עשיר בתוכן ומשאיר טעם של עוד.



כתבה עדינה זילברמן

לשכת גלגל החיים

הלשכה נפגשה בהרכב מלא ב- 31.1.26 בביתם של מלי ודני כהן. לאחרונה, כבר מס' פעמים, המפגשים היו בהרכב חסר עקב נסיבות שונות. הפעם כולם הגיעו והשמחה הורגשה. אפילו ריקי ומרק שלא היו אמורים להגיע עקב נחיתה של מרק מחו"ל בצמוד למועד המפגש, הפתיעו את כולנו, הגיעו ונכנסו בליווי תרועות שמחה של כל החברים.

שמחנו לראות שכל החברים שעברו הליך רפואי לאחרונה התאוששו ונראים מצוין. כולם ברכו אותם בבריאות שלמה.



פתחנו את הערב בהמנון המיוחד של הלשכה והאווירה הוסיפה להשתפר. לאחר שסעדנו מהמטעמים ישבנו לקבל עדכונים מנשיאנו משה לוי.

משה הודיע רשמית שלאחר שהוא שרת באהבה כנשיא במשך קדנציה מלאה, הוא אינו מתכוון להגיש מועמדות לקדנציה נוספת וביקש מהחברים להגיש מועמדות לתפקיד.

החברים הודו למשה על שירותו המסור. אכן הייתה תקופה נפלאה תחת שרביטו.

הלשכה הצטיינה בהתנדבויות, בתכנים, סיורים וטיולים תוך גיבוש הולך וגובר. נקבע מועד אחרון להגשת מועמדות ומועד להצבעה לבחירת הנשיא. הנשיא או הנשיאה שיבחר יביא לאישור חברי הלשכה את בעלי התפקידים שהוא מציע. בעלי התפקידים שיבחרו יהוו את הצוות המוביל של הלשכה בראשות הנשיא שיבחר.

הועלה נושא טיול בן היומיים לחיפה. הובעו דעות שונות. הנושא בבדיקה. לאחר הפורמליסטיקה, ערכנו משחקי חברה שטרחה והכינה עדינה קטלן המופלאה בעזרתה של שרית חצור האומנית. המשחקים כללו פנטומימה, שאלונים, חידונים ומשחקי מילים והשמחה גאתה. הבעיה הייתה שלא הצלחנו להבין שצריך להצביע לפני שעונים תשובה לחידה. נו טוב... 60 שנה עברו מאז ההרגל ההוא להצביע עם האצבע בכיתה... לך תזכור. יוסי סקיף ערך חגיגת יום הולדת לילידי ינואר, משה, שלמה ואשר.

לאחר הברכות והשירים, יוסי סקיף הגדול הפליא בסיפוריו המרתקים על תקופת ילדותו בעיר חאלב שבסוריה, על מנהגי טו' בשבת בבית הכנסת ועל המתנה הגדולה שהעניק לו אחיו הגדול, קניית אותיות על שם יוסי בכתיבת ספר התורה וטבעת הזהב שחרוטים עליה פרטיו של יוסי. טבעת שיוסי עונד אותה בדבקות עד היום. הטבעת הועברה בין כל החברים להתרשמות.

החברים הסכימו בשמחה להצעתו של אבי קטלן להרבות במפגשים כאלה ללא הזמנת תוכן חיצוני בתשלום.

כתב: דני כהן

לשכת דגנית



ב- 14.1.2026 נפגשו חברות לשכת דגנית (בהתוות) למפגש החודשי בביתה של שרית. חברות הלשכה הביאו כיבוד עשיר וטעים, שהצריך העברת מתכונים בין החברות תוך כדי המפגש. עודד צפתי - בן קיבוץ דגניה ב', יוצר, חוקר ומספר סיפורים. "מעריץ מושבע של הזמר העברי והתרבות הישראלית", הזמן והגיע מהצפון. נושא הרצאתו - "שירים שהטביעו חותם עמוק על הסיפור הישראלי" שמענו ושרנו בהתרגשות

- "ירושלים של זהב" (נעמי שמר): הפך להמנון הלא רשמי של מלחמת ששת הימים ושינה את פסקול המדינה מקצה לקצה.
- "הרעות" (חיים גורי): עיצב את אתוס הפלמ"ח וההקרבה של דור תש"ח.
- "לו יהי" (נעמי שמר): ביטא את חרדת המלחמה והתקווה לשלום בזמן מלחמת יום הכיפורים
- "אני ואתה" (אריק איינשטיין): סימל את המעבר מהקולקטיב לפרט וליצירה הלא-ממסדית בשנות ה-70.
- "חורף 73" (שמואל הספרי): ביטא את השבר של "דור הילדים" מול הבטחות ההורים לשלום שלא הגיע.

לאחר תום ההרצאה רקדנו לצלילי המוסיקה הזאת, המוכרת והאהובה. כולנו הסכמנו כי "המוזיקה הישראלית מעולם לא הייתה רק בידור. היא שימשה כיומן חי של מדינה בהתהוות". שירים מסוימים חרגו מגבולות הרדיו והפכו לאבני דרך שעיצבו את "רוח התקופה".

או במילים אחרות " השירים הישראליים הם ה"דנ"א" של החברה. הם שיקפו את המעבר מחברה מגויסת לחברה פלורליסטית, ביקורתית ומגוונת. בכל צומת היסטורי, המוזיקה הייתה שם כדי לתת מילים למה שהציבור הרגיש אך לא תמיד ידע לומר, כגון שירי מחאה. כך גם היום.



כתבה: אסתר צחה

לשכת האיריסים



מפגש של בנות לשכת האיריסים, ביום רביעי, 28.1.26 והפעם אצל אורה גולה היקרה, בנס ציונה. אשר קיבלה אותנו בחמימות וברוחב לב. כל זאת בתוספת המטעמים המדהימים שכולן מכינות לכל מפגש! ומה היה לנו במפגש? שיחות חולין, נשיקות וחיבוקים, תמיד בכיף ובהרגשה של חברות עמוקה ומגובשת! חגיגת יום הולדת קצרה לחמש חברות: זהבה, שרה, רחל פורמן, אורנה ואסתר 🇲🇵 והתוכן? מעניין - (כבר כתבתי שחנה מרקוביץ , רכזת התרבות שלנו דואגת לתכנים מעניינים ומגוונים) הרצאה מעולה של הגב' גלית יהב: יועצת ומרצה למציאת אהבה ולשיפור מערכות יחסים משפחתיות חוגיות בגיל השלישי. נושא ותוכן ההרצאה: "להגיד לא מבלי לפגוע-



לשמוע לא מבלי להיפגע" אסרטיביות / אינטליגנציה רגשית, היה שיח פורה, חיובי וערני בין כל החברות. המרצה הובילה את הדיון במיומנות, פתיחות ואמפטיה ❤️

תודה לביאנקה היקרה, שמצלמת בכל המפגשים שלנו. נשיקות לכמה חברות שהיו חסרות: בריאות איתנה לחלק מהן ובילוי נעים לחברות שטיילו.

מצפות כבר למפגש הבא ❤️🙏



כתבה: מבל ברוך

לשכת הוריקן

בתאריך 22.01.2026 יצאה קבוצת הוריקן לסיור בירושלים.

התחלנו את היום בפטיסרי מקסים בשם הרים.

הגענו במיניבוס לעיר העתיקה ועשינו את הסיור החדש במנהרות הכותל.

ביקרנו במזאון שרשרת הדורות - עיצובים בזוכית של תולדות עם ישראל - שם הרגשנו את העוצמה של העבר היהודי.

צפינו עם משקפות במציאות וירטואלית של בית המקדש השני. כל חברה שמה פתק בכותל.

לאחר מכן צעדנו ברגל דרך הרובע היהודי לקארדו ובהמשך, דרך השוק ברובע המוסלמי, עד לטיילת ממילא. סיימנו במסעדה איטלקית בשם לוציאנה.

היה סיור מקסים ומגבש.



כתבה - דרורית פריזר

לשכת חברים

בתאריך 10.01.2026 מירי ומוטי פרייברג-הובר אירחו אותנו, לשכת החברים, בביתם המקסים והנעים בפתח תקווה.

שרנו את הימנון "חברים" וברכנו לבריאות טובה והחלמה מהירה ומושלמת את היקרים, חנה, מיכל, אבי ושמוליק.

מטעמי החברות שימחו את הבטן ומיד צללנו, נכון יותר טסנו אל מסתורי היקום בהרצאתו המרתקת של מאיר קנטור, שהפליא בידע בנושא "מעגלי תבואה"- בעצם מעגלי תבואה הם דפוסים מורכבים ומסתוריים שנוצרים בשדות תבואה (חיטה, שעורה, תירס וכו'), שבהם גבעולי הצמחים מושטחים בצורה מסודרת, היוצרת צורות גאומטריות מדהימות. לרוב קשה להסביר את היווצרותם, מה שהוביל להשערות רבות, החל ממעשה קונדס של בני אדם ועד לפעילות חיזוניים של אינטליגנציות, חיזורים ותרבויות זרות שאולי פקדו או פוקדות אותנו על כדור הארץ (אגב, הצצתי סביבי ותהייתי אולי.. כך גם בדרך הביתה.. 🤖).



נשארנו פעורי פה והשאלה על המסתוריות נשארה בחלל האוויר כמובן ללא מענה, וכל אחד למחשבותיו.

תודות למרה ואריה על ההמלצה החכמה שלהם.

מירי פרייברג הובר היקרה. רצינו לעצור רגע ולאמר לך תודה גדולה ומכל הלב על הפרויקט המיוחד שיזמת - רעיון כביר ועמוק, רגש וחוכמה אמיתית מאחוריו. לבקש מכל אחד תמונה, לבחור שיר ולספר - זה לא מובן מאליו. יצרת לנו מרחב בטוח, להיפתח, להיזכר, להתרגש ולהיחשף ללא מסכה. דרך השירים והתמונות נפתח לנו חלון לעולמות הפנימיים של החברים - זיכרונות געגועים שמחות ואתגרים, ואת הצלחת בעדינות ובאינטליגנציה רגשית לחבר את כל החוטים לסיפור אחד של קבוצה חיה ונושמת.



הסיכום שהכנת במפגש הזה, היה מרגש, מדויק ועמוק. לא רק סיכמת תהליך, אלא נתת לו משמעות, הדגשת את החיבורים שנוצרו ואת הדרך שעברה לשכתנו ביחד. יש בך שילוב נדיר של יוזמה, אומץ ויכולת להפך לחוויה גדולה שנשארת לכולם בלב. תודה לך יקירה מכל החברים, על הנתנה, היצירתיות ועל כך שאת מזכירה לנו שוב ושוב, מהי קבוצה אמיתית.



כתבו: מירי זליג וגדי קארו

לשכת החיים הטובים



לשכת "החיים הטובים" התכנסה למפגש חברתי במוצ"ש 31.1.2026 המפגש התקיים בביתם הנאה של חברינו הניה ומשה נור במגשימים. הנשיאה רות קרלמן התכבדה לפתוח את המפגש בברכה לחוגגים ימי הולדת יומי נישואים בחודש ינואר. חברתנו מאיה ברטוב נבחרה לסגנית יו"ר הלשכה - בהצלחה מאיה. ועדת התנדבות תקבע 2 תאריכים לבחירה לסיור ב"לקט ישראל" מקום שבו חברי הלשכה מתכוונים להתנדב.



אירחנו את יריב פלד מומחה ומרצה בתחום צבא ובטחון הנושא היחסים בין ישראל וטורקיה. האם זה האתגר האסטרטגי הבא של ישראל? הרצאה מעמיקה ומרתקת הקשבנו ולמדנו. לסיום התכבדנו במטעמים שהכינו חברות הלשכה. להתראות במפגש הבא.



תודה למארחים !!
כתב אבי שטיצר, צילמה נאוה שטיצר.

לשכת חולית

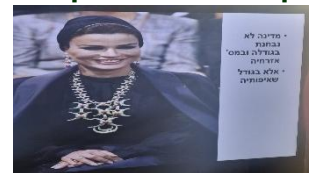
ביום 25.01.2026 קיימנו בלשכת חולית את מפגשנו הראשון לשנת 2026. הגענו לביתה של המארחת חברתנו לאה פורן.



תחילה חיבוקים, חיזוקים, ארוחת בוקר טעימה ואז הצטרפה אלינו שוש בלסנהיים כדי להרצות בפנינו על קטאר, מדינה מדברית קטנה מאוד באזור המפרץ הפרסי שתושביה מקורם בשבטים נוודים שהשתקעו במדבר. בימינו קטאר עלתה לכותרות בהקשרים רבים ולאחרונה כמתווכת בסכסוך באזורנו.

קטאר עשירה בגז טבעי והיום אחת מיצואניות העיקריות של גז נזולי בעולם. את עושרה ידעה לנצל בצורה חכמה ובנתה לעצמה תדמית של מדינה מודרנית כלפי חוץ ויחד עם זאת לשמור על המסורת, בין היתר לגבי מיקומה של האישה בחברה ובמשפחה.

המהפך הזה קרה בזכות אישה אחת, שמה מוזה, אמו של השליט ואחת מנשותיו של השליט הקודם. בזכות השכלתה שליטתה בשפות, המראה המודרני שלה ופעילותה שנחשבת כ"חזקה ורכה" גם יחד הביאה מוזה את קטאר אל קידמת הבמה התודעתית בעולם.



שוש הצליחה להעביר לנו את הידע על פעילותה ודמותה של מוזה בצורה חיה ומרתקת מה שעורר שאלות רבות מצידנו. גם לאחר שנפרדנו משוש ישבנו החברות סביב שולחן הקינוחים והמשכנו את השיח בנושא, סימן להרצאה מוצלחת ועל כך תודתנו לשושנה בלסנהיים חברת לשכת יונית.

כתבה כוכבה גולדהמר

לשכת חמששים

ינואר 2026 - לשכת חמששים התכנסה בביתה של שרה. חגגנו ימי הולדת לאביבה, אלינור ואליס. אורלי עדכנה בפעילויות הקרובות.

המרצה האורחת ד"ר יעל פורת נתנה לנו הרצאה מרתקת במיוחד. יעל, Ph.D, מייסדת ומנכ"ל חברת ביוג'נסל (BioGenCell Ltd.).

לד"ר פורת תואר שני ושלישי באימונולוגיה מבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, באוניברסיטת תל אביב. מאז סיום לימודיה עוסקת בפיתוח חדשנות ביוטכנולוגית, ייעוץ וניהול בחברות הזנק וחברות תרופות, והייתה מהראשונים בעולם בהובלת פיתוח וייצור לשיווק של מוצרים רפואיים מתאי אב בוגרים. חברת BioGenCell מפתחת פלטפורמה טכנולוגית חדשנית לייצור אוטומטי של



מוצרים רפואיים מתאי אב אישיים המאפשרים לרופאים לטפל בחולים תוך יום מאבחון המחלה. המוצרים החדשניים מבוססים על תאי דם טריים הנלקחים מהחולה עצמו בצורה הקלה והבטיחותית ביותר ומסוגלים לשקם את זרימת הדם לאברי הגוף גם אחרי נזק מצטבר של שנים רבות. המוצר המוביל של החברה, BGC101, מיועד לטיפול ומניעת איבוד הרגל בחולים הסובלים ממחלת הרגל האיסכמית. המשתתפים גילו עניין רב ושאלו שאלות חשובות. תודה ליעל תודה לשרה תודה לאורלי ולכל חברות החמששים.



כתב : יורם ירון

סיור בחורשת דרזנר,

ביום ו' 30.01.2026, כמה זוגות מלשכת חמששים השכמנו ויצאנו לסיור נפלא בחורשת דרזנר. התפעלנו ממרבדי הכלניות היפיפיות שלצד קברי השומרונים, ומשם המשכנו אל נחל אחיה שהיה מלא מים – לכן ויתרנו על חצייתו, אבל הנרקיסים חיכו לנו מצידו השני.

המשכנו לבריכות החורף, מלאות חיים ולסיום פגשנו להקת סוסים שבאו לבקר בחורשה, את כל זה ליוותה סדנת צילום שבה אליס פינקו הסבירה והדגימה איך לשפר את הצילומים באמצעות מצלמת הסלולר. משם חזרנו לביתנו לכיבוד קל.

היה כל כך כיף, שנשארו עוד לשבת יחד, לקשקש, לדבר וליהנות מהביחד ומהיום היפה הזה. 😊



כתבה אורלי לוינהר

לשכת חשיבה חיובית

ביום ב', 26.01.2026, התחלנו בהתנדבות בלקט ישראל שתמשך במהלך ארבעת השבועות הבאים. בכל פעם תגענה מספר חברות. הצטרפנו למשמרת הצהריים 15.00-12.45. מיינו, הנחנו במארזים, ומילאנו מיכלים בעלים ובנפל- מאכל לבהמות.

יחד עם המתנדבים שהגיעו באותו יום מלשכת גיל וגם מארגונים נוספים ובשתי משמרות מיינו 8.3 טון ירקות ופירות המיועדים למעוטי יכולת ישירות ודרך עמותות. נמסר לנו שבכל חודש מגיעות התרומות מהחקלאים 470,000 נזקקים. הרגשנו תורמים ונתרמים.



ביום ד', 28.01.2026, נפגשנו בביתם של לאה ושלמה. אין מילים לשבח על האירוח (!!!) ועל התרומה הקולינרית של החברות. אריאל שלו פתח לנו צוהר לתורקמניסטאן. הרצאה בהתנדבות מלווה בסרטים ובתמונות אוטנטיות של הטויל שערך עם הוריו. אריאל התייחס לחשיבות מיקומה של המדינה, שכנתה של איראן, ועל חשיבותה לישראל. הוא סיפר על המצב הפוליטי הפנימי במדינה הטוטאליטרית, על השינוי שחל בה לאחר התפרקות ברית המועצות, על הפער בין מרכז לפריפריה והציג את היתרון לתיירים המצוידים בדולר האמריקאי.



החברות הביעו הערכתן ותודתן.

כתבה: חוה שלו

לשכת טרם

ערב משחקי מחשבה, סריגה, צחוק והנאה.

נפגשנו בערב יום שני, 26.01.2026, בביתה המקסים של בתיה. מיד ברגע שפתחנו את השער, מצאנו עצמנו עומדות בחצר קטנה וקסומה, עם עץ לימון עתיר בעל ארומה נפלאה.



בתיה, בחיוך מזמין, קבלה את פנינו. השולחן עמוס מטעמים מעשה ידי הבנות. בראשית הערב, תוך שיחה נעימה, מספרות את אשר עבר במהלך החודש, צחוק מתגלגל, חוויות, פשוט כייף להיות.

ענבל, חברה חדשה, סיפרה על חייה המרתקים חוצי אוקיינוס, בין ימית, רמת גן וקנדה.



שיעור ראשון בסריגת מסרגה אחת, מפי בתיה, שהדריכה כל אחת, וראוזה פלא, היצירות פארו את השולחן, למדנו ליצור שורות, מניפות, ושאר דוגמאות - הצלחנו במשימה.

בחלקו השני של הערב, בלה אלט הנשיאה, הביאה משחק בשם "על זה", משחק מילים על פי קטגוריות. הערב היה מהנה, התחרות יצרה ענין, השתפרנו תוך כדי משחק, בנינו אסטרטגיות וצברנו ניקוד. ההנאה הייתה מושלמת.

תודה לבתיה המארחת שפתחה את ביתה וליבה, לימדה אותנו את תורת הסריגה.

תודה לחברות על המטעמים והחברותא, ולבלה על הפעלת המשחק המרתק.

סיימנו עם חיוך ענק וקטיף לימונים מעץ הגן, ממתיונות למפגש הבא.

נשמח לצרף בנות 45-60 ללשכת טרם. יש לשלוח מומלצים למיקי בטלפון 050-8801226



כתבה: מיקי קטלן

לשכת יהל

סיור בנתב"ג - 28 בינואר, 2026

היום זכינו להצצה אל מאחורי הקלעים של נמל התעופה בן-גוריון – סיור מסקרן ומעורר מחשבה אל הלב הפועם של המקום שכולנו מכירים מטיסותינו לחו"ל, אך לא בהכרח מודעים למה שמתרחש בו באמת.

את הסיור פתחנו בטרמינל 3, שם נחשפנו לפעילות השוטפת של נמל התעופה, לאתגרי הקיבולת והתשתיות, ולפרויקטים עתידיים המשרטטים את פניו של נתב"ג לשנים הבאות. שמענו על תהליכי הסריקה הביטחונית של הכבודה, לצד "סיפורים מן החיים" מהעבר, שהמחישו את המורכבות והרגישות של העבודה מאחורי הקלעים.

רגע מרגש במיוחד היה המפגש עם הקירות שכבר אינם נושאים את תמונות החטופים - עדות שקטה לחזרתם של כולם הביתה, ורגע קטן שטומן בחובו הקלה, תקווה ואנחת רווחה לאומית.

בהמשך עברנו לחדר ההדרכה, שם למדנו מקרוב על תהליך מיון הכבודה – מהקרנת סרטון ועד סיור במתקן המיון הסופי (Final Sorter), המערכת שבה כל מזוודה ממוינת סופית לפי טיסה ייעודית ומנותבת ישירות לאזור ההעמסה של המטוס המתאים.

משם המשכנו בהליכה למגדל הפיקוח, ועלינו אל מרפסת התצפית. מלמעלה צפינו במרחב המטוסים ושמענו הסברים על האחריות, הדיוק והמקצועיות הנדרשים לניהול התעבורה האווירית של מדינת ישראל.

תודה למנחם ולוועדת תרבות על יום מעשיר ומעורר תחושת גאווה וכבוד על ה"יש" במדינת ישראל שלנו.

כתבה: מלכה סלומנוביץ'



24 בינואר 2026 התכנסו 70 חברי לשכת יוני בבית שונמי ברמת השרון. החברים אכלו בצוותא ארוחת ערב ועשו מינגלינג. שמחו להיפגש! לאחר הארוחה עברו החברים לחדר ההרצאות שם שמעו את הרצאתו של עודד צפתי על "הגשמים מעצבי ההומור והסלנג" ההרצאה הנוסטלגית לוותה במצגת שגרמה לחברים להתגלגל מצחוק. החברים מאוד נהנו ונשארו שעה ארוכה לשוחח.

כתבה: שרה שונמי

לשכת מחוברות

מפגש פתיחת שנת 2026 בקבוצת "מחוברות" התקיים אצל חברתנו האהובה עשורה פוקס. במקביל למטעמים והעוגות הטעימות שהחברות הביאו, התענגנו על עוגת התות שעשורה הכינה בשמחה לכבוד הולדת נכדתה. המפגש היה בסימן נומרולוגיה. פנינה מתוק הנומרולוגית הטיפולית, העבירה לנו ערב מרתק בו למדנו, כיצד נומרולוגיה משמשת ככלי אבחוני וככלי לצמיחה למימוש עצמי. לפי הנומרולוגית מסתבר שבחיים כמו במערכות יחסים, במשפחה, בזוגיות, בקריירה ובבריאות, תאריך הלידה מלמד על האנרגיה שאנחנו מביאים לעולם. החודש בו נולדנו מעיד על אנרגיית הילד שצופה על הוריו, לומד מהם ושנת הלידה מעידה על החכמה שלנו דרך מסע חיינו. כל חברה בקבוצה ניתחה, במהלך ההרצאה, את נתונה האישיים, לפי סכום המספרים בתאריך יום הולדתה האחרון (ב-2025).



בסיום הערב קינחנו בתנועות צ'י קונג ובמדיטציה. אנרגיות טובות של אור הורגשו בעוצמה בחדר, ויודעת שגם החברות והמנחה הרגישו כך ומאוד נהנו מחלק זה של הערב. בהסתכלותי בסיום הערב על חברות מחוברות חשתי יחד אתן

כתבה: דליה אל-עני

לשכת מיתר

ב-31.01.2026, בצהרי השבת האחרונה של חודש ינואר, יום שמשי וחמים, נפגשנו חברי לשכת מיתר בביתם בחולון של חברינו היקרים רחל ודני קפלן. הפעם הגיעו כמעט כל החברים וכתמיד התפתח ביניהם שיח של שיתוף חוויות ורגשות והחלפת דעות תוך הקשבה ואמפתיה, שיח שהמשיך גם תוך כדי ארוחה מגוונת וטעימה. בתוכנית הפעם שמענו את סיפורה של ליאורה ליון, יועצת הנקה מוסמכת, אחות מוסמכת ומיילדת ובעיקר צלמת טבע. ליאורה סיפרה לנו על ההרפתקאות שהיא חווה בצילום בעלי חיים, בעיקר יונקים, ביום ובלילה והקשר המיוחד שיצרה ב-11 השנים האחרונות עם שועלים במקומות שונים בארץ.



לאורך כל ההרצאה צפינו בתמונות מיוחדות, מהארץ ומחו"ל, של צבאים, יעלים, שועלים, דורבן, דובים וכו'. שמענו על חוויות ואתגרים בטילים מיוחדים, טרקים וצילומים בטנזניה, קוסטה ריקה, לפלנד והודו. ליאורה היא גם "צלמת הבית" של חיל התותחנים ומצלמת במסעות ובטקסים. בתום ההרצאה שוחחנו על דחיית תוכנית הסיוורים והטילים של הלשכה לאביב, האפשרות לצירוף זוג או שניים של חברים נוספים, הצורך בבחירת נשיא/ה בחודשיים הקרובים, האפשרות לגייס תרומות מלשכות בחו"ל למען הבית החם לנערה, המפגש שהתקיים עם עמותת שווים בהרצאה והעלאת המודעות לנושא הנגישות. נפרדנו בשעת צהרים מאוחרת. מייחלים לשבוע שקט.



כתבה: אלה דורפמן

לשכת מלכה

תצוגת אופנה עטויה פרוות וערב זמר



מוצ"ש 31.01.2026, ערב בהיר ויפה, שמיים מלאי כוכבים מנצנצים מקבלים את פנינו. נשות הלשכה כולן עוטות מעילי פרווה, סינטטית, אמיתית, בשחור, אפור, לבן ומנומר שלל צבעים ועיצובים. החברים התכנסו בסלון ביתה של שרה, אשר היה ערוך בצבעי זהב ואדום, עליו שלל ממתעמים שהביאו החברים. השיחה קלחה, צחוקים ומילות התפעלות, שלל מעילים, גזרות וצורות. מחליפים חוויות, טועמים ממעשה ידי הבאים, מגוון נפלא ועשיר. הנשיאה מיקי קטלן נשאה דברי פתיחה, עדכון אירועים קרובים. מיקי זימנה את בנות הלשכה לעלות לבמה למופע משעשע, תצוגת אופנה.

הערב החל עם תצוגת אופנה של בנות הלשכה, עלינו זו אחר זו לבמה, מהודרות בשלל מעילי פרווה. תצוגת אופנה ממש. הלילה לא נמדד במעלות, אלא בכמות הפרווה, הברק והביטחון העצמי שעל המסלול. בנות הלשכה שלנו מוכיחות הערב, שאפשר לשלב חכמה, חברות, הומור וגם....מעיל שעושה כניסה גדולה יותר ועל כך העידו קריאות העידוד ומחיאיות הכפיים על התצוגה המרשימה. בחלקו השני של הערב, הזמנו את מאיר פז האקורדיוניסט למסע מוסיקלי, מסע בין תקופות ושירים עבריים

לדורותיהם - שירי הפלמ"ח שירי גשר הירקון, יהורם גאון, פוליקר, שירי להקות, שלישיות וצמדים. החברים נשאו קולם ושירת הארץ עלתה והדהדה בלב שמח ובקול גדול. קיימנו אתנחתא קלה, טעמנו מהקינוחים נפלאים שהביאו החברים/ת, חזרנו מלאי אנרגיה לחלק השני של ערב הזמר.

בנוסף, חגגו יום הולדת לחוגגי ינואר, לשרית וידרו, מירה בר און, רוחמה ראט, זיוה בנאור, דליה כוכבי ואריה בנאור. מאיר ליווה את המעמד בנגינה של שירי יום הולדת. מזל, כמיטב המסורת, יצרה לכל אחד ברכה מאוירת. פני הקריא את הברכות לחברים, שרנו וברכנו במזל טוב, בריאות ושמחת הלב לכולם. סיימנו את הערב בשירים נפלאים, שירים על כנרת, ועמק, שירי לילה קסומים ושירי אהבה.



תודה לדליה עובדיה ז'אני ולכל מי שעזר לצוות האירוח, לשרה על בית מארח בחום ופתיחות, למאיר אשר הנעים לנו במנגינות, ולכם חברים על ערב נפלא ומהנה של צחוק וזמר. בלב מלא שמחה וברוח מרוממת, נפרדנו בחיוך עד המפגש הבא.

כתבה: מיקי קטלן

לשכת מעגל השלום

בתאריך 10/1/2026 התכנסנו בסלון המרווח של פרידה שרון ואפרים פרייליך. המרצה דר' קובי ברדה נשא הרצאה בנושא: "המאבק על סדר עולמי ותפקיד ארה"ב מאז מלחמת העולם השנייה" ב-1944 הסכם "ברטון וודס" ב- ארה"ב הדגיש שיתוף פעולה בין מקבלי החלטות ברחבי העולם. הוא נחתם ע"י 44 מדינות ויצר גלובליזציה – שרשרת אספקה גלובלית בעולם שתגן מפני תופעות של מונופול הכוח שמביא לאי יציבות וחיכוכים עולמיים. כך נפתח הסחר הגלובלי ליבוא בארה"ב במיסוי נמוך ביחס ליצוא סחורות אמריקאיות.

הרפורמה בכלכלת סין ב-1978, קריסת בריה"מ בשנת 1989, הקמת ארגון הסחר העולמי ב-1994 והאינטרנט מ-1997 כולם האצו את הגלובליזציה.

משבר האנרגיה של 1973, שבו מדינות העולם הערבי הביאו להפסקת השאיבה היוזמה של הנפט, צרבו את התודעה האמריקאית על חשיבות מיצוי מאגרי גז ונפט במקומות אחרים בעולם והתלות של התעשייה האמריקאית במקורות האנרגיה שלה. בשנת 2015 חותם אובמה על החוק שמאפשר לאמריקה אחרי 40 שנה לשוב ולייצא נפט לעולם כתוצאה ממהפכת פצלי השמן המצויים בארה"ב.

טראמפ, הדוגל בבדלנות ו- Make America Great Again, החל מתחילת נשיאותו לנתק את ארה"ב מהסכמים קודמים ולבחון מחדש את האופן בו ארה"ב מפרשת בריתות מאז מלחמת העולם השנייה. כך החל למשוך חיילים משימות הגנה על העולם ולהחזירם הביתה. ביידן המשיך מדיניות זו והחזיר חיילים, למשל מעירק ואפגניסטן והקטין כוחם למיעוט.

כך הופכת ארה"ב מתקופת אובמה למפסיקת תפקיד השוטר העולמי.

ב-2021 מפרסמת ארה"ב דו"ח מודיעין שקבע שמוחמד בן סלמאן אישר את המבצע לרצח חאשוקג'י. אופק הודיעו על הפחתת מכסות ייצור כך שחלה עליית מחיר חבית לקראת בחירות האמצע של ביידן – כנקמה של הסעודים החברים באופ"ק.

טראמפ נכנס לתפקידו ב-1/2025, נוצר הצורך להגיע ראשון לשנת 2027 בחדירת ה AI הדוקטורונה של טראמפ בנושא ה- AI מורכבת מ-4 נושאים!

1. להוביל על סין.

2. להרחיב יצוא AI בדגש על המזרח התיכון כנקודה המחברת בין הודו לאירופה.

3. השקעה מסיבית והפחתת רגולציות להחזרת מפעלים הביתה לאמריקה.

4. מאבק בהטיה הפרוגרסיבית של מנוע הבינה המלאכותית.

השילוב המתבקש לתחזוקה ופריצה קדימה היא תעשיית השבבים, צריך מינרלים והמון אנרגיה לבנייה ותחזוקת הצי'פים. סין מספקת 80% מהמינרלים לאמריקאים זוהי תלות עצומה לפיכך טראמפ הסיר רגולציות בתחום הסביבתי שתאפשר חפירה של אתרי מתכות תוך התעלמות מהשפעה על ערכי טבע.

ארה"ב רוצה את גרינלנד כיוון שהיא עשירה במחצבים הנדרשים לייצור צי'פים לצורך AI. טראמפ כפה הסכם שלום על רואנדה והפסקת רצח העם שנעשה במזרח קונגו כדי להפיק מקונגו קובלט ונחושת לתעשיית ה- AI ורכיבים חשמליים. הוא התערב במלחמת אוקראינה רוסיה על מנת שאוקראינה תתרום מהרווחים העתידיים שלה ממכירת מינרלים נדירים, נפט וגז תמורת מימון וסיוע מארה"ב בטכנולוגיה וסיוע צבאי ומונוצואלה הוא ישיג נפט.

טראמפ מאיץ פעולות למציאת משאבים לפיתוח התעשייה.

כל זה מביא להאצה בבניית מרכזי נתונים והחזרת מפעלי שבבים לארה"ב, כמו של אפל, מיקרוסופט ואינבידיה.

טראמפ במהלכים דפנסיביים כנגד סין: הגבלת ייצוא שבבי AI וקריטריונים מחמירים על מתן רישיונות ייצוא וכן איסורים על סוגים מתקדמים של שבבי AI למניעת שימוש בהם בפיתוח מערכות ביטחוניות ולשימוש מיחשוב עוצמתו.



לצורך אנרגיה מגבירים חיפוש פצלי השמן בכל ארה"ב, השמשת מתקני גרעין אזרחי בפנסילבניה. למרות זאת ישנה הבנה שלא ניתן לתמוך בהתפתחות צריכת החשמל למעבדי ה-AI.

החזון של טראמפ: פרויקט IMEC יוזמה לפתיחת מסדרון כלכלי שיחבר בין הודו, מדינות המפרץ, ישראל ואירופה שיהווה קיצור זמני משלוח וסחר בין הודו לאירופה, חיזוק יציבות אזורית, ואלטרנטיבה לאסטרטגית סין. בכך טראמפ יהפוך את סעודיה למרכז אנרגיה וכך יביא את ה-AI לאנרגיה ולא את האנרגיה ל-AI.

סעודיה וישראל אמורות להיכנס להסכמי הרחבה ולשמש גשר בין אסיה לאירופה.

עם תשתיות של סיבים אופטיים עם אנרגיה משמעותית ישראל אמורה להיות הזרוע לפיתוח ההון האנושי.

כתבה: שרית וידרו

לשכת סופה



בתאריך 22.1.2026, ביקרה לשכת סופה במחיאון הנעליים של אופירה עזריאלי באבן יהודה. היתה לנו חוויה מרתקת לשמוע, לראות ולהתרשם מאוסף נעלים מיניטוריות (3000 במספר) שלוקטו במהלך 25 שנים מכל קצוות העולם. הביקור לווה בהרצאה מעניינת ומלאת הומור של אופירה. ממליצה מאוד על ביקור שכזה, העברנו בוקר נפלא, מלא חוויות.

בבוקר זה שילבנו גם ביקור במפעל טכסטיל באבן יהודה המנוהל ע"י מזל שלקחה על עצמה את ניהול המפעל לאחר פטירת בעלה וכמובן, יצאנו עם שקיות התוצרת שלה (מגבות, שמיכות, מצעים וכריות) קינחנו בארוחת צהרים טעימה במסעדת שטמפרר, מומלצת, באבן יהודה.

כתבה שרה הלפרין

לשכת עוגנים



בתאריך 21.01.26 קיימה לשכת עוגנים מפגש חודשי בבית משפחת גרינשפן בפתח תקווה. אחרי הארוחה הטעימה שמענו את סיפור חייה של דניאל יוסף, מורה, מחנכת, מרצה ומאמנת אישית שהיא גם אישה טרנסית אמיצה ובעלת סיפור חיים מורכב. את הסיפור היא מספרת בפתיחות ובגילוי לב בהרצאה בשם "אישה תמיד אישה".



דניאל נולדה וגדלה כבן בשם משה חלפון. כילד היא הייתה הילד הקטן והנחבא אל הכלים, זה שלא רוצה שיראו אותו, פוחד מהתעללות ואין לו קול. הוריה התגרשו, אמה וסבתה תמכו בה כשיצאה מהארון אך הקשר עם אביה היה בעייתי עד כדי נתק לתקופות ארוכות, שהסתיים עם מותו של אביה. לאחר שנים בהן חייתה כגבר שנמשך לגברים היא הבינה שבעצם היא מרגישה שהיא אישה. היא עברה תהליך של התאמה מגדרית, תחילה בעזרת הורמונים ובהמשך בסדרת ניתוחים שכולם בוצעו בארץ. במקביל למדה לתואר ראשון ועבדה כמורה ומחנכת במספר בתי ספר.



בעשור האחרון היא בזוגיות עם גבר מוסלמי. לאחר מאמצים רבים הם הביאו ביחד ילד בפונדקאות בחו"ל, ומגדלים אותו באהבה. שמו ליאו, וכיום הוא בן 3. בגלל קשיים בירוקרטיים שלא נפתרו עד היום, היא אינה רשומה כאימו של הילד. לפני שנתיים נפטרה אמה של דניאל, ולזכרה כתבה דניאל ספר ילדים מאויר בשם "ליאו והשתיל שלו", סיפור מסע דמיוני של ליאו לריפוי השתיל החולה שלו. בספר משולבות דמויות אמיתיות ממשפחתה של דניאל. הספר ניתן לרכישה באינטרנט. דניאל ובן זוגה מקווים להביא לליאו אח נוסף בתהליך פונדקאות דומה, אך לשם כך נדרש סכום כסף גדול (כחצי מיליון שקל) שעדיין אין ברשותם.

סיכמתי כאן את העובדות היבשות, אך אין במילים האלו כדי להמחיש את דמותה העוצמתית של דניאל, אישה חזקה ונחושה שהתגברה על מכשולים כה רבים ומשדרת אופטימיות ואהבת אדם. תודה לטוביה וניצה המארחים החביבים שלנו ולאורנה שהביאה אלינו את דניאל.

כתב: צבי כנעני

לשכת צבב

(צעירי בני ברית - שם זמני)

ביום ו', 30.01.2026, התקיימה ההתכנסות השנייה של לשכת צעירי בני ברית ("צבב"), אשר הוקמה בליווי ובהובלת ריבה אורי, מיזמות הקבוצה ומקימתה (תודה!) ושבעזרתה נבחרה הנשיאה עדי ניצן המקסימה.

המפגש נערך בביתם החם והמזמין של גלית ואמי סמואל בגבעתיים, שפתחו את ביתם בהתרגשות ובאווירה ביתית ומחברת.

במהלך הערב שמחנו לצרף לשורותינו שני זוגות חדשים. צעד משמעותי המבטא התרחבות טבעית וחיזוק המרקם החברתי של הקבוצה. ראוי לציין כי רבים מחברי הקבוצה הם בני דור ההמשך, ילדים של חברי בני ברית ותיקים. איזה יופי של המשכיות של הדרך!



מכאן אנו קוראים לכל חברי בני ברית הותיקים לעודד את צעירי משפחתם להצטרף לבני ברית ולהקים, במסגרת הארגון לשכות צעירים נוספות.

שיאו של הערב היה בהרצאתו המרתקת של פרופ' ירון פלוס, נשיא קבוצת הצעירים הראשונה, ששיתף מניסיונו והעניק השראה בדבר חשיבות המעורבות, היוזמה ובניית קהילה פעילה ומשפיעה. האווירה החמה והשותפות הניכרת, בין המשתתפים, הוכיחו כי קבוצת "צבב" מתגבשת כקבוצה צעירה, איכותית ובעלת רוח עשייה התואמת את ערכי בני ברית.

כתבה חגית סידון

לשכת שביל הזהב

פעילות התנדבותית

ביום 12.1.2026 התנדבה לשכת שביל הזהב באריזת חבילות לאמהות נצרות בפרוייקט "תינוקות של החיים".

בשלב הראשון פיזרנו את כל המוצרים על שולחנות, הכנו את האריזה ואז הכנסנו לכל אריזה בהתאם למדבקה המותאמת למשפחה.

נכחה לרה מטודי אימו של רס"ל ניתאי מטודי ז"ל שנהרג מפיצוץ מבנה בעזה.

ערוץ 13 ראיין את לרה ואת יושבת ראש העמותה - גלי ניצן. סיימנו את האריזה והמיון לפי ערים. חלקנו לקח חבילות לעיר מגוריהם.

תקוותנו שעוד חברי בני ברית יתגייסו לפרוייקט המבורך הזה.

כתב: ישראל ויונטה



מפגש חודשי

לשכת שביל הזהב נפגשה בערב ה- 17 בינואר 2026, בביתם מסביר הפנים של זיוה ואריק. פתח את הערב הי"ור יוסי מקמל שסיכם את פעילות הלישכה וההתנדבויות בבית החולים אברבנל ובתינוקות מהשמים.

שמענו הרצאה מאלפת על ה-AI, יתרונות וגם חסרונות, מפי המרצה הנהדר יוסי בהר. מומלץ בכל פה. לאחר ההרצאה נהנינו ממטעמי האוכל. וישבנו לשיחות חולין.

כתב: ישראל ויונטה



לשכת שלהבת

במוצ"ש 03.01.2026 התקיים המפגש החודשי, של לשכת שלהבת, בביתם של ציפי ויוסי בראשון לציון. בתחילת הערב נהנינו מאד מהמטעמים המשובחים, באדיבות החברים/ות. בהמשך שמענו, מפיו של עודד צפתי אשר הגיע במיוחד מדגניה ב', הרצאה נוסטלגית שהנושא העיקרי שלה היה "תולדות שלישיית הגשש החיוור". ההרצאה תובלה בקטעים נבחרים מהשירים והמערכונים הידועים של הגששים והמרצה דאג גם לפרט את דרכם של השלושה, אל התהילה, אשר, לפחות בשנים הראשונות, לא היתה סוגה בשושנים.



לאחר ההרצאה, ניגשנו שוב לכיבוד ונהנינו, הפעם ממבחר המתוקים המצוינים שהוכנו והוגשו באדיבות חברי/ות הלשכה. בשיח שהתפתח בהמשך, ציין נשיא הלשכה, דב בינר, כי חלפו 3 שנים מתחילת כהונתו וכי הוא מזמין כל אחד או אחת, מחברי/ות הלשכה, שמעוניין/ת בכך, להציג את מועמדותו/ה לתפקיד. לא נמצא מי מחברי הלשכה שהציגה מועמדות. החברים/ת הביעו רצונם שדב, לאור תפקודו המוצלח במהלך 3 שנות כהונתו, ימשיך לכהונה נוספת. דב הביע הוקרה ושמחה על האמון שניתן בו והסכים להמשיך במילוי תפקידו. כמו כן הוחלט שלאור הצלחתם של יתר בעלי התפקידים בלשכה, לא מתבקש כל שינוי באישום ותפקודם.

כתב: יוסי סידון

לשכת תמר

ב- 09.01.2026, בערב חורפי וגשום, כאשר רוחות חזקות נשבו, חברי לשכת תמר לא נתנו למזג האוויר למנוע מהם להגיע למפגש. כולם התכנסו בביתנו בשמחה רבה, שמחים לפגוש את החברים, לשוחח, להכיר יותר ולשתף חוויות.



צביקה סקר את פרשת השבוע – פרשת שמות, ואחר כך נהנינו מארוחה עשירה וממטעמי חברי הלשכה. קובי קוריאט ובתו, סטנדאפיסטים מוכשרים, הצליחו להצחיק אותנו והאווירה החמה והנעימה הלכה והתחממה. ברגע שהושמעה מוזיקה, רבים פצחו בריקודים ושירים, וכולם הרגישו חלק מהרוח החיובית שזרמה בחדר.

לבסוף, זיוה שיתפה אותנו בתוכניות העתידיות של הקבוצה, והערב כולו היה ערב של קבוצה מגובשת, שמח, מרגש ושונה שהשאיר טעם של עוד.



כתבה: אילנה עקיבא

זה מעצבן אותי - תופעת החרמות נגד תלמידים במוסדות חינוך

תופעת החרמות בבתי ספר היא בעיה חברתית חמורה, המזיקה לבריאות הנפשית ולתפקוד הלימודי של הילדים ומאופיינת בהדרה חברתית, בריונות ואלימות, ירידה בדימוי עצמי, ובמקרים רבים, עלייה מתמשכת בשימוש במסכים. מחקרים מראים קשר ישיר בין חרמות להתנהגויות דיגיטליות והשלכות נפשיות קשות בטווח הקצר והארוך, המצריכות התערבות מערכתית וחינוך למיומנויות חברתיות-רגשיות.

סקרים מראים עלייה משמעותית בחרמות, במיוחד בגילאי 11-14, ותופעה זו מושפעת מהשימוש האינטנסיבי במסכים, בדידות ונתק רגשי.

כ-64% מהחרמות מתחילים במרחב המקוון ומתרחבים לסביבה הפיזית ילדים מוחרמים חווים בדידות קשה, פגיעה בערך העצמי, חרדה, דיכאון וירידה בלימודים. מה שמעצבן כאן, במיוחד, זו העובדה שגם כשמתבצעת פנייה להנהלות בתי הספר או להורים, של יוזמי החרמות, בחלק גדול של המקרים, הם נמנעים להתערב.

הצעת חוק למניעת חרם חברתי בבתי ספר, של ח"כ טמנו שאטה, אושרה בקריאה טרומית במליאת הכנסת לפני כמעט שנה. לכן זה מעצבן שהבירוקרטיה מתעללת בחוק החשוב אשר למרות שועדת השרים לענייני חקיקה תמכה בהצעה, היא התנתה את המשך קידומה בהמתנה להצעת חוק ממשלתית מקבילה שתוגש לדיון בוועדת הכנסת, תוך תיאום עם משרדי האוצר, החינוך והעבודה. ההצעה המקורית ממתינה כעת להצעת חוק ממשלתית בנושא, שתגבש עמדה אחידה יותר ונושא להמשך חקיקה.

אתם הבנתם את זה? מי מוכן להמר מתי כל זה יהפוך לחוק שידביר את תופעת החרמות המעצבנת?

מחוץ לקופסא

חידתו

גם בגליון זה, אנסה להציג פעילות מעניינת נוספת אשר מופיעה באופן קבוע בכל גליון של עיתון ידיעות אחרונות ומדי פעם בעיתונים אחרים, אבל בגירסאות יחסית קשות המיועדות למתקדמים והמנוסים שבין הקוראים.

לעומת זאת, הרשת כוללת חומר מגוון ומאפשרת לכל אחד להתחיל בגירסאות קלות ולהמשיך לאתגר עצמו בקצב שנוח לו.

לא, הכותרת למעלה איננה טעות. אכן הכוונה היא ל- חידתו ולא ל- חידות. מדובר בחידון תשבץ פאזל בשם זה, שהומצא ע"י מתמטיקאי ישראלי בשם ד"ר גיורא בנדק (כינוי באנגלית **Hidato**).

התשבץ מורכב, בד"כ, מתאים משושים, שחלק מהם (כולל המספר 1 והמספר האחרון האפשרי) מכיל מספרים מראש. תפקיד הפותר הוא למלא את המספרים החסרים כאשר החוקים פשוטים מאד:

- אין לרשום מספר מסויים יותר מפעם אחת.

- כל מספר חייב להירשם בתא ריק בשכנות לתא של המספר שלפניו ושל המספר העוקב אחריו.

למשל: המספר 15 חייב להירשם בתא ריק בשכנות לתאים של המספרים 14 ו-16.

הדוגמא משמאל מתארת תשבץ בעל 19 תאים שבהם יש לשבץ את המספרים החסרים בין 1 ל-19.

כדי לשמור על הכללים שלעיל, ניתן לראות, למשל, שהמספר 18 חייב להירשם

בתא שבין 17 ל-19 והמספר 2 חייב להירשם בתא שהוא שכנם של התאים

הכוללים את 1 ו-3. נסו למלא עד הסוף!

אולי לחלקכם זה נראה קל. אך ככל שתנסו לעלות ברמת הקושי, זה הופך

למתגר ביותר – עם טעם של עוד.

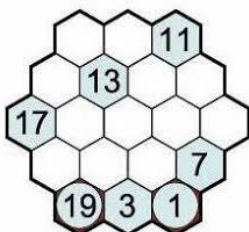
כדי לראות קצת יותר הסברים ולשחק ברמה הרצויה לכם, תוכלו להיכנס

לאתר מעולה שכולל סרטוני הסברים קצרים, המלצות לפתרונות וכן ביצוע

משחקים ברמה שבה אתם מעוניינים. הנכם מוזמנים לאתר:

<https://www.hidato.com/home>

בהצלחה!



מטבעות לשון

גלו מילה משותפת שתיצור מטבעות לשון עם המילים הבאות:

- חק, מטָה, עני
- בחן, פְּנָה, שְׁתִּיה
- עוֹלָה, דְּרִיסָה, פְּשִׁטָּה
- שָׁם, יָם, נְהִמָּה
- הוּה, נוֹאֵשׁ, דְּרָשְׁנִי
- חֶפֶשׁ, תְּמִיד, רָגַל
- אָרֶךְ, שָׁאֵר, שָׁפַל
- אָם, מֶלֶךְ, קִפְצָה

משפטים וציטוטים

המשפט הקולע של החודש:

"הדבר היפה בלמידה הוא שאף אחד לא יכול לקחת את זה ממך."

ציטוטים מעניינים נוספים:

"החייל האמיתי נלחם לא בגלל שהוא שונא את מה שמולו, אלא בגלל שהוא אוהב את מה שמאחוריו."

"האיכות העליונה למנהיגות היא ללא ספק יושרה."

"אתה אף פעם לא מבוגר מדי כדי להציב מטרה חדשה או לחלום חלום חדש."

"המורה הבינוני מספר. המורה הטוב מסביר. המורה המעולה מדגים. המורה הגדול מעורר השראה."