



ברית"א עלון המועצה ת"א

קיץ 2026

אלוף תשפ"ו

This bulletin is intended for all members of the chambers. Chamber presidents are requested to distribute it through their internal communication channels.

העלון מיועד לכל החברים בלשכות. נשיאי הלשכות מתבקשים להפיץ אותו בערוצי התקשורת הפנימיים שלהם.

עריכה והפקה: רחל טוקר שיינס

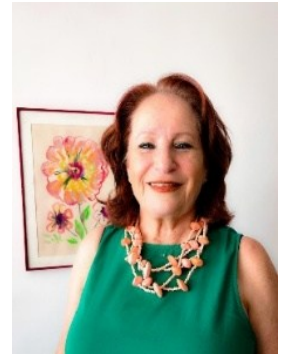
יו"ר המועצה: מיקי קטלן

תוכן עניינים

דבר יו"ר המועצה	עמ' 1-3
דבר העורכת	עמ' 4
תנופה חדשה במועצה	עמ' 5-7
פעילויות בלשכות	עמ' 7-14
זרקור לנעשה במועצה הגדולה ובאתר	עמ' 14-16
קצת אומנות	עמ' 16
סיפורי התנדבות של חברי המועצה	עמ' 16-20
קישורים מומלצים	עמ' 20-21
עד הגיליון הבא	עמ' 21

תל אביב של מורשת וחדשנות





נשיאות ונשיאים, חברות וחברי לשכות מועצה אזורית תל-אביב

ברצוני להביע את תודתי העמוקה לכל אחת ואחד מכם על האמון, הבחירה והתמיכה הרחבה שקיבלתי עם מינויי לתפקיד יו"ר מועצת מחוז תל אביב-יפו. אני רואה בכך זכות גדולה, לצד אחריות ומחויבות משמעותית לעשייה למען המחוז וקהילתו.

מועצת תל אביב-יפו היתה לאורך תקופה ממושכת ללא הובלה מסודרת ורציפה. כעת ניצבת בפנינו הזדמנות אמיתית לפתוח דף חדש, לבנות יחד תשתית איתנה ולהציע את המועצה קדימה. אנו פועלים בתקופה מאתגרת, אך דווקא מתוך האתגרים צומחות ההזדמנויות הגדולות ביותר.

בין היעדים המרכזיים העומדים בפנינו:

הקמת צוות מוביל, מגובש, תומך ומחויב, חיזוק שיתופי הפעולה בין הלשכות השונות, אשר יפעל בשיתוף פעולה מלא למרות השונות והגיוון המאפיינים אותו, מתוך הבנה כי כוחנו טמון באחדותנו וביכולתנו לפעול יחד למען מטרות משותפות. הרחבת מועצת מחוז תל אביב-יפו באמצעות צירופן של לשכות חדשות, תוך מתן דגש מיוחד ללשכות צעירות ולדור העתיד של הארגון.

נושא נוסף וחשוב במיוחד עבורי הוא חיזוק והרחבת פעילות ההתנדבות, המהווה אבן יסוד בערכי הארגון ובזהותו. רוח ההתנדבות, הנתינה והמעורבות בקהילה היא הכוח המניע אותנו, והיא שמעניקה משמעות עמוקה לעשייתנו הציבורית והמקצועית.

נמשיך לפעול למען הקהילה, לעודד יוזמות חברתיות, להתנדב, לתרום ולהשפיע בכל מקום שבו נוכל לסייע ולחולל שינוי. אני מאמינה כי לצד קידום מטרות המועצה וחיזוקה, מוטלת עלינו גם האחריות להמשיך להיות גורם משמעותי ותורם בחברה, מתוך ערכות הדדיות, אחריות חברתית ומחויבות לקהילה שבה אנו חיים ופועלים

בהזדמנות זו אני קוראת לכלל החברות והחברים להעביר אלינו שמות ופרטי קשר של צעירים וצעירות מתאימים, אשר יוכלו להצטרף לעשייה הציבורית ולהיות חלק מהנהגת העתיד. זוהי השקעה חיונית בהמשך דרכו של הארגון, בצמיחתו ובהבטחת חוסנו לשנים הבאות.

אני מאמינה בכל ליבי כי בעזרת הצוות המוביל הנפלא, המחויב והתומך שסביבי, נשיאי הלשכות במועצה, ובשיתוף הפעולה של כולנו, נוכל להוביל את מועצת מחוז תל אביב-יפו להישגים משמעותיים, לחזק את פעילותו, להרחיב את השפעתו ולהציע אותו למחוזות חדשים של עשייה, מצוינות והצלחה. שלכם

מיקי קטלן - יו"ר מועצה אזורית תל-אביב

Presidents and Members of the Tel Aviv Regional Council Chambers

My Vision for the Council Newsletter

Dear friends and colleagues,

I would like to express my deep gratitude to each and every one of you for the trust, the choice, and the broad support I received upon my appointment as Chair of the Tel Aviv–Jaffa District Council. I see this as a great privilege, alongside a significant responsibility and commitment to work for the benefit of the district and its community

The Tel Aviv–Jaffa Council has, for a prolonged period, been without orderly and consistent leadership. We now stand before a real opportunity to open a new chapter, build a strong foundation together, and move the council forward. We are operating in a challenging time, but it is precisely from challenges that the greatest opportunities emerge

Among the key goals before us:

- Establishing a leading team that is united, supportive, and committed.
- Strengthening cooperation among the various bureaus, which will work in full collaboration despite the diversity and differences that characterize them מתוך understanding that our strength lies in our unity and in our ability to work together toward shared goals.
- Expanding the Tel Aviv–Jaffa District Council by adding new bureaus, with special emphasis on younger bureaus and the future generation of the organization.

Another issue that is especially important to me is strengthening and expanding volunteer activity, which is a cornerstone of the organization's values and identity. The spirit of volunteering, giving, and community involvement is the driving force behind us, and it is what gives deep meaning to our public and professional work.

We will continue to work for the community, encourage social initiatives, volunteer, contribute, and make an impact wherever we can help and bring about change. I believe that alongside promoting the council's goals and strengthening it, we also bear the responsibility to continue being a meaningful and contributing force in society, grounded in mutual responsibility, social commitment, and dedication to the community in which we live and work.

On this occasion, I call on all our members to send us the names and contact details of suitable young men and women who can join our public work and become part of the leadership of the future. This is a vital investment in the continuation of the organization's path, its growth, and the assurance of its resilience in the years ahead.

I believe with all my heart that, with the help of the wonderful, committed, and supportive leadership team around me, the presidents of the bureaus in the council, and with the cooperation of all of us, we will be able to lead the Tel Aviv–Jaffa District Council to significant achievements, strengthen its activity, expand its influence, and guide it to new horizons of action, excellence, and success.

Yours sincerely,



Miki Katalan – Chairman



חברות וחברי בני ברית מועצה אזורית תל-אביב היקרים,

אני נרגשת ומלאת גאווה להגיש לכם את הגיליון הראשון של "ברית"א" עלון מועצה אזורית תל-אביב. יציאתו לאור של גיליון זה היא רגע חגיגי עבור כולנו. העלון נולד מתוך שאיפה עמוקה ליצור גשר חי, פועם ומקרר במה שתשקף את העשייה המפוארת, הערכים המשותפים והרוח הייחודית של המועצה שלנו. מטרתו המרכזית של הערוץ החדש היא לקרב בין הלשכות השונות הדוברות עברית טורקית וצרפתית, להאיר בזרקור את הפעילות בלשכות חברתיות והתנדבותיות וליצור קרקע פורייה לשיתופי פעולה מבורכים. בעידן שבו החיבור האנושי והקהילתי הוא בעל ערך עליון, העלון יאפשר לנו ללמוד אלו מאלו, לקבל השראה, לשלב ידיים ולפעול יחד מתוך ערכי האחוה, החסד והנתינה שמנחים אותנו.

אני תקווה כי גיליון ראשון זה הוא סנונית ראשונה המבשרת על המשך רציף, עשיר ומבורך של עשייה תקשורתית בתוך המועצה, כדי שהמשך אכן יהיה פורה ומגוון, העלון הזה שייך לכם – ואנו מזמינים כל לשכה ולשכה לשתף, לכתוב, לעדכן ולקחת חלק בגיליונות הבאים.

ברכות מעומק הלב למיקי קטלן, יו"ר המועצה החדשה שלנו שיזמה עודדה תמכה ופעלה על מנת שהגיליון יקרום עור וגידים ויצא לאוויר העולם.

אני מאחלת לכולנו קריאה מהנה, ומייחלת לכך שהידיעון יפיח רוח חדשה של שותפות, חיבור והצלחה במועצה אזורית תל-אביב.

בברכת אחווה ועשייה פורייה,

רחל טוקר שיינס – עורכת העלון



המלצתי על מיקי, כי ידעתי: כושר הארגון והתקשורת הבינאישית המעולה שלה הם בדיוק מה שהמועצה צריכה.

מיקי יקרה,

כולנו – מנשיאי הלשכות ועד אחרוני החברים – עומדים מאחוריך. אין לנו ספק שהאנרגיה הטובה וכושר הניהול שלך יצעידו את המועצה לשיאים חדשים.



המון הצלחה בתפקיד! 🥂

כתבה וצילמה: לאה פטרון

מועצה אזורית תל אביב

לפני כ-3 חודשים הודיע חיים נחשון יו"ר המועצה על פרישתו מהתפקיד. בתקופת ביניים עד לאיתור ובחירת יו"ר חדש מילא את מקומו, עמנואל כהן, נשיא בני ברית ישראל.



ב-24 במאי 2026 התקיימה ישיבה של פורום הנשיאים של המועצה האזורית. בישיבה נבחרה מיקי קטלן, שהסכימה לקבל על עצמה את התפקיד, ליו"ר המועצה האזורית תל אביב. מיקי סיימה בחודש הקודם את התפקיד הנשיאה של לשכת "מלכה" במועצה האזורית גוש דן. כמו כן היא סיימה את תפקידה כאחראית למיזם הצערת הארגון ע"י קידום הקמת לשכות צעירות חדשות. במקומה לתפקיד זה וליועצת הנשיא לקידום לשכות צעירות נבחרה שרית אורי חברת הלשכה "הנבחרת הצעירה".

מיקי קטלן נכנסת לתפקיד ב-1 ביולי, ובכינוס הוועידה הכללית שהיתה ב-30 ביוני, אושרה גם הצטרפותה לוועד המנהל של הארגון, כנציגה של המועצה האזורית תל אביב. ברכות להצלחתה בתפקיד.

בוועידה השנתית של בני ברית ישראל שהתקיימה ב-30 ביוני הוענקו ע"י נשיא בני ברית ישראל תעודות הוקרה ללאה פטרון ולרחל טוקר שיינס על עבודתם המסורה בבניית גלריית המורשת של בני ברית שנמצאת בבית רוקח בתל אביב.





מועצה אזורית תל אביב

ישיבה ראשונה של מ.א. תל אביב בראשות מיקי קטלן

מועצה האזורית תל אביב-יפו יוצאת לדרך עם הנהגה חדשה! פתחנו את המפגש בהרמת כוסית ובברכות להצלחתה של מיקי קטלן כיושבת הראש של המועצה האזורית תל אביב יפו. מיקי ברכה את משתתפי הישיבה – נשיאי הלשכות, סגניהם ובעלי התפקידים במועצה האזורית וניהלה את הישיבה ביעילות, בנועם ובאנרגיות טובות. מה היה לנו על סדר היום?

1 אתר בני ברית: מלכה סולומנוביץ ורחל טוקר שיינס הציגו את האתר החדש של בני ברית. רחל התקינה את האייקון של האתר על מסכי הבית של הסלולר של החברים, ושייטנו בעניין רב בין המדורים. מלכה הציגה את מיזם "לב פתוח-סיפורי התנדבות אישיים", שמיד עוררו רצון בקרב החברים לשתף ולהוסיף לאתר גם את סיפוריהם.

2 מידעון המועצה האזורית תל אביב: רחל טוקר שיינס סיפרה על פתיחת מידעון חודשי חדש למועצה האזורית ונתנה הנחיות לגבי אופן העברת החומרים מהלשכות.

3 הצערה והרחבת המועצה האזורית תל אביב: שרית דולב הציגה את התוכנית לפתיחת לשכות חדשות במועצה האזורית תל אביב, הקמת לשכות של דור המשך וצעירים למעגל הלשכות במועצה האזורית שלנו.

4 מיזמי ההתנדבות של בני ברית ישראל: לאה סיפרה על מיזמי ההתנדבות הארציים ועל המבנה הארגוני שיאפשר סינכרון, מיפוי וזרימת מידע, והציגה את שרית דולב, רכזת התנדבויות החדשה של המועצה האזורית תל אביב.

5 אירועים ופעילויות: מיקי שיתפה במידע אודות אירועים קרובים שבהם נדרשת המעורבות וההשתתפות של חברי המועצה.

6 סדנה מחברת ומקרבת: את המפגש חתמו בסדנת היכרות מקרבת בהנחיית שרית דולב, דרך משחק קלפים שפתח את הלב והעמיק את החיבורים בין כולנו. לסיום, מיקי קטלן הודתה לכל הנשיאים, הסגנים ובעלי התפקידים שלקחו חלק במפגש - פרונטלית ובזום. צפויה לנו שנה עשירה בפעילויות, אירועים חברתיים ועשייה התנדבותית!

פעילות מפגשים והתנדבות בלשכות שלנו:

מפגשי יולי-אוגוסט 2026

לשכת אבנר ונבנית

סיכום מפגש חודש יולי

קיימנו מפגש מלא בתוכן, מסורת, השראה ומתח. המפגש, שהתקיים באולם הדיירים של הבניין בו גרה חברתנו יפה אלקלעי, שילב חברותא, ערכים, עשייה למען עתיד הארגון וסיפורים שאי אפשר להישאר אדישים אליהם. שמחנו לארח במפגש זה שתי אורחות כבוד יקרות:

ריבה אורי – סגנית נשיא בני ברית

מיקי קטלן – יו"ר מ.א. תל אביב

תודה לכן על הנוכחות וההשתתפות בפעילות הלשכה שלנו!



מה היה לנו בלוי"ז?

19:00 מינגלינג חברתי וטקס פתיחה: עם בואם של החברים, הונח על השולחן הכיבוד העשיר שהביאו עמם מהבית. בחלק זה התקיים מינגלינג חם, שהיה זמן איכות יקר של שיח וחיבור בין חברי וחברות הלשכה. מיד לאחר מכן, פתחנו את הערב כמיטב המסורת בטקס של הדלקת מנורת בני ברית, שהתקיים בניצוחו ובהובלתו של



חנוך מליס, נשיא לשכתנו.

- 19:30 סדנה להצעת הארגון עם שרית דולב:

שרית הנחתה במיומנות רבה ובכישרון רב סדנה דינמית וחשובה במיוחד להצעת ארגון בני ברית. במהלך הסדנה, היא חילקה את המשתתפים ל-4 קבוצות עבודה. בכל קבוצה נערך סיעור מוחות פורה ועלו רעיונות נפלאים, יצירתיים ומעשיים שיוכלו לעזור לנו להציע את שורות הארגון, להביא קהלים חדשים ולהציע את בני ברית קדימה. תודה לשרית על ההובלה המקצועית!

- 20:30 הרצאה - מאחורי הקלעים של עולם הביון עם איציק עזרא

גולת הכותרת של הערב הייתה הרצאתו של איציק עזרא מבכירי קהילת המודיעין הישראלי לשעבר. איציק, ששירת עשרות שנים בחזית עולם הביון, שיתף אותנו בניסיונו העשיר באיסוף מידע מודיעיני, חקירות, הפעלת מקורות מעבר לקווי האויב ומבצעים מיוחדים.

כמומחה לעולם המוסלמי השולט בשפה, בדת ובתרבות המקומית, איציק לקח אותנו עמוק אל מאחורי הקלעים של עולם הצללים.

במהלך הערב נחשפנו למגוון מבצעים מודיעיניים מבריקים ומתוחכמים שנוהלו מול מדינות אויב וארגוני טרור.

שמענו על המורכבות האדירה, על הדרמות האנושיות המתרחשות מאחורי הקווים, ועל הדרכים היצירתיות שבהן גויסו מקורות והושג מידע איכותי וערכי ששמר על ביטחון המדינה.

איציק התגלה כמרצה מיומן, שרתק את כולנו והוכיח פעם נוספת שהמציאות עולה על כל דמיון.

תודה רבה לצוות המוביל שלנו בניצוחו של חנוך מליס, לשרית על הסדנה המוצלחת, לאורחות הכבוד שלנו, לאיציק עזרא המרצה ולכל חברי הלשכה ששיתפו פעולה והפכו את הערב למוצלח במיוחד.

נמשיך לפעול, לשמור על המסורת, לחדש ולהיפגש – נתראה במפגש הבא! 🍌❤️

כתבה: לאה פטרון

סיכום מפגש אוגוסט:

מפגש בסימן מסעות - מסע בעולם ומסע בזמן

מה היה לנו על סדר היום?

- 18:30 * קבלת פנים ומינגלינג :

פתחנו את המפגש בשיחות סביב שולחן כיבוד עשיר ומלא כל טוב, שהביאו החברים כפי שהבטיחו בסקר הכיבוד.

- 19:30 * הנחיית הערב ע"י לאה פטרון (מ"מ נשיא הלשכה):

✓ התייחסות למסעות חברינו בעולם – 11

החברים שחזרו משיט משותף סביב המגף של איטליה, והחברים שעדיין במסע: חנוך וזוהרה שמטיילים בהרי הרוקי בקנדה

ועליזה שמטיילת עם משפחתה בתאילנד. בהקשר זה קראנו שני שירי מסע:

* נירה פורת קראה את השיר האייקוני "המסע לאיתקה" מאת קונסטנטינוס קוואפיס. בהזדמנות זו המלצנו על הסרט הפנומנלי אודיסיאה - על המסע של אודיסיאוס בדרך הביתה לאיתקה.

* רחל טוקר שיינס קראה את שירה "איתקה שלי" שנכתב בהשראת השיר של קונסטנטינוס.

✓ עדכונים בשלוש רמות: מהמטה (הלשכה הגדולה), מהמועצה האזורית תל אביב ומהצוות המוביל של הלשכה שלנו:)

* גרשון פטרון עדכן על תהליכי מיזוג בית האבות בחיפה.

* חיים שמולביץ שיתף בבחירתו לתפקיד ראש ועדת ביקורת בעבודת הועדה.

* דני צימט סיפר על מיזם ההתנדבות של המכביה ועל הוקרת מתנדבי בני ברית בטקס הנעילה באקספו.

* נמסרו עדכונים מהמועצה האזורית תל אביב בראשות של מיקי קטלן: בעלי התפקידים והאירוע המתוכנן לסוף השנה

האזרחית.

✓ טקס הדלקת מנורת בני ברית: חוגגות ימי ההולדת של חודש יולי, רונית שמולביץ, שלי הראל ודורית סגל קראו מה

מסמל כל נר.



כיבוד עשיר שהביאו החברים



"המסע לאיתקה" מפי נירה ורחל



הדלקת מנורת בני ברית על ידי חודש יולי



הצוות המוביל עם ירון יבלונבסקי

20.30 🕒 * ההרצאה המרכזית :

"ערב נוסטלגי מתוק – שנות ה-50 עד ה-80" מאת השדרן והמרצה רוני יבלונבסקי.
יצאנו עם רוני למסע מוזיקלי בזמן, כשהוא מפיח חיים בלהיטים הגדולים מתקופת הנעורים שלנו.
האולם התמלא באנרגיה מדהימה – החברים שרו מכל הלב, רקדו, העלו זיכרונות ונהנו עד מאוד.
לאחר המפגש החברים נתנו מדוב חיובי בקבוצת הוואטסאפ:
* רחל טוקר שיינס: שיתפה שהיה ערב כיפי, קליל ומחבר, הודתה על ההנחיה המעניינת והזורמת, ושלחה קמצוץ מהערב המקסים לחנוך, לזוהרה ולכל החברים הנפשים.
* רונית שמולביץ': הודתה למרצה רוני על ערב מהנה, כיפי ומרגש עם בחירת להיטים מוצלחת ואיכותית מתקופה יפה. בנוסף, הודתה על הדאגה לכל פרט ופרט, וציינה שהיה ערב מוצלח ביותר.
* יוספה בן אשר: סיכמה שהיה ערב מקסים והודתה למארגנים.
* נירה פורת: כתבה ברגש רב והודתה ללאה על מפגש עשוי במחשבה, בחן, במסירות ובכבוד למשימה. היא ציינה שהערב היה מושקע, נעים, נוסטלגי ומפתיע, והביעה הנאה רבה.
* שרית דולב: הודתה על ארגון ערב נוסטלגי משובח וכתבה: "שאפו. היה כיף להתרפק על העבר, לפזז בהווה ולחלום על העתיד... שנמשיך בטוב".
* חנוך מליס (נשיא הלשכה): כתב מהמסע שלו בהרי הרוקי יחד עם זוהרה שמרגש להיות חלק מהמפגש אף כי מרחוק הוא הביע סיפוק על שמירת נוהג ימי ההולדת והדלקת הנרות. הוא הודה לחברים שהגיעו ועזרו לקיום המפגש המוצלח.
ואני מודה לצוות המוביל ולחברים שהפכו את הערב הזה לחגיגה שעשתה לכולנו טוב בלב ובנשמה!

כתבה: לאה פטרון

לשכת מניאין ארוך - מפגש יולי 2026

התכנסנו בביתה של ציפי ארבל לאחר תקופה ממושכת שבה לא נפגשנו.
המפגש היה מרגש במיוחד, נפתח באווירה חמה של שמחה, נשיקות וחיבוקים בין חברות הקבוצה. לאחר מכן נהנינו ממגוון המטעמים המיוחדים והטעימים שהביאו חברות הקבוצה, ועל כך תודתנו לכל אחת ואחת.
בהמשך התקיימה הרצאה מעניינת ומעשירה שהועברה על ידי אריק בנושא פאלון דאפא (פאלון גונג) – שיטת טיפוח ותרגול סינית המיועדת לטיפול הגוף והנפש באמצעות תרגול פיזי והתאמה רוחנית לעקרונות:



*אמת * חמלה *סובלנות

בסיום המפגש נערכה הצבעה לבחירת נשיאת הקבוצה לקדנציה נוספת. ברוב קולות, פה אחד – 16 קולות בעד וללא מתנגדים – נבחרה מחדש הנשיאה האהובה שלנו, לונה ארוך, לקדנציה נוספת.

אנו מאחלות ללונה הצלחה רבה בהמשך דרכה ומודות לה על מסירותה, מנהיגותה ותרומתה הרבה לקבוצה.

כתבה: ציפי ארבל

פותחים את הלב: עשייה חברתית בלשכת "יהודה הלוי"

בימים אלו נמצאים חברי וחברות הלשכה בחופשת הקיץ, אך הלב והרוח ההתנדבותית אינם יוצאים לחופשה. עם פתיחת שנת הלימודים הקרובה, אנו גאים להמשיך במסורת המבורכת של מעורבות חברתית, תמיכה וסיוע לקהילה.

"מעטפת חמה" לילדי מתנ"ס יגלום

(בשיתוף אגף הרווחה של עיריית בת ים), הלשכה מלווה 14 במסגרת האימוץ המתמשך של **מתנ"ס יגלום** ילדים בסיכון לאורך כל השנה. הלשכה מקצה סכום כולל של 18.000 ₪ המיועד לרווחת הילדים: מימון צהרונים, חוגי העשרה וקייטנות בחול המועד פסח, סוכות ובחודש יולי. לקראת ה-1 בספטמבר, כל תלמיד מקבל תיק בית ספר עם המאובזר בצידוד **ציוד מלא לפתיחת שנת הלימודים**: לימודי מקיף, ביגוד והנעלה.

התמיכה בילדי המתנ"ס אינה רק סיוע חומרי, אלא מעטפת שלמה של חום, שוויון הזדמנויות והרגשה שיש מי שרואה אותם ומאמין בהם

עוגן של תקווה: תמיכה בפנימיית "בית אפל"

מפעל חסד נוסף ומשמעותי של הלשכה הוא התמיכה המתמשכת ב-22 תלמידים המתגוררים ילדים שהוצאו מבתייהם בצו בית משפט. המתגוררים בפנימיית "בית אפל". הלשכה **תורמת 4000 ₪ בשנה**. המיועדים ישירות לרווחת הילדים, לפי שיקול דעתה המקצועי של מנהלת הפנימייה, כדי להעניק להם רגעי נחת, מוגנות ותחושת בית.

היד עוד נטויה

פעילויות אלו הן רק חלק משורת מפעלי ההתנדבות שמובילים אחי ואחיות הלשכה. קצרה היריעה מלהכיל את כל העשייה הברוכה, ובהמשך נמשיך לעדכן ולשתף במיזמים נוספים. תודה עמוקה לכל העושים והעושות במלאכה – יחד אנו מרבים אור וחסד בקהילה!

כתבה: דינה פוליקר

לשכת אהד (לשעבר בוני העיר) – מפגש אוגוסט 2026

מפגש "לב אחד" ❤️

הקבוצה שלנו, שמנתה בעבר כ-20 חברים, עברה משבר, אבל בחרה להפוך אותו להזדמנות. הערב התכנסנו בביתם היפה של דייזי ונחום כדי לגבש מחדש את קבוצת החברים, שבחרה לעצמה שם חדש ומדויק: "לב אחד".

החלטנו להמשיך במסורת שלנו של מפגשים חודשיים עם הרצאות, כיבוד, חברות ובעיקר משמעות. היה מחמם לב לפגוש את הנכונות, החברות והמוטיבציה של כולם להמשיך יחד, למרות המשבר ואולי אפילו בזכותו. כי לפעמים ממשבר לא רק יוצאים, אלא גם מתחילים מחדש. בלב אחד.

כתבה: דפנה כצנלסון בנק



לשכת יוסף נייגו פעילות 2026

פברואר 2026 - עוד ערב של חלוקת מלגות. הפעם – מטעם לשכת "יוסף נייגו"

בזמן שחיינו נעים בין שגרה למציאות מורכבת, יש רגעים שמזכירים לנו את כוחה של הקהילה ואת החשיבות של הדור הבא.

גם ביום חמישי האחרון, בבית השחמט בתל אביב, קיימה לשכת "יוסף נייגו" (בני ברית, מ.א. תל אביב) את טקס חלוקת המלגות השנתי שלה – אירוע של ערבות הדדית וציונות במיטבה. המספרים שמאחורי הלב:

השנה חולקו 41 מלגות, בסך 4,000 ש"ח כל אחת, לסטודנטים מכל המוסדות האקדמיים בארץ. הכסף נתרם באהבה על ידי חברי הלשכה ומשפחות המקורבים להם, מתוך אמונה שחינוך והשכלה הם המפתח לעתידנו. חברי בני ברית ממשיכים להצדיע למילואימניקים:

כמו בשנה שעברה, גם השנה הושם דגש מיוחד על סטודנטים המשרתים ימים ארוכים בשירות מילואים פעיל.

חלק מהמלגאים לא יכלו להגיע לטקס כיוון שהם נמצאים כעת בחזית – ואנו שולחים להם מכאן חיבוק גדול והערכה עמוקה.

"הלשכה אינה רק מעניקה מלגה חד-פעמית, אלא מלווה את הסטודנטים לאורך כל שנות התואר, כל עוד הם מתמידים ומצליחים בלימודיהם. אנחנו כאן בשבילכם".

רגעים שלא נשכחו מהערב:

✓ אחדות ישראלית: אחד הסטודנטים, מהמגזר הדרוזי, נשא דברי תודה מרגשים בשם כלל המלגאים, והזכיר לכולנו את הפסיפס האנושי המיוחד של החברה שלנו.

✓ צלילים של תקווה: את הערב חתם סטודנט מהאקדמיה למוסיקה בנגינה קלאסית מרגשת על פסנתר. השיא היה כשליווה את כל חברי הלשכה בשירת "התקווה" עוצמתית שסגרה את הלב והערב.

אנו גאים בחברי לשכת "יוסף נייגו" על ההתמדה והנתינה האינסופית, גם ודווקא בימים אלו. יישר כוח!

כתבו: חיים נחשון ולאה פטרון

לב רחב מעבר לגבול: המבצע של "בני ברית" למען הלוחמים – מרץ 2026

בימים שבהם החזית והעורף הופכים לאחד, חברי וחברות "בני ברית" מלשכת "יוסף נייגו" של ארגון בני ברית, בשיתוף פעולה הדוק עם הצעירים מלשכת "תקוות שלמה", מוכיחים שהלב הישראלי פועם בכל מקום.

במבצע לוגיסטי ואנושי מרגש, דואגים חברי "בני ברית" לכך שחיילי גבעתי, נח"ל וגולני,

הנלחמים מעבר לגבול, יקבלו בדיוק את מה שהם צריכים.

מה שולחים ללוחמים?

הציוד נאסף בביתה של מרי, שהפך למרכז לוגיסטי של חסד:

* פינוקים מהבית: שתייה קלה, ממתקים ופיצוחים שחברי הלשכות קונים ומביאים מדי שבוע.

* ביגוד טרמי וחום: כפפות, גרביים, כירבוליות וכובעים שנסרגו באהבה על ידי סבתות מתנדבות.

* היגיינה ולינה: מוצרי טואלטיקה, מגבות, תחתונים, כריות ושמיכות חמות.

* תשתיות בשטח: פטריות חימום, מזגנים וכבלים מאריכים לשיפור התנאים במוצבים.

* הטעם של שבת: אוכל ביתי (לא בשרי) שמבושל ע"י החברים והחברות ומגיע בכל יום ראשון היישר אל הלוחמים.

קשר אישי שנולד בתוך האש

הקשר התחיל בעזרת קבוצת דיירים ברמת אביב, כשמרי פרסמה שאילתא: מי מהחיילים זרוק לעזרה.

ואז פנו אליה מהחמ"ל של תושבת רמת אביב, עינת יהודה, וכך מרי הפכה למנהלת של החמ"ל והחיילים התחילו להגיע מעצמם.

וכך גם הגיעה מילואימניקית האחרית על 7 פלוגות בלבנון.

והיום הלוחמים כבר פונים ישירות אל מרי בשיחה טלפונית שהופכות לשיחות נפש ובוואטסאפ.

הם שולחים נציג לאסוף את הציוד, והכל עובר לידי הלוחמים.

סיפורים מהשטח שמרחיבים את הלב:

*המטבח המגויס:

בתחילת המלחמה, בעל מסעדה בדרום ת"א שגויס למילואים נתן להם את השף והמטבח שלו ללא עלות. וכולם התגייסו לקנות חומרי גלם ולבשל יחד.

*הספק ממעלות – מרחב עם הלב הרחב:

במעלות הם יצרו קשר עם מרחב. מרחב נותן לחיילים כל מה שהם מבקשים על סמך אישור טלפוני בלבד, מתוך אמון מלא.

הוא אפילו מפנק אותם על חשבונם, ומגייס משפחות דתיות ממעלות שמבשלות ושולחות לחיילים אוכל ביתי דרכו.

איך זה מגיע לחזית?

בין אם דרך שינוע צבאי שמגיע מהבית של מרי אל החזית ובין אם ע"י החברים הצעירים מלשכת "תקוות שלמה", שנוסעים לגבול בדרום וצפון ומוודאים ששום חבילה לא תישאר מאחור.

"הכל בזכות הקשר האישי והמסירות של כל אחד ואחת מחברי הלשכה ובמיוחד בזכות יהודה בעלי, שמוכן לעשות הכל בשביל החיילים. הוא עצמו היה חייל בודד בגולני ומבין היטב את נפש הלוחמים", כך אומרת מרי "אנחנו כאן כדי לוודא שכל חייל שנמצא שם בחוץ, ידע שיש מאחוריו משפחה גדולה שדואגת לו".



כתבה: לאה פטרון

לשכת לאה פטרון – מפגש יולי 2026

ערב שכולו עוצמה נשית: נשות לשכת להט במסע מרתק אל התרבות ההודית

לצד המפגשים השוטפים, לשכת להט מעמיקה את הפעילות הקהילתית ומקיימת מדי שישה שבועות ערב ייחודי המיועד לנשות הלשכה בלבד – מפגש המשלב תוכן מעשיר, שיח פתוח ואווירה חמה. במפגש האחרון, שנערך בסימן "נשות הודו", יצאו המשתתפות למסע מרתק אל תוך המורכבות והיופי של התרבות ההודית. במרכז הערב עמדה הרצאה מלווה במצגת ויזואלית עשירה, אשר סקרה מקרוב את פניה של האישה ההודית כיום – בין מסורת עתיקה יומין לפריצות דרך מודרניות.

מהודו באהבה: יזמות, משפחה ושיח פתוח

ההרצאה עסקה בנושאים מרתקים, ובהם:

נישואי אהבה מול נישואים מתואמים: השינויים שחלים במושג הזוגיות בתרבות ההודית.

יזמה נשית בעולם משתנה: היכולת של נשים הודיות להוביל שינוי חברתי וכלכלי.

יחסים ומסורת: הדינמיקה המשפחתית והמנהגים המעצבים את החיים בקהילה.

בתום ההרצאה התקיים דיון ער, במסגרתו חלקו המשתתפות תובנות, רשמים וזוויות ראייה אישיות.

לשכת להט ממשיכה לבסס את מפגשי הנשים כפלטפורמה מעצימה ומחברת,

ומזמינה את נשות הלשכה להמשיך ולקחת חלק במפגשים הבאים.



כתבה: בתיה הורסקי קליסקי

לשכת תקוות *lefe* - קיץ 2026

את מפגש סיום השנה לפני היציאה לפגרת הקיץ קיימנו בחוף הצוק בתל אביב, באווירה מיוחדת מול השקיעה. את הערב פתחנו בתרגול יוגה משותף, שאפשר לכולנו לעצור לרגע את המרוץ, להתחבר לעצמנו וליהנות מזמן איכות משותף. לאחר מכן קיימנו שיח פתוח לסיכום השנה ולהסתכלות קדימה.

כל אחד מהמשתתפים שיתף:

- דבר אחד משמעותי שהשתנה השנה בלשכה ושאותו היה רוצה לשמר.
- דבר אחד שהיה רוצה להוסיף או לשפר בשנה הקרובה.

השיחה הייתה פתוחה, כנה ומלאת רעיונות. עלו הצעות רבות להרחבת הפעילות הקהילתית, להעמקת החיבור בין חברי הלשכה וליצירת יוזמות חדשות שיחזקו את מעורבות החברים ואת השפעת הלשכה בקהילה.

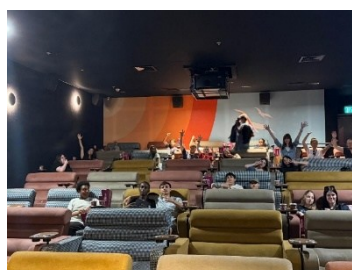
סיימנו את הערב בתחושת סיפוק, חברות ואופטימיות, עם ציפייה לשנה נוספת של עשייה משמעותית.



פעילות התנדבותית נבחרת

אחד מרגעי השיא של השנה היה אירוע מיוחד שקיימנו במהלך חודש יוני עבור ילדי פנימיית מקווה ישראל – פרויקט נעל"ה.

כ-25 ילדים השתתפו באירוע שכלל הקרנת סרט באולם VIP וארוחה עשירה ומפנקת שהוכנה במיוחד עבורם. עבור חלק מהילדים הייתה זו חוויה יוצאת דופן, והחיוכים, ההתרגשות וההנאה שלהם הזכירו לכולנו עד כמה מחווה קטנה יכולה ליצור השפעה גדולה.



מעבר לאירוע זה, במהלך השנה קיימה הלשכה מגוון רחב של פעילויות חברתיות וקהילתיות, ובהן:

- קיום הרצאות פתוחות לקהל הרחב בנושאים מגוונים, ביניהם חדשנות, בינה מלאכותית, התפתחות אישית, כלכלה וקהילה.
- תמיכה וסיוע למשפחות נזקקות באמצעות תרומות ומבצעי נתינה.
- חלוקת מלגות לחיילי גדוד 77 כהוקרה על שירותם ותרומתם למדינת ישראל.
- פעילויות גיבוש לחברי הלשכה, מתוך אמונה כי קהילה חזקה מתחילה בחיבור בין האנשים.
- חיזוק הקשר עם הקהילה היהודית יוצאת טורקיה ושימור המורשת, לצד יצירת שיתופי פעולה עם לשכות נוספות של בני ברית בישראל.

לאורך השנה פעלה לשכת תקוות שלמה מתוך מחויבות לערכי בני ברית, נתינה, ערבות הדדית, קהילה ומנהיגות. אנו מאמינים כי עשייה חברתית משמעותית נוצרת כאשר משלבים בין יוזמה, אכפתיות ורצון אמיתי להשפיע.

אנו יוצאים לפגרת הקיץ בתחושת סיפוק, ומצפים לשנה חדשה, עשירה ביוזמות, בשיתופי פעולה ובעשייה למען הקהילה.

כתבה: ליסיה סילג מלכי

זרקור אנציה בלשכה הגדולה ובאתר בני ברית

הועידה השנתית ה-98

בתאריך 30.6.2026 התקיימה הועידה השנתית ה-98
השנה הועדה הייתה ועדה בוחרת.

במועצה אזורית תל אביב קיים ייצוג נכבד של חברים בעלי תפקידים בלשכה הגדולה - בני ברית ישראל:
אבנך ונבנית:-

גרשון פטרון – גזבר בני ברית ישראל
לאה פטרון – מנהלת תחום התנדבות
חיים שמולביץ – יו"ר ועדת ביקורת
אבי סגל – חבר בוועדת ביקורת
חנוך מליס – חבר בוועדת כספים
דניאל צימט – מנהל תחום תקשורת
רחל טוקר שיינס – מנהלת תחום מ"א – מרכז
בנימין ארוך :-
לונה ארוך – נציגת מ"א תל-אביב

קישור לסרטון הועידה ה-98

<https://youtu.be/LwjE0ugKGEI?si=wkLQBSp1mtYHEOld>

מיצג בית רוקח

תודה והוקרה,

ברצוננו להביע תודה והערכה עמוקה ללאה פטרון ורחל טוקר שיינס חברות לשכת "אבנך ונבנית" במ"א תל אביב,
על תרומתן המשמעותית בבניית תערוכת "מורשת" של ארגון בני ברית לדורותיו
בבית רוקח.

תודתנו המיוחדת ללאה ולרחל, הפועלות בהתנדבות מתוך תחושת שליחות, מסירות ורצון כן לתרום לשימור המורשת
ולהנחלתה לדורות הבאים. בזכות מחויבותכן, השקעתכן ועבודתכן המסורה זכתה התערוכה לעומק, לאיכות ולערך רב.

ישר כוח לכן, ותודה על תרומתכן החשובה להצלחת המיזם ולחיזוק הקשר בין העבר, ההווה והעתיד.

בברכה ובהערכה רבה,

מיקי קטלן

יו"ר מועצה אזורית תל אביב



סיפור של מורשת בני ברית:

המצגת הופקה ע"י רחל טוקר שיינס
קישור למצגת: <https://youtu.be/InHrEutkfE>



קצת אומנות - מתוך אתר בני ברית:

תערוכת "סיפורי בדים" – אירוע תרבותי וחברתי מרגש המפגיש יוצרים, אמנים ושוחרי אמנות לחוויית השראה ואסתטיקה יוצאת דופן

07/07/2026

תערוכת "סיפורי בדים" היא התערוכה השנייה המוצגת בבית בני ברית ב"גלריה דן" אשר הוקם מתוך חזון להעניק במה קבועה ליוצרים ולאמנים חברי הארגון (מאזור חיפה, השרון, גוש דן **ותל אביב**), מתוך אמונה בכוחה של האמנות לחבר בין אנשים, לעודד דיאלוג ולקרב לבבות.
הציורים - רחל טוקר שיינס



סיפורי התנדבות אישיים של חברי המועצה:

"אירוח יחידות לוחמים – יוזמה עם משמעות"

• שם המתנדב: דפנה כצנלסון בנק – לב אחד (לשעבר -בוני העיר)



שמי דפנה כצנלסון בנק ואני נשיאה של לשכת בוני העיר, מועצה אזורית תל-אביב. לפני 24 שנים ייסדתי, יחד עם חברות, את "הפורום לשוויון בנטל". במסגרת זו, נתקלנו בחיילים שזקוקים ללינת לילה בתל אביב, בתקופת שיקום או במהלך קורס בסמוך. מכאן נולדה היוזמה שלי ושל מוטי בעלי לארח חיילים בביתנו. יש לי יחידה נפרדת בביתי בה שיכנתי את החיילים והשתדלנו לפנק אותם בכל פעם שהגיעו, למרות ההתרעות הקצרות. מאז, הסיפור התפשט מפה לאוזן: לוחמים ערבים, חרדים, מתנדבים מחו"ל, חיילים מובחרים – כולם מצאו אצלנו מקום להעביר בו לילה או סופ"ש, באווירה ביתית ביחידה נפרדת עם כיבוד מכל הלב. לאחר זמן, אחדים סיפרו על כך לפקידות מפקדי פלוגה וכו', שחיפשו מקום לעשות בו ערב פלוגה, באופן אינטימי, לקבל חום, כיבוד ואווירה ביתית. אז, פתחנו במיזם של אירוח פלוגות לערב יחידה אינטימי. לעיתים שילבנו ערבי הרצאה, לפעמים סטנדאפיסטים התנדבו להופיע, ולפעמים העברתי אני בעצמי הרצאות כפסיכולוגית לפי בחירתם. לצורך המימון, העלינו פוסטים בשכונה או פניתי למכרים. כולם נרתמו בזריזות לתרום בישולים, עוגות, פיצות, בירות וכל מה שנחוץ. תמיד דאגנו למתנה סמלית: מחזיק מפתחות עם ברכת הדרך, עציצים מיוחדים או שעונים – עם ברכה שמתאמת אישית לשי. היה מרגש מאוד שבהרצאה האחרונה שנתתי בנושא 'ריפוי מכוח המשמעות', נתתי כדוגמה את הספר שהוציאה הדודה של סאלמן חברה, הלוחם הדרוזי שלחם ב7.10 בגבורה, והבחנתי שהלוחמים הדרוזים התרגשו מאוד שגם מקומם לא נפקד.

מאז ועד היום, אני ובעלי ממשיכים לפעול לצד המאבק לשוויון בנטל ולחיזוק הקשר בין אזרחים למשרתים בצה"ל – במפגש אנושי, ביתי.

זוהי יוזמה אישית שלנו במסגרת לשכת "בוני העיר" שאני הנשיאה שלה ומוטי בעלי הגזבר ולב העשייה שלנו. אם אתם מכירים פלוגה, יחידה, חיילים בודדים או מפקדים שמעוניינים להתארח לערב שכזה – נשמח לתאם ולהפיק עבורם ערב מלא חום, הוקרה ואהבה בחינם.

דפנה כצנלסון בנק & מוטי בנק, רח' רביבים 2, תל אביב, ☎ 052-3676533.



דפנה כצנלסון בנק



גישור והידברות כדרך ליישוב סכסוכים

• שם המתנדב: פרדי דולב – אבנך ונבנית



שמי פרדי דולב, מלשכת אבנך ונבנית.

בין יתר עיסוקיי אני פועל במסגרת מרכז הגישור וההידברות בקהילה בנס-ציונה. המרכז מעניק שירותי גישור והידברות לתושבי נס ציונה, ומקדם בקהילה מודעות לערכי הגישור: סבלנות, כבוד הדדי ותקשורת לא-אלימה. פועלים בו כ-25 מגשרים מקצועיים, בעלי ניסיון רב והכשרה ענפה, המעניקים שירות אמין, דיסקרטי ויעיל. אבל מעבר למקצועיות, זהו בית של אנשים שמאמינים בקשר האנושי.

אז מהו בעצם גישור?

הגישור הוא דרך ליישוב סכסוכים מתוך הסכמה, לא מתוך כפייה. הוא מבוסס על דיאלוג מונחה, שבו הצדדים הם בעלי הבית, הם אלה שמחליטים מהו הפתרון הנכון להם. המגשר הוא דמות ניטרלית, שאינה שופטת ואינה מכריעה, אלא יוצרת מרחב בו ניתן לשמוע, להבין, ובעיקר – למצוא פתרון שטוב לשני הצדדים. כל צד רשאי להפסיק את ההליך בכל עת, והכול נעשה בחיסיון מלא, מתוך שמירה על פרטיותם וכבודם של המשתתפים.

לאורך השנים המרכז ליווה סכסוכים במגוון תחומים: שכנים, עסקים, תכנון ובנייה, יחסי עבודה, מערכת החינוך, קשר בין הרשויות לתושב, ענייני משפחה ועוד. פעם אחר פעם אני מגלה מחדש עד כמה המפגש האנושי והדיבור הפשוט, כשהוא נעשה נכון, מסוגל לייצר מציאות אחרת.

אחד המקרים שנחרטו בי במוח היה כשפנו למרכז שלושה ראשי ועד משלושה בניינים סמוכים, בנוגע למחלוקת בניהם בעניין אופן תשלום מיסים עבור שימוש שעושים דיירי הבניינים בשטח המשותף. לאחר ישיבת גישור אחת במרכז הגישור בה נכחו נציגי הבניינים, הצדדים הגיעו להסדר המקובל על כולם, בעזרת מגשרי המרכז שהובילו את הצדדים להסדר יצירתי, בדבר אופן התשלום והחלק היחסי בו נושא כל צד להליך. הצדדים יצאו מרוצים מההליך ובכך הגיעה לסיומה מחלוקת ארוכה.

וכיצד אני נתרם מהעיסוק הזה כמגשר?

האמת היא שהגישור אינו רק מקצוע, הוא דרך חיים. הוא מעצב אותי בכל פן של העשייה המקצועית והאישית. ראשית, הוא הרחיב את יכולת ההקשבה שלי. לא רק למה שאנשים אומרים, אלא למה שהם מתכוונים. אני לומד לזהות את מה שמסתתר מאחורי עמדות: אינטרסים, צורך, ולעיתים גם כאב. זה מאפשר לנהל שיח מדויק, שמסוגל להתקדם גם בסיטואציות טעונות. יכולת זו משפיעה על כל אינטראקציה שלי עם עובדים, מנהלים, לקוחות ושותפים. במהלך גישורים אני מוצא עצמי עובד בתוך מרחבים מלאי מתח וחילוקי דעות. דווקא שם למדתי משהו חשוב: מחלוקת היא הזדמנות לפתרון יצירתי, להבנה עמוקה יותר, ולפעמים אפילו לבניית קשרים טובים יותר ממה שהיה קודם. אני מרגיש שמיומנויות כמו הפחתת הסלמה, ניווט רגשי, ובניית גשרים בין אנשים, הן כבר חלק בלתי נפרד ממני.

הגישור גם הפך את החשיבה שלי למעשית וברורה יותר. זהו תחום שמחייב סדר, שקט פנימי ויכולת להתמקד במהות. הוא לימד אותי לחשוב בצלילות גם תחת לחץ, ולבנות פתרונות מבוססי-אינטרסים, שיוצרים מציאות ולא רק עונים על צורך רגעי. גישה כזו משפרת את קבלת ההחלטות שלי בכל תחום בחיים.

עם הזמן גיליתי שהעיסוק הזה מעמיק את מערכות היחסים המקצועיות שלי. אנשים מרגישים שיש מישהו שמקשיב להם באמת, מביא יציבות ושיקול דעת וזה יוצר הרבה אמון. האמון הזה מאפשר לי להוביל תהליכים מורכבים בארגונים, לייעץ וללוות, ולבנות מוניטין של מי שמביא רוגע, בהירות ופתרונות.

מעבר לכל אלה, הגישור מפתח בי אינטליגנציה רגשית גבוהה יותר. אני לומד לזהות טריגרים, להבין דפוסי תגובה אנושיים ולהיות מדויק יותר בשיח בין-אישי. הדבר תורם באופן ישיר ליכולותיי כמלווה, כמרצה וכאיש מקצוע.

אבל אולי החשוב ביותר הוא תחושת המשמעות והשליחות האישית. העובדה שאני מסייע לאנשים לצאת ממצבים קשים, לשקם מערכות יחסים ולבנות בהירות, מעניקה לי תחושת סיפוק עמוקה ומחברת אותי לחלק האנושי של העבודה.

כלים של גישור חוצים את גבולות חדר הדיונים. הם משמשים אותי בניהול תקשורת בארגונים, בהובלת צוותים, בתהליכי שינוי, בשיפור חוויית עובד, במניעת שחיקה, ובכל מקום שבו יש בני אדם שצריכים להבין זה את זה קצת יותר. בסופו של דבר, הגישור הופך אותי לאיש מקצוע שמביא לא רק ידע – אלא גם מתודולוגיה הנובעת מניסיון.

פרדי דולב



מחברים לחיים למען שילוב אנשים מיוחדים

• שם המתנדב: לאה פטרון – אבנך ונבנית



שמי לאה פטרון. אני חברה בלשכת אבנך ונבנית.

יו"ר העמותה, דדו צורי, בן דודי, פנה אליי באירוע משפחתי: "שמעתי ממנהלת בית ספר אופק הרצליה שפרשת משרד החינוך."

הוא סיפר לי על העמותה שהקים עם חברים שלחמו איתו במלחמת לבנון השנייה, אשר הבטיחו לו שאם יצאו בשלום מהמלחמה, יצטרפו לעמותה שהקים.

שאלתי אותו מה הם עושים. הוא סיפר שהם יוצרים חיבור בין תלמידים משני בתי ספר מיוחדים: תלמיד עם הפרעת התנהגות ותלמיד על הרצף האוטיסטי. הם מקיימים עבורם ימי כיף, מזמנים להם פעילויות הדורשות שיתוף פעולה, ומארגנים להם טיול ג'יפים בית ספרי בעזרת כ-150 ג'יפים מתנדבים.

הוא הזמין אותי לישיבת הוועד המנהל בביתו. התרשמתי מחבורה של אנשים טובים שחושבים מה עוד הם יכולים לעשות למען התלמידים המיוחדים.

הוא מסר לידי את הובלת "התינוק של העמותה": תכנית השילוב. מאז, במשך כ-10 שנים, אני מובילה את התוכנית. כולנו בעמותה מתנדבים. איש אינו מקבל שכר, מלבד שמחת הילדים המיוחדים.

צברתי חוויות מרגשות, אותן אני מתעדת בקביעות.

ההתנדבות הזו עולה בקנה אחד עם הערכים המלווים את ארגון בני ברית למעלה מ-180 שנה.

אנחנו מאמינים שהחוזק של השרשרת החברתית תלוי בחוזקה של החוליה החלשה שבה, ולכך אנו מקדישים את זמננו ואת כישורינו.

מי שרוצה להצטרף אלינו, מוזמן לפנות אליי בטלפון: 054-4532459.

לאה פטרון



על החיים, על האובדן ועל הבחירה בנתינה" ✨

• שם המתנדב: רחל טוקר שיינס – אבנך ונבנית

שמי רחל טוקר שיינס – חברה בלשכת "אבנך ונבנית" – מועצה אזורית תל-אביב. יש רגעים בחיים שהאדמה רועדת, והשמיים נצבעים בצבעים שלא הכרנו. במלחמה הזו איבדנו את הנכד האהוב שלנו אייל שיינס ז"ל בעזה. הכאב הוא אינסופי, חור בלב שאי אפשר באמת למלא.

אבל בתוך השכול, גיליתי שהדרך שלי לקום בבוקר היא להמשיך לתת. הבנתי שההתנדבות היא לא רק למען האחר – היא האוויר לנשימה.

מאז תחילת המלחמה, לצד הדמעות, בחרתי בעשייה. אם זה בחמ"ל "עוטפים באהבה" בבית הלוחם, בחמ"ל של רויטל שם הלב נפתח מול אלו שזקוקים לנו, ואם זה להמשיך בתפקידי בלשכה הגדולה כמנהלת תחום משאבי אנוש במועצות המרכז של "בני ברית" בהתנדבות מלאה.

בשנה האחרונה זכיתי לשלב דרך ההתנדבות את שני העיסוקים העיקריים שלי – עולם הטכנולוגיה יחד עם עולם האמנות:

🎨 בבית רוקח: שם גויסתי לצוות הקמה ואני משמשת כאוצרת ומנהלת אמנותית של תערוכת המורשת. לילות וימים של עבודה אינטנסיבית שהופכים לסיפוק אדיר. הלשכות מוזמנות לחוויה.

🖼️ בגלריה גוש דן: שם גויסתי ואני שותפה לצוות הקמת תערוכות שנותנות במה ליופי וליצירה, של חברי הארגון גם בימים קשים.

🧩 ובקהילה: בהדרכת פרטנית, מהדרכה על הנייד ועד למעגלי קשב.

עבורי, ההתנדבות היא המהות. היא האנרגיה המתחדשת שלי. כשאני נותנת מעצמי, אני מרגישה שהאור של אייל וכל החיילים שאינם איתנו ממשיכים להאיר, דרך העשייה ודרך הקהילה המופלאה שמקיפה אותי.

מתפללת לימים שקטים, ומבטיחה להמשיך לבנות ולהיבנות דרך הנתינה ❤️.

רחל טוקר שיינס



המשימה הבלשית בעקבות הכדורגלן הארגנטינאי מהמכביה והסיפור ההיסטורי שעל שריון חולצה מספר 11

• שם המתנדב: לאה פטרון – אבנך ונבנית

לפעמים, משימת התנדבות פשוטה מובילה למסע בלשי קטן ולמפגש מרתק על רקע סיפור. זה מה שקרה בסוף השבוע הזה (10 – 11 ביולי, 2026), במסגרת פעילות ההתנדבות שלי מטעם בני ברית במשחקי המכביה ה-22. הכול התחיל בהודעה מאגף המתנדבים של המכביה: מי פנוי לביקור ספורטאי פצוע שעבר ניתוח? דני צימט ואני נעננו לקריאה.

הגענו לבית החולים רמת החיל עם מתנה אישית קטנה, אבל שם בישרה לנו האחות: גוסטבו שוחרר לפני שעה. בדיוק אז התקשרה אשת הקשר של המכביה כדי לוודא שהמשימה בוצעה, כשסיפרתי לה על האכזבה במחלקה, היא התנצלה על הטרחה, אבל הדבקות שלי במשימה לא ויתרה: "רק תגידי לי איפה הוא נמצא", ביקשתי, "המתנה הזו חייבת להגיע אליו."

✨ המצוד אחרי גוסטבו:

כאן החל גלגולו של טלפון שבור שהוביל ליעד:

1. אשת הקשר של המכביה איתרה את המלון ונתנה לי את המספר של סגן מנהל מלון 'קראון פלאזה' שבו מתארכת הנבחרת הארגנטינאית.

2. סגן המנהל הפנה אותי אל ראש המשלחת הארגוניאית.

3. ראש המשלחת נתן לי את מספר הטלפון האישי של גוסטבו.

קבעתי עם גוסטבו פגישה בלובי המלון היום, יום שבת בשעה חמש אחר הצהריים.

הפעם דני לא יכול היה להצטרף בשל מחויבות משפחתית, אז גרשון אישי נרתם למשימת ביקור חולים.

בלובי, לא היה קשה לזהות את גוסטבו – היד החבושה הסגירה אותו מיד.

הוא קיבל את פנינו בחיוך, נרגש מהמחווה, וישבנו לשיחה חמה ומרתקת.

גוסטבו סיפר לנו על רגעי הפציעה: זה קרה במהלך המשחק נגד צרפת שנערך השבוע בהרצליה במסגרת המכביה.

הוא הספיק לתת 10 דקות מצוינות על המגרש, עד שביצע נגיחה לא מוצלחת בכדור, איבד את שיווי המשקל, ונחת בעוצמה על היד – פציעה שהשביתה אותו: שני שבירים באמת היד...

★ הסוד שעל שרוול חולצה מספר 11 – השליחות של בן גוריון:

במהלך המפגש, גוסטבו הראה לנו בגאווה את חולצת הנבחרת שלו – חולצה כחולה הנושאת את המספר 11 ואת שמו.

אך הסיפור האמיתי הסתתר על השרוול – שם הודפס תצלום רטרו של מטוס ומסביבו כיתוב בספרדית המצדיע לנבחרת ישראל הראשונה.

גוסטבו שיתף אותנו בסיפור ההיסטורי שמאחורי האזור:

בשנת 1948, בעיצומה של מלחמת העצמאות, המדינה הצעירה שזה עתה נולדה הייתה נתונה תחת מתקפה של שבעה צבאות ערב.

דוד בן גוריון הבין את החשיבות של גיוס דעת הקהל למען המדינה. הוא רצה לשלוח נבחרת כדורגל ישראלית למסע משחקים היסטורי בניו יורק כדי לייצג את המדינה.

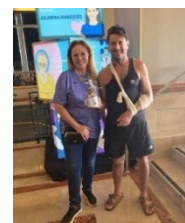
אלא שהייתה בעיה: כל הכדורגלנים בארץ היו מגויסים באותם ימים ונלחמו בחזיתות השונות. כשהציעו להם לנסוע, הם סירבו בתוקף – הם לא היו מוכנים לעזוב את חבריהם לקרב ולהפקיר את הגנת המולדת.

בן גוריון, במנהיגותו המוכרת, לא ויתר. הוא זימן אותם והסביר להם שהנסיעה הזו היא "משימה לאומית סודית" וחשובה לא פחות מהקרבות בחזית. רק אז הם השתכנעו, עלו על המטוס, וטסו לייצג את ישראל הצעירה על המגרש באמריקה.

סביב הסיפור המרגש הזה, על נבחרת של לוחמים שהפכו לשגרירים, התפתחה בינינו לבין גוסטבו שיחה עמוקה ומרתקת על ציונות, ספורט וקשר שלא ניתן.

בתמונות המצורפות:

החולצה של גוסטבו, הנושאת על שרוולה את תמונת המטוס והסיפור ההיסטורי של הנבחרת הראשונה, הספל, המעוצב עם סמל בני ברית, שהגיע ליעדו, והתמונה המשותפת שלנו, בלובי של המלון, מזכרת ממפגש שלא נשכח.



לאה פטרון

קישורים מומלצים:

בני ברית ישראל: Link to B'nai Brith Sight
[/https://www.bnaibrithisrael.org.il](https://www.bnaibrithisrael.org.il)

בני ברית העולמית:
 B'NAI BRITH INTERNATIONAL
[/https://www.bnaibrith.org](https://www.bnaibrith.org)

בני ברית אירופה:
 B'NAI BRITH EUROPE
[/https://www.bnaibrith europe.org](https://www.bnaibrith europe.org)

סיפורי התנדבות אישיים: - מוזמנים לפרסם את הסיפור שלכם בקישור הבא:
כניסה לאתר בני ברית תחת מחיצת התנדבות/סיפורי התנדבות אישיים

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4GQ1DDhJSHYVJdfOkqeh268IPKIMpeyS0H-gvAl4mF7qAOQ/viewform>

אני מאמינה

• "האדם שמזיז הרים, התחיל בלסחוב אבנים קטנות – "קונפוציוס"



עד הגיליון הבא:

נשיאות, נשיאים וחברים יקרים, לקראת הגיליון הבא הנכם מוזמנים לשלוח אליי סיפורי התנדבות אישיים, דיווחים מפעילות הלשכות, מפגשים, (במקביל לפרסומם באתר) תרומות, טיולים, אירועים, סיפורי מורשת ונוסטלגיה תל אביבית.

נשמח להמשיך לתת במה לעשייה הברוכה של כל לשכה, ולהעמיק יחד את הקשר בין חברות וחברי המועצה.

את החומרים יש לשלוח **לא יאוחר מה-10 בכל חודש** לדוא"ל: tokerit@gmail.com

בנושא ההודעה יש לציין: **"לעלון המועצה"**. לברורים נוספים ניתן להתקשר אלי: 052-2392396 רחל

תודה רבה,
רחל טוקר שיינס
עורכת עלון ברית"א